

Sport universitaire

Créneaux accessibles au personnel universitaire

2023-2024



Activités proposées pour le semestre 2 (du 22 janvier au 19 avril 2024)

ACTIVITES	Jours-Horaires-Lieux
STRETCHING-RELAXATION Céline ALMIRA	Lundi 12h-14h Auditorium - Maison de l'Etudiant
STEP Rachel COUMBA	Lundi 18h30-20h30 CSU - Plateau Vercors
BADMINTON Pratique autonome	Vendredi 12h-14h CSU - Plateau Rhône
FITNESS Céline ALMIRA	Mercredi 18h-19h30 CSU - Plateau Vercors
PILATES Céline ALMIRA	Jeudi 12h30-14h15 Salle de danse Pierre Mendès France
CROSSFIT Fabien GAY	Lundi 19h30-21h30 CSU - Plateau VERCORS
MUSCULATION Fabien GAY	Vendredi 12h-14h CSU - Salle de musculation

**Se présenter directement au cours
pour s'inscrire auprès de
l'enseignant.**

Tarif de la Carte sport :

Adhésion : 22€/an
+
Cotisations :
10 €/par semestre et par activité

**Païement en ligne sur le site du SUAPS
avec le déroulé suivant :**

- > Activités proposées à Valence
- > Activités pour les personnels UGA
- > Achetez la carte sport et payez votre inscription au créneau
 - > Mon compte SUAPS
 - > S'identifier en Personnel UGA
 - > Païements

**Pour la pratique autonome badminton :
païement en chèque au secrétariat**

Pour + d'informations :
suaps-valence@univ-grenoble-alpes.fr