

Sport universitaire Créneaux accessibles au personnel universitaire 2022-2023



Activités proposées pour le semestre 1 (du 12 septembre au 9 décembre)

ACTIVITES	Jours-Horaires-Lieux
STRETCHING-RELAXATION Céline ALMIRA	Lundi 12h-14h Auditorium - Maison de l'Etudiant
STEP Rachel COUMBA	Lundi 18h30-20h15 CSU - Plateau Vercors
BADMINTON Pratique autonome	Mardi 12h-14h et Vendredi 12h-14h CSU - Plateau Rhône
CARDIO-FITNESS Céline ALMIRA	Mercredi 18h-19h30 CSU - Plateau Vercors
PILATES Céline ALMIRA	Jeudi 12h30-14h15 Salle de danse Pierre Mendès France
MUSCULATION Fabien GAY	Vendredi 12h-14h CSU - Salle de musculation

Tarif de la Carte sport :

Adhésion : 22€/an
+
Cotisations :
10 €/par semestre et par activité

Paiement en ligne sur le site du SUAPS :

- Dans Personnels UGA
- > Activités proposées à Valence
 - > Carte sport
 - > Paiement sur "Mon compte SUAPS"
 - > S'identifier
 - > Paiements

Pour + d'informations :
suaps-valence@univ-grenoble-alpes.fr