

# Sport universitaire Créneaux accessibles au personnel universitaire 2024-2025



Activités proposées pour le semestre 1 (du 16 septembre au 13 décembre 2024)

<i>ACTIVITES</i>	<i>Jours-Horaires-Lieux</i>
<b>STRETCHING-RELAXATION</b> Céline ALMIRA	<b>Lundi 12h-14h</b> Auditorium - Maison de l'Etudiant
<b>STEP</b> Rachel COUMBA	<b>Lundi 18h30-20h30</b> CSU - Plateau Vercors
<b>FITNESS</b> Céline ALMIRA	<b>Mercredi 18h-19h30</b> CSU - Plateau Vercors
<b>PILATES</b> Céline ALMIRA	<b>Jeudi 12h30-14h15</b> Salle de danse Pierre Mendès France
<b>PADEL</b> Grégory PESTRE	<b>Jeudi 15h30-17h00</b> Club tennis et padel de Bourg-Lès-Valence

**Se présenter directement au cours pour s'inscrire auprès de l'enseignant.**

**Tarif de la Carte sport :**

**Adhésion : 22€/an**

**+**

**Cotisations :**

**10 €/par semestre et par activité**

**Paiement en ligne sur le site du SUAPS avec le déroulé suivant :**

- > Activités proposées à Valence
- > Activités pour les personnels UGA
- > Achetez la carte sport et payez votre inscription au créneau
  - > Mon compte SUAPS
- > S'identifier en Personnel UGA