

Formation NOTEE (FQ) = ACTIVITE GRATUITE 1 formation par étudiant suivant votre cursus

Formation NON NOTEE (FP) = ACTIVITE PAYANTE

Païement en ligne sur Mon compte SUAPS sur le site du SUAPS (païement chèque pour les étudiants hors UGA)

PRESENCE OBLIGATOIRE lors du 1er COURS sur les lieux, horaires et jours de l'activité choisie pour garder sa place

Début et fin des cours du semestre 2 : du 19/01/2026 au 24/04/2026

Semestre 2 - 2025-2026

Activités	Options	Semestres	Jours	Horaires	Lieux et niveaux	Enseignants
BASKET-BALL	FQ/FP	S1 et/ou S2	Mardi	17h45 - 19h30	CSU - 2 plateaux - Tous niveaux	Rachel COUMBA
				19h30 - 21h30	CSU - Plateau RHONE - Initiés - Confirmés - Experts	
			Jeudi	16h00 - 18h00	CSU - Plateau RHONE - Confirmés, experts	
FUTSAL	FQ/FP	S1 et/ou S2	Jeudi	12h30 - 14h30	CSU - Plateau VERCORS - Tous niveaux	David DECHAUX
HANDBALL	FQ/FP	S1 et/ou S2	Jeudi	18h00 - 19h30	CSU - Plateau RHONE - Débutants - Initiés	Julien HATOT
				19h30 - 21h00	CSU - Plateau VERCORS - Confirmés	
RUGBY	FQ/FP	S1 et/ou S2	Jeudi	14h30 - 16h30	Stade Briffaut Rugby Est - Vestiaires 7 et 8 - Tous niveaux	Benjamin SERVIEN
VOLLEY-BALL	FQ/FP	S1 et/ou S2	Mardi	19h30 - 21h30	CSU - Plateau VERCORS - Tous niveaux	Fabien GAY
			Jeudi	16h00 - 18h00	CSU - Plateau VERCORS - Tous niveaux	
STRETCHING-RELAXATION	FQ/FP		Lundi	12h00 - 14h00	Auditorium - Maison de l'Etudiant - Tous niveaux	Céline ALMIRA
STEP			Lundi	18h30 - 20h30	CSU - Plateau VERCORS - Tous niveaux	Rachel COUMBA
FITNESS			Mercredi	18h00 - 19h30	CSU - Plateau VERCORS - Tous niveaux	Céline ALMIRA
PILATES			Jeudi	12h30 - 14h15	Salle PEPPUY (gymnase Pierre Mendès France) - Tous niveaux	Céline ALMIRA
YOGA			Jeudi	16h15 - 18h00	Salle PEPPUY (gymnase Pierre Mendès France) - Tous niveaux	Céline ALMIRA
CROSSTRaining			Lundi	17h30 - 19h30	CSU - Salle cardio + VERCORS - Tous niveaux	Fabien GAY
MUSCULATION			Mardi	17h30 - 19h30	CSU - Salle Musculation - Tous niveaux	Fabien GAY
			Jeudi	12h00 - 14h00		
			Vendredi	12h00 - 14h00		
BADMINTON	FQ/FP	S1 et/ou S2	Lundi	12h15 - 14h00	CSU - Plateau RHONE - Tous niveaux	Rachel COUMBA
			Lundi	18h30 - 20h30	CSU - Plateau RHONE - Tous niveaux	Céline ALMIRA
			Mercredi	19h30 - 21h30	CSU - Plateau RHONE - Tous niveaux	Céline ALMIRA
			Jeudi	12h30 - 14h15	CSU - Plateau RHONE - Tous niveaux	Rachel COUMBA
			Jeudi	14h15 - 16h00	CSU - Plateau RHONE - Tous niveaux	Rachel COUMBA
ESCRIME	FQ/FP	S1 et/ou S2	Mercredi	19h30 - 21h00	Gymnase, 11 Côte St Pierre, 26500 Bourg-Lès-Valence - Toux niveaux	Julien DUTRIPON
ESCALADE	FQ/FP	S1 et/ou S2	Lundi	19h30 - 21h30	Salle d'escalade CSU - Tous niveaux	Fabien GAY
				14h00 - 16h00	Salle d'escalade CSU - Tous niveaux	Fabien GAY
			Jeudi	18h00 - 19h30	Salle d'escalade CSU - Tous niveaux	Nicolas DER PARSEGHIAN
				19h30 - 21h00	Salle d'escalade CSU - Tous niveaux	Nicolas DER PARSEGHIAN
NATATION	FQ/FP	S1 et/ou S2	Mardi	16h00 - 17h30	Piscine Jean Pommier (Polygone) - Initiés - Confirmés - Experts	Rachel COUMBA
PADEL	FQ/FP	S1 et/ou S2	Jeudi	14h30 - 16h00	Club tennis et padel de Bourg-Lès-Valence 15 rue des loisirs 26500 Bourg-Lès-Valence - Tous niveaux	Grégory PESTRE
TENNIS	FQ/FP	S1 et/ou S2	Jeudi	15h00 - 16h30	L'Epervière Valence tennis - Confirmés	
MULTIDANSES (hip-hop, ragga, contemporain etc)	FQ/FP	S1et/ou S2	Lundi	16h30 - 18h30	Salle PEPPUY (gymnase Pierre Mendès France) - Tous niveaux	Céline ALMIRA
			Jeudi	14h15 - 16h15	Salle PEPPUY (gymnase Pierre Mendès France) - Tous niveaux	
MODERN' CONTEMPO engagement Arts & Facs	FQ/FP	ANNEE	Jeudi		Salle de danse Point de suspension 260 rue Barnave, Valence - Confirmés - Experts	Olivier COSTE et Sandrine DUSSE