

Num étudiant	Activité	Créneau	Note
10144689	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	9
10145849	Corps et santé	Cardio-training - Jeudi 14:00 à 16:00	13,5
10146224	Water Polo	Jeudi 18:30 à 20:00	12
10148763	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	15
10152246	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	16
10157885	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Filles niveau intermédiaire	15
10157914	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	16
10161265	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	13
10161838	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	12
10161867	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14
10161940	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	13,5
10162066	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	17
10162112	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
10162458	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	14
10162470	Tir à l'Arc	Mercredi 15:30 à 17:30	15
10162484	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	16,5
10162521	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	17
10162524	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	16
10162751	Tennis	Mardi 16:00 à 18:00	4
10163414	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	6
10163700	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	1
10163744	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	15
10163750	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	12
10163754	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	14
10163820	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) samedi	10
10163828	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	17
10163845	UGA - DLST - Corps, santé, bien-être	Cours spécifique DLST - Lundi 17:30 à 19:30	14
10163852	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	13
10163855	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	13
10163858	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	1
10163912	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	14
10163966	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	13
10164004	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	15
10164048	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Filles niveau intermédiaire	17,5
10164085	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	16
10164099	Grand Trampoline	Non débutant - Mardi 18:00 à 20:00	6
10164245	Tennis	Mardi 16:00 à 18:00	2
10164406	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	6
10164675	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	9
10164933	Athlétisme	Trail Course de Montagne - Jeudi 14:00 à 17:00	12
10164996	Natation	Jeudi 10:30 à 12:00	3
10165067	Tennis	Mardi 08:00 à 10:00	12
10165200	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	13
10165234	Glisse Ski et Snowboard	Ski Découverte (samedi)	11
10165357	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Mercredi 20:15 à 22:00	12,5

10165459	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	12
10165707	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	3
10165854	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert	13
10166210	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	12,5
10166275	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en week-end Samedis)	Randonnée Nature § patrimoine (en WE samedis)	14
10166828	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	13
10166841	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	17
10166853	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	4
10166996	Tennis	Mardi 10:00 à 12:00	13
10167001	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	14
10167010	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	15
10167113	Athlétisme	1/2 fond - Jeudi 14:00 à 16:00	13
10167147	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Volley Ball Médecine - Lundi 12:00 à 14:00 - Bonification	14
10167175	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	16,5
10167187	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	15
10167330	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	16
10167541	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	1
10167740	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	13
10167825	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Mercredi 20:15 à 22:00	12,5
10167836	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13
10167861	Tennis	Vendredi 20:00 à 22:00	13,5
10167919	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	14
10167936	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	13
10167954	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	13
10168344	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	14,5
10168391	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	14
10168399	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	12,5
10168444	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	8
10168524	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	12
10168535	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	12,5
10168554	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	13,5
10169042	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	10
10169098	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Hand Ball Médecine - Mercredi 12:00 à 14:00 - Bonification	16
10169107	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13,5
10169141	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	13
10169180	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Volley Ball Médecine - Lundi 12:00 à 14:00 - Bonification	18
10169231	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
10169257	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	13,5
10169401	Planche à Voile - Funboard	STAGE 1er MAI MEZE	Note en attente
10169430	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	12
10169451	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	14
10169856	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	12,5

10169890	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	14
10169927	Tennis	Vendredi 20:00 à 22:00	14
10169939	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	15,5
10169945	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	12,5
10169978	Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	17
10170052	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	15
10170068	UGA - Musicologie L2-3 - Musique & Mouvement	Mercredi 10:00 à 12:00 - Musique & Mouvement	10
10170176	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	14
10170196	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	14
10170210	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	14
10170221	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	15
10170225	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Snowboard	18,5
10170447	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Hand Ball Médecine - Mercredi 12:00 à 14:00 - Bonification	17
10170719	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	1
10170726	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	13,5
10170762	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	12
10170764	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13,5
10170796	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	2
10170832	Glisse Ski et Snowboard	Freeride Mountain Academy (mardi PM)	14
10170843	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13
10170996	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	4
10172164	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	13,5
10172166	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	2
10172199	Plongée : formation encadrant	Formation Encadrant - Mercredi 18:30 à 20:30	17
10172240	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	12
10172404	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	13
10172406	Plongée : formation encadrant	Formation Encadrant - Mercredi 18:30 à 20:30	17
10172441	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	12
10172449	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	14,5
10173257	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	12,5
10173701	Ski Nordique	Jeudi 12:30 à 18:30	14
10173832	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	16
10173838	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Hand Ball Médecine - Mercredi 12:00 à 14:00 - Bonification	15
10173896	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	11,5
10173925	Rugby Féminin	Mardi 18:30 à 20:30	2
10173933	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	14
10173939	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13
10174035	Volley Ball	Lundi 12:00 à 13:30 - Avec compétition - Mixte	16
10174403	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	16
10174887	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	14
10175229	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Hand Ball Médecine - Mercredi 12:00 à 14:00 - Bonification	15
10175246	Planche à Voile - Funboard	STAGE PAQUES MEZE	17
10175258	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	13
10175261	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	11,5
10175297	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	13,5

10175302	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	13
10175372	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	14
10175423	Athlétisme	Trail Course de Montagne - Jeudi 14:00 à 17:00	14
10175453	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Hand Ball Médecine - Mercredi 12:00 à 14:00 - Bonification	15
10175454	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Hand Ball Médecine - Mercredi 12:00 à 14:00 - Bonification	18
10175465	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	14
10175565	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	16
10176239	Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à laffrey	Note en attente
10176903	Escrime	Epée niveau 2 - Mardi 18:00 à 20:00	13,5
10177025	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	8,5
10177671	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	14
10177682	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	ABI
10177738	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	11
10177842	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	16,5
10178304	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	16
10178306	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	12
10178351	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	13,5
10178586	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	14,5
10178596	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	15
10179034	Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	17
10179091	Tennis	Jeudi 10:00 à 12:00	13
10179386	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	14
10179429	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Volley Ball Médecine - Lundi 12:00 à 14:00 - Bonification	18
10179794	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	13
10179797	Planche à Voile - Funboard	STAGE PAQUES MEZE	13
10179831	Tennis	Mardi 13:15 à 15:15	13
10179912	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (samedi)	10
10179974	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (jeudi PM)	12,5
10179998	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
10180066	Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Terrain synthétique	15
10180135	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	ABI
10180153	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
10180209	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	12
10181354	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	13
10181397	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	12,5
10181416	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
10181456	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	14
10181468	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	12
10181600	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	15
10181685	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
10182915	Tir à l'Arc	Mercredi 15:30 à 17:30	12,5
10182942	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	13,5
10183009	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	14,5
10183819	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	12
10183927	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	15
10184595	Planche à Voile - Funboard	STAGE PAQUES MEZE	14
10185218	Planche à Voile - Funboard	STAGE PAQUES MEZE	ABI
10185324	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	10,5
10185672	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	12,5

10185767	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Volley Ball Médecine - Lundi 12:00 à 14:00 - Bonification	18
10192308	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	14,5
10195368	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	13
10195406	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	14
10195416	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (jeudi PM)	12,5
10195419	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	13
10195534	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	13
10195545	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	12
10195572	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	13
10195579	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	10
10195580	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	16,5
10195588	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	11,5
10195589	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	14
10195613	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	11
10195692	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	17
10195699	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	11
10196840	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	15
10196875	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	15
10196960	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	13
10196978	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 18:30 à 20:15	13
10196979	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	14
10196982	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
10197093	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	13
10197118	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	14,5
10198400	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	13
10198416	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
10198614	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	16
10198624	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	13
10198658	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	14
10199802	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
10199842	Grand Trampoline	Non débutant - Mardi 18:00 à 20:00	14
10199920	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	13
10199980	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	13
10200001	Tir à l'Arc	Jeudi 15:30 à 17:30	15
10200018	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	3
10200055	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	15
10200088	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	15
10200094	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	16
10200117	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	14,5
10201230	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 18:30 à 20:15	1
10201344	Escrime	Epée niveau 1 et 2 - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
10201477	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	11
10201509	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	11
10201582	Tennis	Lundi 13:00 à 15:00 debrouillé perfectionnement BNC	10
10201589	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	13
10201591	Judo	Samedi 10:00 à 12:00	12
10202694	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	14

10202709	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	10,5
10202733	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	14,5
10202847	Escrime	Sabre niveau 2 - Lundi 18:00 à 20:00	12
10202848	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	13
10202859	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	12
10202870	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	13
10204257	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	11
10204265	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	12
10204377	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	14
10204424	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	12,5
10204436	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	13,5
10204531	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Samedi 10:00 à 12:00	12,5
10205636	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	12,5
10205763	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	10
10205790	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	13,5
10205841	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	4
10205875	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	11
10205912	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	13
10205916	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	15
10205967	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	14
10207225	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	14
10207290	Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Terrain synthétique	14
10207401	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 18:30 à 20:15	12,5
10218103	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	12
10218203	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	6
10218308	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	13,5
10218311	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mardi 16:00 à 18:00	13
10218317	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	12
10218352	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	4
10218378	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	14
10218382	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	8
10218386	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	14
10252269	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	12
10327045	UGA - DLST - Corps, santé, bien-être	Cours spécifique DLST - Lundi 17:30 à 19:30	16
10327674	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	11
10328168	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
10354411	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	14,5
10355820	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	12
10370655	Tennis de Table	Mercredi 18:30 à 20:30	13
10375258	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	2
10375274	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	13
10375281	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	13
10375466	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	15
10375476	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	14
10375479	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
10375545	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	14,5
10375556	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	12
10375619	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	15
10375648	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	12,5

10375682	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	10
10375716	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	12
10375832	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13
10376691	Tir à l'Arc	Mercredi 15:30 à 17:30	13,5
10376699	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	15
10376717	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	12
10376738	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	15
10376780	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	14
10376910	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	12
10376937	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	11
10376989	Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	17
10376994	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	12
10377202	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	15
10377209	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	13
10377218	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13
10377826	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	13
10378152	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13
10378273	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	15,5
10378309	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	4
10378323	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	4
10378390	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	14
10378392	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	16
10378529	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	15
10378530	Corps et santé	Cardio-training - Jeudi 14:00 à 16:00	10
10378562	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	15
10379345	Volley Ball	Lundi 12:00 à 13:30 - Avec compétition - Mixte	14
10379867	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	11,5
10379911	Tennis	Lundi 10:00 à 12:00 debutant debrouille perfectionnement	15
10379963	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	13,5
10379966	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	12
10380824	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	14
10382740	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	12,5
10382967	Sport Handi-U	Vendredi 16:00 à 18:00 - Hockey Fauteuil	14
10382991	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	15
10383031	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	14,5
10384150	Danse Classique	Lundi 12:00 à 14:00	6
10384182	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	13
10384510	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Filles niveau intermédiaire	17
10384579	Tennis	Jeudi 10:00 à 12:00	13
10384620	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	14,5
10384625	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	14,5
10385445	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	14
10385830	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	15
10386726	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	14
10387237	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	14
10387367	Ski Nordique	Jeudi 12:30 à 18:30	14

10388754	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	13,5
10388838	Course d'Orientation	CO Mercredi et Samedi	12
10388988	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	11
10389171	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	16,5
10389202	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	14
10389735	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 18:00 à 20:00	14,5
10390011	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	12
10390440	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	14
10390572	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	15
10390573	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	13
10392225	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	14
10392553	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	15
10393452	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	14,5
10393708	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	13
10394446	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	1
10394542	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	14
10395127	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	15
10395154	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	14
10395316	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	14,5
10396481	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	14
10396588	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	13
10396600	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	13
10396614	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	13
10396693	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	2
10396755	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	13
10396771	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	11
10396841	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	16,5
10396852	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	15
10397529	Tennis	Mardi 10:00 à 12:00	13,5
10397795	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	12
10398081	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	15
10398126	Escrime	Sabre niveau 1 - Lundi 16:00 à 18:00	13,5
10398180	Natation	Mercredi 12:30 à 14:00	13,5
10398321	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	13,5
10398323	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 18:30 à 20:15	12,5
10398344	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	15
10409342	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	16
10409348	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	14
10409463	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	12
10410842	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
10410843	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13,5
10410976	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	18,5
10410979	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	14
10411066	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	15
10411080	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	17
10411119	Natation	Mercredi 12:30 à 14:00	11

10412294	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	13
10412298	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	11
10412379	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	14
10412531	Sport Handi-U	Lundi 17:00 à 18:30 - Multi-activités	15
10412546	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	10
10412572	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	18,5
10413728	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	14
10413852	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
10413894	Judo	Jeudi 16:00 à 18:00	13,5
10413924	Natation	Mercredi 12:30 à 14:00	ABI
10413964	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	14
10413970	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	16
10414020	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	15,5
10414031	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	16,5
10414073	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	12
10415241	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	14
10415248	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	15
10415274	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Snowboard	18
10415309	Danse Modern Jazz	Mardi 20:00 à 22:00 - Danse Création	16,5
10415320	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	15
10415324	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	13,5
10415331	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	16
10415341	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	12,5
10415346	Tennis	Jeudi 10:00 à 12:00	5
10415360	Danse Classique	Lundi 12:00 à 14:00	2
10415442	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	15
10415452	Rugby Masculin	Lundi 20:00 à 22:00	3
10415453	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	13,5
10415462	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	12
10415468	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	11,5
10415485	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	16
10416658	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	14
10416686	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	12
10416718	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	12,5
10416775	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13
10416817	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	11
10416824	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
10416884	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	14,5
10416904	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	13,5
10416906	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	12
10418138	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Garçons niveau intermédiaire	14
10418213	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	13
10418230	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	13,5
10418250	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	13
10418276	Glisse Ski et Snowboard	Freeride Mountain Academy (jeudi AM)	15
10418284	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	13
10418309	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	11
10418319	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	14

10418327	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	13
10418349	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	15
10418382	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	14
10418439	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	14
10418450	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	13,5
10418462	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	14
10418468	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
10418497	Volley Ball	Lundi 12:00 à 13:30 - Avec compétition - Mixte	16
10419640	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	14
10419653	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	12
10419697	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	16
10419700	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	16
10419713	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
10419717	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	15,5
10419754	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	14
10419773	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	12
10419876	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	10
10419910	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	14
10419934	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	14
10421071	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	1
10421120	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	14
10421134	Danse Classique	Lundi 12:00 à 14:00	2
10421184	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	13
10421204	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	16
10421268	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	13
10421283	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	14
10421307	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	14
10421362	Grand Trampoline	Débutant - Mardi 18:00 à 20:00	10
10421366	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	12
10421409	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	16
10421415	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	14
10448827	Water Polo	Jeudi 18:30 à 20:00	13
10460958	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	14,5
10468549	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	8
10470047	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	13
10471570	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	12
10474275	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	14
10474900	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	11
10476262	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	14
10476360	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
10476461	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	11
10478283	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	13
10480662	Natation	Mercredi 12:30 à 14:00	12,5
10483504	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	16
10488468	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	13,5
10489879	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	13
10491232	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	13
10491418	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	13

10491633	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	15,5
10492142	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	13,5
10492145	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	12,5
10492171	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	14
10492225	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	16,5
10492243	Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Terrain synthétique	13
10492266	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	14,5
10492316	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	12,5
10492334	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	13,5
10492337	Tir à l'Arc	Mercredi 15:30 à 17:30	14,5
10492424	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	4
10492463	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	14
10492531	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	13,5
10492582	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	8
10492701	Escrime	Epée niveau 2 - Mardi 18:00 à 20:00	13
10492746	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	13
10492783	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	12
10492791	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	12
10492933	Gymnastique	Débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	2
10492947	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	14
10493168	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	13
10493169	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	14
10493227	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	13
10493905	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	12
10494034	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	14
10494089	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	12
10494719	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	1
10494730	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en week-end Samedis)	Randonnée Nature § patrimoine (en WE samedis)	14
10495273	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	16,5
10495459	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	14,5
10495494	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	4
10495830	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	11
10495875	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	15
10496308	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	13
10496896	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	15
10496953	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	12,5
10497618	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	12
10497849	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (samedi)	15,5
10497850	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	13
10498091	Grand Trampoline	Non débutant - Mardi 18:00 à 20:00	8
10498258	Escrime	Epée niveau 1 et 2 - Mardi 16:00 à 18:00	14
10498553	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	10
10498693	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	12
10499210	Sport Handi-U	Lundi 17:00 à 18:30 - Multi-activités	14
10499659	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	11,5
10500003	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	1
10500400	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
10500432	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	15
10500441	Planche à Voile - Funboard	STAGE PAQUES MEZE	14,5
10500509	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	14,5
10500519	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	14,5

10500603	Course d'Orientation	Jeudi 13:30 à 17:30	15
10500613	Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à laffrey	Note en attente
10500788	Planche à Voile - Funboard	STAGE PAQUES MEZE	17,5
10500806	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	15
10500902	Course d'Orientation	CO Mercredi et Samedi	12
10500971	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	16
10501264	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	15
10501442	Escrime	Sabre niveau 3 - Jeudi 18:00 à 20:00	14
10501443	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	14
10501519	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	14
10501529	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	12
10501772	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	15,5
10501952	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	16
10501994	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	14
10502003	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	13
10502052	Natation Synchronisée	Jeudi 14:00 à 15:30	15
10502167	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	19
10502660	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	14,5
10502685	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	12
10502907	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	13
10503044	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	13
10503215	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	11
10503216	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
10503217	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	12
10503218	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	11
10503348	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Snowboard	17
11600130	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	14,5
11600144	Danse Contemporaine	Atelier Musique & Mouvement - Mercredi 10:00 à 12:00	13,5
11600150	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	13
11600169	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	13
11600275	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	14
11600276	Tennis	Lundi 13:00 à 15:00 débrouillé perfectionnement BNC	13
11600288	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	16
11600305	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	15
11600339	Escrime	Sabre niveau 2 - Jeudi 14:00 à 16:00	13,5
11600346	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	14
11600385	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	17,5
11600438	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	14
11600469	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	14
11600516	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	13,5
11600522	Escrime	Sabre niveau 1 - Lundi 16:00 à 18:00	12
11600534	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	14
11600538	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	14
11600540	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	14
11600574	Judo	Jeudi 16:00 à 18:00	14,5
11600576	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (jeudi PM)	15,5
11600585	Aviron	Jeudi 12:30 à 14:30 - Pont d'Oxford	18
11600601	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	13

11600652	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	13
11600656	UGA - Musicologie L2-3 - Musique & Mouvement	Mercredi 10:00 à 12:00 - Musique & Mouvement	14
11600711	Corps et santé	Tonus & Bien Être Jeudi 16:30 à 18:30	12,5
11600717	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	10
11600731	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	11,5
11600733	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	14,5
11600746	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	13
11600763	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	15
11600785	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	12
11600799	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	14
11600811	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	12
11600813	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	14
11600835	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	2
11600853	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 18:00 à 20:00	14
11600860	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	15
11600864	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	14
11600897	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	15,5
11600984	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	14
11600993	Corps et santé	Cardio-training - Jeudi 14:00 à 16:00	14,5
11601000	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	13
11601014	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert	18
11601040	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	11
11601042	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	12
11601044	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	7
11601069	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	12
11601074	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	15
11601079	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (jeudi PM)	14
11601083	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (samedi)	14,5
11601113	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	16
11601135	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	14,5
11601153	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	15
11601165	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	10,5
11601169	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	12
11601195	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert	14
11601199	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	13,5
11601208	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	14,5
11601228	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	14,5
11601233	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (jeudi PM)	14
11601241	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 debutant debrouillé	13
11601242	Plongée	Jeudi 19:45 à 21:45	14
11601255	Tir à l'Arc	Mercredi 15:30 à 17:30	15
11601306	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	16,5
11601325	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	14
11601389	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	2
11601390	Sport Handi-U	Lundi 17:00 à 18:30 - Multi-activités	13

11601413	Danse Modern Jazz	Mardi 20:00 à 22:00 - Danse Création	17
11601419	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	7,5
11601424	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	15
11601467	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	10
11601476	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	11
11601502	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	14,5
11601533	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	14,5
11601547	Escrime	Sabre niveau 1 - Lundi 16:00 à 18:00	13
11601576	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	13
11601590	Tennis de Table	Mercredi 18:30 à 20:30	14,5
11601606	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	17,5
11601654	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en week-end Samedis)	Randonnée Nature § patrimoine (en WE samedis)	14
11601693	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	12
11601695	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	12
11601699	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	13
11601706	Rugby Féminin	Mardi 18:30 à 20:30	14,5
11601725	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	14
11601771	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	16
11601797	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	15
11601872	Sport Handi-U	Vendredi 16:00 à 18:00 - Hockey Fauteuil	15
11601906	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	13
11601919	Tennis	Mercredi 18:00 à 20:00 PREPARATION PHYSIQUE	18
11601932	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	1
11601942	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	12
11601946	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	14
11601958	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	13
11601963	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	13,5
11601983	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	12
11602008	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	14
11602065	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	17
11602090	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	14,5
11602103	Aïkido	Jeudi 12:00 à 14:00	12,5
11602106	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	15
11602132	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11602152	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Mercredi 20:15 à 22:00	13
11602196	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	15,5
11602223	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	12
11602241	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	12,5
11602251	UGA - DLST - Corps, santé, bien-être	Cours spécifique DLST - Lundi 17:30 à 19:30	14,5
11602307	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	14
11602310	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	15
11602315	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Filles niveau intermédiaire	17
11602353	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	15
11602439	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	13

11602462	Danse Contemporaine	Atelier Musique & Mouvement - Mercredi 10:00 à 12:00	16
11602478	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert	18
11602505	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	12,5
11602507	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	8
11602525	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	12
11602558	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	14,5
11602599	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	16
11602621	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	12
11602658	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	14,5
11602659	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	15,5
11602707	Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	16
11602714	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	15,5
11602759	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	12
11602777	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	12,5
11602783	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13,5
11602802	Corps et santé	Tonus & Bien Être Jeudi 16:30 à 18:30	14
11602826	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	8
11602858	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13
11602874	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	16
11602920	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	14
11602960	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mardi 16:00 à 18:00	13
11603018	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	13
11603032	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	15
11603082	Tennis de Table	Mercredi 18:30 à 20:30	14,5
11603083	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	13
11603141	Tennis	Mardi 08:00 à 10:00	12,5
11603182	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	14
11603204	Esgrime	Sabre niveau 1 - Lundi 16:00 à 18:00	12,5
11603224	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	12,5
11603240	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	13
11603242	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	13
11603247	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	14
11603259	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	13
11603277	Tennis	Mardi 13:15 à 15:15	13,5
11603278	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	13
11603290	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	14,5
11603295	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	14
11603296	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	16
11603360	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 20:00 à 22:00	12
11603381	Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	18
11603407	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (samedi)	11
11603414	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	16
11603424	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	13
11603436	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	14
11603457	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	14
11603498	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
11603515	Tennis	Vendredi 18:00 à 20:00 debutant debrouillé	13,5
11603585	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	11
11603641	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	13,5

11603730	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	15
11603753	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13
11603780	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	13
11603781	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	12
11603814	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	15
11603883	Gymnastique	Débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	12,5
11603896	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	2
11603910	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	13
11603923	Tennis	Vendredi 14:00 à 16:00	14
11603964	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	14
11603992	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	14
11603996	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	12,5
11604040	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	13,5
11604071	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	13
11604085	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	12
11604146	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	15
11604175	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	16
11604181	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	14
11604261	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	14
11604273	Danse Classique	Lundi 12:00 à 14:00	14
11604323	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	14,5
11604327	Glisse Ski et Snowboard	Freeride Mountain Academy (jeudi AM)	12,5
11604333	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	12
11604340	Tir à l'Arc	Mercredi 15:30 à 17:30	13,5
11604360	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	5,5
11604390	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	12
11604412	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	14
11604415	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	12,5
11604506	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	16
11604538	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	13,5
11604626	Escalade	Escalade performance - Jeudi 18:30 à 21:00	13
11604632	Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	15
11604641	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert	16
11604654	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	16
11604685	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Volley Ball Médecine - Lundi 12:00 à 14:00 - Bonification	15
11604701	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	14
11604743	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	8
11604760	Plongée	Jeudi 19:45 à 21:45	14,5
11604775	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	14,5
11604790	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	11,5
11604805	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	15
11604895	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	14
11604912	Course d'Orientation	CO Mercredi et Samedi	13
11604930	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	12
11604935	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	14
11604962	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	14
11604991	Tennis	Vendredi 18:00 à 20:00 debutant debrouillé	14
11605025	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	14

11605038	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	14
11605043	Glisse Ski et Snowboard	Ski découverte (jeudi PM)	14,5
11605093	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	13,5
11605094	Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à laffrey	Note en attente
11605107	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	16
11605123	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	15
11605142	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	4
11605168	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	11
11605198	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	17,5
11605209	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	12
11605217	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	14
11605307	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Lundi 18:00 à 20:00	16
11605371	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	3
11605381	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	13
11605387	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	12,5
11605408	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	14
11605411	Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	15
11605451	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	14
11605484	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	12
11605509	UGA - Musicologie L2-3 - Musique & Mouvement	Mercredi 10:00 à 12:00 - Musique & Mouvement	17
11605514	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	10
11605523	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Hand Ball Médecine - Mercredi 12:00 à 14:00 - Bonification	14
11605527	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert	5
11605542	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	17,5
11605549	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	14
11605599	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	14,5
11605608	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	6
11605617	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	15
11605646	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Garçons niveau intermédiaire	13
11605668	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	15
11605674	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	7
11605696	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	ABI
11605751	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	12,5
11605781	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13,5
11605814	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	15
11605840	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	14,5
11605841	Plongée : formation encadrant	Fomation Encadrant - Lundi 18:30 à 20:30	20
11605858	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	11
11605889	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	14,5
11605917	Danse Classique	Lundi 12:00 à 14:00	8
11605933	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	12,5
11605944	Athlétisme	Trail Course de Montagne - Jeudi 14:00 à 17:00	16
11605945	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	17
11605961	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	14

11606003	Corps et santé	Cardio-training - Jeudi 14:00 à 16:00	14,5
11606011	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	15
11606081	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	16
11606093	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski	17,5
11606126	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	16
11606144	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	12
11606147	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	13
11606215	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	10
11606217	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	15
11606218	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	13
11606229	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	11
11606235	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	15
11606253	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	13
11606266	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	13
11606272	Gymnastique	Débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	13,5
11606303	Tennis	Mardi 13:15 à 15:15	13
11606324	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	13
11606367	Escrime	Sabre niveau 2 - Lundi 18:00 à 20:00	14
11606374	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	16
11606399	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	14
11606420	Danse Contemporaine	Master classes et ateliers avec des chorégraphes - Jeudi 12:00 à 14:00	13
11606438	Natation	Mercredi 12:30 à 14:00	14
11606442	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	12,5
11606448	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	11,5
11606458	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	16
11606459	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	13,5
11606463	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	14,5
11606466	Danse Modern Jazz	Mardi 20:00 à 22:00 - Danse Création	18
11606503	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Hand Ball Médecine - Mercredi 12:00 à 14:00 - Bonification	15
11606548	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Mercredi 20:15 à 22:00	12,5
11606563	Course d'Orientation	CO Mercredi et Samedi	13
11606571	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	15
11606658	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	13
11606661	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	15
11606754	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	13
11606762	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	11
11606795	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
11606811	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	12,5
11606858	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	8,5
11606894	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	12
11606913	Tir à l'Arc	Mercredi 15:30 à 17:30	13,5
11606952	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	14
11606969	Danse Contemporaine	Master classes et ateliers avec des chorégraphes - Jeudi 12:00 à 14:00	19
11606973	Gymnastique	Débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	13
11606990	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	13,5
11606995	Natation	Lundi 18:30 à 20:00	12,5
11607000	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	14
11607005	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	11,5
11607011	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	2

11607035	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	14
11607040	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	13
11607041	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	13,5
11607054	Tennis	Lundi 10:00 à 12:00 debutant debrouille perfectionnement	13
11607084	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13
11607085	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	15
11607102	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	14
11607117	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 18:30 à 20:15	12,5
11607119	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	12,5
11607167	Tennis	Vendredi 18:00 à 20:00 debutant debrouillé	13
11607196	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	14
11607229	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	17
11607245	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	13,5
11607260	Natation Synchronisée	Jeudi 14:00 à 15:30	15
11607289	Grand Trampoline	Non débutant - Mardi 18:00 à 20:00	11
11607310	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13
11607320	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	14,5
11607321	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	15
11607331	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	11
11607355	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	14
11607370	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	4
11607427	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	15
11607433	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	12
11607444	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	17
11607495	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	13
11607599	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	12
11607604	Tennis	Vendredi 14:00 à 16:00	2,5
11607621	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	14,5
11607625	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	15
11607650	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	14,5
11607672	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	13
11607682	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	15
11607714	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	13,5
11607735	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
11607755	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	12,5
11607873	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	11
11607877	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (samedi)	13
11607893	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	14,5
11607896	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	12,5
11607909	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski	8
11607941	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	16
11607950	Rugby Féminin	Mardi 18:30 à 20:30	14,5
11607961	Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Terrain synthétique	14
11607966	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	17,5
11608021	Gymnastique	Débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	ABI
11608028	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	13
11608051	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	12
11608079	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 18:30 à 20:15	12,5
11608101	Glisse Ski et Snowboard	Freeride Mountain Academy (jeudi AM)	16

11608173	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	13
11608176	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	17
11608191	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13
11608199	Danse Contemporaine	Master classes et ateliers avec des chorégraphes - Jeudi 12:00 à 14:00	20
11608221	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	12
11608230	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	11,5
11608244	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	7,5
11608283	Gymnastique	Débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	12,5
11608295	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11608303	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	12
11608315	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	9
11608341	Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	15
11608395	Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à Iaffrey	Note en attente
11608485	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	11
11608489	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	15,5
11608500	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (samedi)	15
11608501	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	13
11608507	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	6
11608531	UGA - DLST - Corps, santé, bien-être	Cours spécifique DLST - Lundi 17:30 à 19:30	16
11608536	Aïkido	Jeudi 12:00 à 14:00	16,5
11608590	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	16
11608658	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	11,5
11608663	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	17
11608688	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	14
11608713	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	12
11608721	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	14
11608726	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	15
11608732	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	13
11608753	Water Polo	Jeudi 18:30 à 20:00	14
11608785	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	14
11608929	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	10
11608952	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	15,5
11608971	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	13
11608979	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	14
11608991	Planche à Voile - Funboard	STAGE PAQUES MEZE	13
11609053	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	1
11609063	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	12
11609088	Danse Contemporaine	Atelier Musique & Mouvement - Mercredi 10:00 à 12:00	18
11609121	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13,5
11609133	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	12
11609139	Danse Classique	Lundi 12:00 à 14:00	6
11609158	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	13
11609164	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	9
11609187	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	14
11609238	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	12,5
11609292	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	18
11609301	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	12,5

11609315	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	14
11609335	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	16
11609363	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	16
11609364	Escrime	Epée niveau 1 et 2 - Mardi 16:00 à 18:00	12
11609374	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mardi 16:00 à 18:00	13
11609471	Tennis	Mercredi 18:00 à 20:00 PREPARATION PHYSIQUE	15
11609480	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	17
11609512	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	14
11609533	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	14
11609541	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	14
11609581	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	14,5
11609603	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	16
11609626	UGA - DLST - Corps, santé, bien-être	Cours spécifique DLST - Lundi 17:30 à 19:30	15,5
11609630	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	13,5
11609650	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	13
11609694	UGA - Musicologie L2-3 - Musique & Mouvement	Mercredi 10:00 à 12:00 - Musique & Mouvement	14,5
11609697	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	14
11609721	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	12
11609743	Danse Modern Jazz	Mardi 20:00 à 22:00 - Danse Création	16
11609795	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 debutant débrouillé	12,5
11609800	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	12,5
11609814	Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	15
11609821	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	11
11609831	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	14
11609837	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	14
11609867	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 18:00 à 20:00	15
11609891	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	14,5
11609903	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	14
11609921	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (samedi)	15
11609941	Montagne - Ski de montagne	Ski de montagne	16
11609947	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	13
11609997	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	7
11610011	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	13
11610027	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	16
11610045	Volley Ball	Lundi 12:00 à 13:30 - Avec compétition - Mixte	16
11610063	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	12
11610108	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	12
11610127	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	16
11610130	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	16
11610136	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	15
11610141	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	12,5
11610153	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	12,5
11610156	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	4
11610160	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	13
11610163	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	14
11610165	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	15,5
11610168	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	13
11610273	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	14

11610277	Aïkido	Jeudi 12:00 à 14:00	13,5
11610309	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	15
11610393	Escrime	Epée niveau 2 - Mardi 18:00 à 20:00	14
11610394	Tennis	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11610408	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	15
11610468	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	13,5
11610469	Tennis	Mardi 12:00 à 14:00 tous niveaux sauf classé	ABI
11610489	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	15
11610509	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	16
11610512	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	14
11610571	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	16,5
11610572	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	12,5
11610607	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	15
11610628	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	12,75
11610641	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	14
11610677	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	11
11610690	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	13,5
11610691	Escrime	Sabre niveau 3 - Jeudi 18:00 à 20:00	18
11610692	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	14
11610753	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert	18
11610803	Natation	Mercredi 12:30 à 14:00	8
11610811	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Volley Ball Médecine - Lundi 12:00 à 14:00 - Bonification	14
11610813	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	13
11610841	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	13
11610943	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	10
11611005	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	14
11611097	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	13,5
11611116	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	14
11611131	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	12
11611154	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	16,5
11611194	Danse Contemporaine	Master classes et ateliers avec des chorégraphes - Jeudi 12:00 à 14:00	19,5
11611268	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	15,5
11611304	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11611485	Escrime	Epée niveau 1 et 2 - Mardi 16:00 à 18:00	13
11611495	Natation	Mercredi 12:30 à 14:00	13,5
11611509	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	16
11611572	Natation Synchronisée	Jeudi 14:00 à 15:30	15
11611584	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	13
11611707	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	13
11611724	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	13
11611726	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	13
11611739	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Filles niveau intermédiaire	15
11611745	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	14,5
11611757	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13
11611759	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	15
11611761	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) jeudi PM	ABI
11611777	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	ABI
11611805	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	11

11611854	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	13
11611855	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	12,5
11611859	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	12
11611868	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	14
11611878	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	2
11611885	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	15
11611892	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert	16,5
11611912	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	12
11611947	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	15
11611976	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	13
11612009	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	11
11612017	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	13,5
11612093	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	13
11612139	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski	17
11612161	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	15
11612163	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	15,5
11612180	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	14
11612183	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	13,5
11612192	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	15
11612210	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	14
11612219	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	13
11612234	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en week-end Samedis)	Randonnée Nature § patrimoine (en WE samedis)	13
11612244	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	14
11612259	UGA - Musicologie L2-3 - Musique & Mouvement	Mercredi 10:00 à 12:00 - Musique & Mouvement	15
11612275	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	14
11612321	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	16
11612368	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	15
11612429	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	14,5
11612444	Tennis	Mardi 12:00 à 14:00 tous niveaux sauf classé	14
11612489	Tennis	Mercredi 18:00 à 20:00 PREPARATION PHYSIQUE	15
11612500	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	14,5
11612512	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	14
11612518	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	11,5
11612552	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11612624	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	12
11612658	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	15
11612702	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	10
11612767	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	13
11612810	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	2
11612822	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	12
11612830	Course d'Oriente	CO Mercredi et Samedi	13
11612847	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	10
11612889	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	12,5
11613003	Tennis	Mercredi 18:00 à 20:00 PREPARATION PHYSIQUE	14
11613008	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	2
11613023	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	16

11613163	Tennis	Mardi 16:00 à 18:00	13
11613170	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	15
11613378	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
11613396	Natation Synchronisée	Jeudi 14:00 à 15:30	15
11613435	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	12
11613453	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	15
11613524	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	11,5
11613561	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	12
11613563	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	16
11613729	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	13,5
11613775	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	15
11613895	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	8
11613914	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	14,5
11613979	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	15
11614056	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	14
11614074	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	9
11614112	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
11614120	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	15
11614141	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	13
11614166	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	13
11614186	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	13
11614218	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	12
11614281	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	13
11614288	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	14,5
11614297	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	12,5
11614396	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) jeudi PM	12
11614410	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (samedi)	14,5
11614436	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 debutant debrouillé	15
11614437	Montagne - Ski de montagne	Ski de montagne	14
11614510	Tir à l'Arc	Jeudi 15:30 à 17:30	15
11614543	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	13
11614569	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13,5
11614694	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	14
11614900	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	14
11615016	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	14
11615088	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	14
11615130	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	15
11615150	Natation Synchronisée	Jeudi 14:00 à 15:30	16
11615157	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	15,5
11615162	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	13
11615254	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	13,5
11615277	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14
11615295	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	13,5
11615296	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	14
11615349	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	13,5
11615390	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13
11615415	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	12
11615485	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	13
11615626	Escalade	Escalade performance - Jeudi 18:30 à 21:00	15

11615650	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 debutant debrouillé	1
11615700	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	13
11615746	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	13
11615776	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	1
11615782	Course d'Orientation	CO Mercredi et Samedi	15
11615849	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	15
11615935	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	10
11616040	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	14
11616042	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	10,5
11616063	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	9
11616066	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	15
11616074	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	1
11616155	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	12,5
11616277	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	14
11616330	Glisse Ski et Snowboard	Ski Découverte (samedi)	10
11616342	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13
11616397	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	12
11616447	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	13
11616513	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	15
11616539	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	14
11616544	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	13,5
11616547	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	13,5
11616575	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13
11616609	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	11
11616648	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	13
11616697	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	12,5
11616711	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	13
11616742	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	17
11616762	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	12
11616825	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	12
11616825	Tennis	Mardi 10:00 à 12:00	12
11616972	Natation	Jeudi 10:30 à 12:00	13
11617057	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	12
11617094	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	14
11617153	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mardi 16:00 à 18:00	ABI
11617278	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
11617321	Course d'Orientation	CO Mercredi et Samedi	14
11617341	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	1
11617431	Tennis	Mardi 13:15 à 15:15	13
11617528	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	16
11617699	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	13
11617772	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	10
11617784	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	11
11617872	Natation	Lundi 18:30 à 20:00	12
11617883	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13,5
11618182	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Mercredi 20:15 à 22:00	3
11618285	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	10
11618308	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	14,5
11618311	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	13
11618332	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	15

11618430	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	10
11618766	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	14
11618790	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	7
11618790	Tennis	Vendredi 20:00 à 22:00	15
11618801	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	16
11618833	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	10
11618953	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	12,5
11619074	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	15,5
11619093	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	16
11619138	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	14,5
11619152	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	13
11619334	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13
11619339	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (samedi)	15
11619356	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 18:30 à 20:15	12,5
11619580	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	12
11619607	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	15
11619760	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	11,5
11619769	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	15
11619778	Glisse Ski et Snowboard	Freeride Mountain Academy (mardi PM)	13
11620035	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	12
11620055	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	15
11620057	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	14
11620063	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	15
11620099	Tennis	Vendredi 18:00 à 20:00 debutant debrouillé	12,5
11620225	Escrime	Epée niveau 2 - Mardi 18:00 à 20:00	13,5
11620346	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	ABI
11620379	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	11
11620410	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	10
11620559	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	15
11620571	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	11
11620639	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	14,5
11620667	Tennis	Vendredi 20:00 à 22:00	13
11620992	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	6
11621015	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	10
11621178	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	13,5
11621186	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	13
11621348	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	11,5
11621368	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Filles niveau intermédiaire	13
11621537	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	13
11621549	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	14
11621790	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	12,5
11621794	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	12,5
11622506	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (jeudi PM)	3
11622925	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	13
11623237	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	14
11623242	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14
11623849	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	11
11624436	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	15
11624658	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	13,5
11625021	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	14
11625023	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	8
11625203	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	12,5

11625265	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	17
11625278	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	13
11625290	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	14,5
11625370	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	12,5
11625377	Water Polo	Jeudi 15:30 à 17:00	15
11625444	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Filles niveau intermédiaire	17
11625935	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	14
11625980	Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Terrain synthétique	14
11626006	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	13
11626064	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
11626102	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	15
11626122	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	15
11626304	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	14
11626322	Water Polo	Jeudi 18:30 à 20:00	ABI
11626773	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) samedi	13
11626803	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (samedi)	14,5
11626995	Tennis	Mardi 13:15 à 15:15	13
11627281	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	14,5
11627369	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Filles niveau intermédiaire	12
11627455	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
11627474	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	14
11627573	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	12,5
11627615	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	14
11627656	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	10
11627833	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	14,5
11627849	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	15
11628303	Natation	Jeudi 10:30 à 12:00	14
11628493	Planche à Voile - Funboard	STAGE 1er MAI MEZE	Note en attente
11700029	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 debutant debrouillé	14
11700031	Tir à l'Arc	Jeudi 15:30 à 17:30	14,5
11700032	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	14
11700041	Course d'Orientation	CO Mercredi et Samedi	13
11700044	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	13
11700067	Planche à Voile - Funboard	STAGE PAQUES MEZE	17
11700074	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	15
11700078	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	13
11700082	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	9,5
11700102	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	13
11700105	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	13
11700107	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	16
11700129	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	12
11700132	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	12
11700133	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13
11700137	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	13
11700143	Corps et santé	Cardio-training - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11700147	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	13

11700155	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	16
11700166	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	14,5
11700171	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	12
11700177	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	14
11700183	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	14,5
11700193	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	12
11700200	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	14,5
11700201	Aviron	Jeudi 12:30 à 14:30 - Pont d'Oxford	14
11700206	Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à Iaffrey	Note en attente
11700218	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	15,5
11700242	Natation	Lundi 18:30 à 20:00	15
11700270	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	8,5
11700291	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	15
11700299	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	11
11700315	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15,5
11700330	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Samedi 10:00 à 12:00	13
11700338	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	15,5
11700342	Water Polo	Jeudi 18:30 à 20:00	13
11700360	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	12
11700390	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	12,5
11700404	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	5
11700408	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	14,5
11700412	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	12,5
11700428	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	1
11700456	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	14,5
11700460	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	15
11700512	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	13
11700517	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	15
11700519	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	4
11700532	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	13
11700533	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14
11700535	UGA - DLST - Corps, santé, bien-être	Cours spécifique DLST - Lundi 17:30 à 19:30	14,5
11700540	Escalade	Escalade performance - Jeudi 18:30 à 21:00	17
11700547	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	14
11700553	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11700557	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	12
11700577	Natation Synchronisée	Jeudi 14:00 à 15:30	15
11700578	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	13,5
11700586	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	12
11700589	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	12
11700591	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	13,5
11700592	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	14
11700593	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 débutant débrouillé	14,5
11700594	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Mercredi 20:15 à 22:00	13
11700595	Escrime	Sabre niveau 3 - Jeudi 18:00 à 20:00	14,5
11700624	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	16
11700625	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	14
11700641	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	14,5
11700650	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	13
11700664	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	14
11700672	Natation BNSSA	Mardi 18:30 à 20:00 - BNSSA	16

11700689	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	14,5
11700695	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	12
11700700	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	16
11700709	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	ABI
11700712	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Garçons niveau intermédiaire	14
11700716	UGA - DLST - Corps, santé, bien-être	Cours spécifique DLST - Lundi 17:30 à 19:30	14,5
11700723	Water Polo	Jeudi 18:30 à 20:00	14
11700743	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	13
11700773	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	16
11700775	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13
11700808	Tennis	Mardi 12:00 à 14:00 tous niveaux sauf classé	12,5
11700809	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	14
11700825	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	14
11700829	Escrime	Sabre - Jeudi 16:00 à 18:00	14,5
11700841	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	14,5
11700848	Athlétisme	Sprint - Lundi 17:30 à 19:30	12
11700851	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	13
11700854	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	13
11700866	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	14
11700880	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	13
11700919	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	12,5
11700927	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	13
11700942	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	15
11700957	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	11
11701009	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	14,5
11701020	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	12
11701038	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	14
11701067	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	12
11701086	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	12
11701090	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	14
11701093	Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Terrain synthétique	13
11701098	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	13,5
11701114	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	14
11701124	Tennis	Mardi 16:00 à 18:00	14
11701125	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	13
11701135	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	13,5
11701167	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	12
11701170	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	12,5
11701179	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	11
11701184	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	12
11701195	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	14
11701205	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	14,5
11701209	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	11
11701215	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	14,5
11701233	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	13,5
11701257	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	14
11701270	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	12

11701277	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13,5
11701281	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13,5
11701283	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	11
11701311	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	16,5
11701336	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	13
11701393	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	17,5
11701433	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	15
11701449	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	18
11701472	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	13,5
11701536	UGA - DLST - Corps, santé, bien-être	Cours spécifique DLST - Lundi 17:30 à 19:30	10
11701549	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	15
11701578	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	13,5
11701585	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	14
11701590	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	14
11701591	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	13
11701615	Corps et santé	Tonus & Bien Être Jeudi 16:30 à 18:30	12,5
11701637	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	7
11701646	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	13
11701654	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	15
11701657	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	12
11701670	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	8
11701680	Tir à l'Arc	Mercredi 15:30 à 17:30	14,5
11701717	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	13,5
11701726	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	11
11701737	Grand Trampoline	Non débutant - Mardi 18:00 à 20:00	14
11701773	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	11,5
11701786	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	15
11701792	Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	15
11701813	Escrime	Sabre niveau 3 - Jeudi 18:00 à 20:00	14,5
11701843	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	6
11701938	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	14,5
11701977	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	15
11702034	Tir à l'Arc	Jeudi 15:30 à 17:30	15
11702069	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	16,5
11702075	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	12
11702090	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	11
11702099	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	15
11702111	Danse Modern Jazz	Mardi 20:00 à 22:00 - Danse Création	16
11702130	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	13,5
11702200	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	15
11702202	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	14
11702239	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	17
11702245	Tennis de Table	Mercredi 20:30 à 22:30	13
11702266	Corps et santé	Cardio Forme - Jeudi 14:30 à 16:30	14
11702274	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	11
11702291	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski	18

11702294	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	11,5
11702295	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	14
11702320	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	9,5
11702327	Tennis	Vendredi 14:00 à 16:00	13
11702341	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	12
11702344	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	12
11702348	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	15
11702384	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	13,5
11702392	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	13
11702421	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	11
11702425	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	14,5
11702464	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	14
11702465	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	14
11702471	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	15
11702482	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	18
11702499	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Filles niveau intermédiaire	14,5
11702511	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	ABI
11702525	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	14,5
11702530	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	12
11702555	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
11702566	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	13,5
11702578	Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	ABI
11702581	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	1
11702655	Aviron	Jeudi 12:30 à 14:30 - Pont d'Oxford	13
11702698	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	15
11702709	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	12,5
11702737	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11702741	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	13,5
11702779	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	17
11702788	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	14,5
11702806	Tennis de Table	Mercredi 20:30 à 22:30	12,5
11702809	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	15
11702810	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	ABI
11702834	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	14,5
11702842	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	14
11702864	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	13,5
11702867	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	14,5
11702888	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	14,5
11702891	Tir à l'Arc	Jeudi 15:30 à 17:30	13
11702898	Athlétisme	Sprint - Lundi 17:30 à 19:30	13,5
11702908	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	13
11702910	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	13
11702928	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	12
11703002	Escrime	Sabre - Jeudi 16:00 à 18:00	13,5
11703041	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	13,5
11703053	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	15
11703083	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	16,5
11703087	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	12
11703090	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	14

11703109	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	7
11703120	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	12
11703132	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	14
11703136	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	12
11703162	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	14
11703174	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	1
11703178	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	13
11703185	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	14,5
11703211	VTT	Jeudi 14:00 à 17:30	16
11703228	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	14,5
11703234	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	10
11703236	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	13,5
11703238	Escrime	Sabre niveau 2 - Jeudi 14:00 à 16:00	13
11703260	Montagne - Ski de montagne	Ski de montagne	16
11703263	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	3
11703296	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	14
11703298	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	12,5
11703325	Ski Nordique	Jeudi 12:30 à 18:30	16
11703343	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	13
11703348	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	1
11703379	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	12
11703435	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	15
11703436	Judo	Jeudi 16:00 à 18:00	5
11703443	Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	15
11703449	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	16
11703453	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	14
11703462	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	15,5
11703480	Escrime	Epée niveau 1 et 2 - Mardi 16:00 à 18:00	13
11703522	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	11
11703545	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	13
11703614	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	12
11703624	Tennis de Table	Mercredi 18:30 à 20:30	ABI
11703648	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	15
11703682	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	4
11703731	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	14
11703808	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	12,5
11703817	Tennis de Table	Mercredi 18:30 à 20:30	12,5
11703841	Sport Handi-U	Lundi 17:00 à 18:30 - Multi-activités	14
11703842	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	1
11703863	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	15
11703868	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	12
11703874	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	12
11703889	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	12
11703911	Tir à l'Arc	Jeudi 15:30 à 17:30	14,5
11703923	Course d'Orientation	CO Mercredi et Samedi	13
11703945	Plongée	Jeudi 19:45 à 21:45	14,5
11703959	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	13
11703960	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	10
11703966	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	13,5
11703969	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	15
11704003	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	17,5
11704037	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	15

11704054	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Volley Ball Médecine - Lundi 12:00 à 14:00 - Bonification	14
11704080	Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Terrain synthétique	13
11704090	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	14,5
11704094	Corps et santé	Tonus & Bien Être Jeudi 16:30 à 18:30	14
11704096	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	12
11704103	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	16
11704116	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	13
11704148	Aïkido	Jeudi 12:00 à 14:00	12,5
11704155	Water Polo	Jeudi 18:30 à 20:00	16
11704194	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	13
11704206	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	12
11704207	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	13
11704210	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	15,5
11704218	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13
11704258	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	13
11704283	Judo	Samedi 10:00 à 12:00	12,5
11704290	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	14,5
11704293	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	14
11704293	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Volley Ball Médecine - Lundi 12:00 à 14:00 - Bonification	14
11704297	Escalade	Escalade performance - Jeudi 18:30 à 21:00	17
11704325	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	12,5
11704341	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	14
11704384	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	14
11704391	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (samedi)	15,5
11704394	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13,5
11704400	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	13
11704418	VTT	Jeudi 14:00 à 17:30	10
11704420	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13
11704455	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	16
11704462	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	13
11704471	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en week-end Samedis)	Randonnée Nature § patrimoine (en WE samedis)	14
11704476	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	13,5
11704498	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	12
11704517	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	13
11704527	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	13
11704573	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Volley Ball Médecine - Lundi 12:00 à 14:00 - Bonification	13
11704595	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	14,5
11704605	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	13,5
11704606	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	15
11704611	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	2
11704626	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	15
11704636	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	13,5
11704649	Tennis	Mercredi 18:00 à 20:00 PREPARATION PHYSIQUE	15
11704652	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 debutant debrouillé	ABI
11704664	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	12
11704669	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	14,5

11704685	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	13,5
11704689	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	13,5
11704698	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	12
11704705	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	13
11704714	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	11,5
11704740	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	1
11704741	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	4
11704774	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	13,5
11704808	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	12
11704821	Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	13
11704829	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	13
11704849	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	13,5
11704851	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	14
11704863	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	13
11704873	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
11704874	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	4
11704905	Athlétisme	1/2 fond - Jeudi 14:00 à 16:00	15
11704920	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	11
11704936	Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Terrain synthétique	15
11704937	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	15
11704939	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	15
11704957	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	14,5
11704973	Danse Modern Jazz	Mardi 20:00 à 22:00 - Danse Création	16,5
11704974	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	14
11704978	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	14
11704983	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	14
11704993	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) samedi	13
11704995	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	18
11705004	Escrime	Sabre niveau 3 - Jeudi 18:00 à 20:00	14
11705040	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	2
11705056	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	14,5
11705060	Ski Nordique	Jeudi 12:30 à 18:30	16
11705080	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	17
11705092	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	13
11705094	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	12
11705096	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	14
11705103	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	14
11705122	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	13
11705124	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	14
11705128	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	9
11705162	Athlétisme	Sprint - Lundi 17:30 à 19:30	12,5
11705192	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	14
11705212	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	10
11705256	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	12
11705287	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	12
11705293	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	14
11705306	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11705309	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	13
11705345	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	17
11705400	Tir à l'Arc	Mercredi 15:30 à 17:30	14

11705409	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	12
11705422	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	14
11705429	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	15,5
11705434	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Volley Ball Médecine - Lundi 12:00 à 14:00 - Bonification	14
11705446	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	13
11705453	Sport Handi-U	Lundi 17:00 à 18:30 - Multi-activités	14
11705456	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	13,5
11705458	Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	16,5
11705479	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	1,5
11705489	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	ABI
11705499	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	17,5
11705519	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	8
11705526	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 18:30 à 20:15	13
11705585	VTT	Jeudi 14:00 à 17:30	15
11705587	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	14,5
11705597	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	14,5
11705603	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	13
11705605	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 18:00 à 20:00	11,5
11705621	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	13
11705640	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	16
11705657	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	12
11705670	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	13,5
11705696	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	12
11705717	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	12
11705735	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	14,5
11705739	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	18
11705744	Natation	Jeudi 10:30 à 12:00	15,5
11705755	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	ABI
11705773	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	12
11705789	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	13,5
11705852	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	12
11705858	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	14
11705864	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	11,5
11705875	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	16
11705904	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	14
11705923	Judo	Jeudi 16:00 à 18:00	14,5
11705925	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	12,5
11705933	Escrime	Sabre niveau 2 - Jeudi 14:00 à 16:00	13
11705968	Glisse Ski et Snowboard	Freeride Mountain Academy (mardi PM)	15
11705982	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	13
11705998	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	10
11706029	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	14
11706080	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	12,5
11706089	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	13,5
11706094	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	16
11706096	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	11
11706103	Course d'Orientation	CO Mercredi et Samedi	13
11706106	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	10
11706110	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	11,5
11706127	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	12,5

11706143	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	14
11706170	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	15
11706171	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	7
11706181	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	7
11706223	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	5
11706258	Athlétisme	Lancers - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11706266	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	13,5
11706305	Course d'Orientation	CO Mercredi et Samedi	14
11706331	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	14,5
11706343	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	14
11706351	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	12,5
11706358	Natation BNSSA	Mardi 18:30 à 20:00 - BNSSA	15
11706359	Natation	Jeudi 10:30 à 12:00	14,5
11706373	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	13,5
11706377	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	15
11706388	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Filles niveau intermédiaire	12
11706415	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	13
11706435	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	7
11706436	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	15
11706463	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 18:30 à 20:15	13
11706476	UGA - DLST - Corps, santé, bien-être	Cours spécifique DLST - Lundi 17:30 à 19:30	14,5
11706501	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14,5
11706551	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	12
11706564	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	14
11706576	Planche à Voile - Funboard	STAGE PAQUES MEZE	14
11706577	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	14,5
11706580	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	16
11706596	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Hand Ball Médecine - Mercredi 12:00 à 14:00 - Bonification	13
11706598	Judo	Jeudi 16:00 à 18:00	14
11706599	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	15,5
11706601	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	16
11706606	Tir à l'Arc	Jeudi 15:30 à 17:30	15
11706610	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	17,5
11706616	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	14,5
11706631	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	16
11706651	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Samedi 10:00 à 12:00	12
11706698	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	14
11706700	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	16
11706725	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	15
11706847	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	14
11706883	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
11706891	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	14,5
11706909	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	12
11706930	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	13
11706938	Gymnastique	Débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	13
11706939	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	14
11706952	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	15
11706958	Esgrime	Sabre niveau 2 - Lundi 18:00 à 20:00	13,5

11706991	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	10
11707047	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	13
11707058	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11707061	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	3
11707070	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	13
11707101	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	9
11707104	Sport Handi-U	Lundi 17:00 à 18:30 - Multi-activités	13
11707134	Tir à l'Arc	Mercredi 15:30 à 17:30	13,5
11707147	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	15
11707188	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	10
11707194	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	11
11707259	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	12
11707307	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	14
11707330	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	12
11707365	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	12,5
11707373	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	11,5
11707392	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	12,5
11707399	Tir à l'Arc	Mercredi 15:30 à 17:30	14,5
11707403	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mardi 16:00 à 18:00	13
11707456	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	16
11707470	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	12
11707481	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13,5
11707482	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	13,5
11707497	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	12,5
11707513	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) jeudi PM	16
11707554	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	11,5
11707582	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
11707584	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	ABI
11707591	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	12,5
11707598	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	14
11707602	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	13
11707632	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	13
11707640	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	14
11707662	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	13
11707699	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	14
11707732	Tennis	Lundi 19:30 à 21:30 perf/bnc/4ème serie	13,5
11707736	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	14
11707737	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Mercredi 20:15 à 22:00	13,5
11707739	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	12
11707772	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	16,5
11707797	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	5
11707802	Grand Trampoline	Non débutant - Mardi 18:00 à 20:00	14
11707815	Judo	Jeudi 16:00 à 18:00	14,5
11707850	Plongée	Jeudi 19:45 à 21:45	14
11707872	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	14
11707897	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	13
11707900	Danse Modern Jazz	Mardi 20:00 à 22:00 - Danse Création	15,5
11707908	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	4
11707909	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	14,5
11707926	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	14
11707987	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	11

11707995	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	14
11708030	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	15
11708058	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	12
11708064	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	10
11708072	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	13
11708074	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	13,5
11708082	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 debutant debrouillé	2
11708086	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	13,5
11708105	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	14,5
11708122	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	13,5
11708137	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	15
11708245	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	14,5
11708311	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	14,5
11708323	Judo	Jeudi 16:00 à 18:00	14,5
11708328	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	12,5
11708334	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	13,5
11708335	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	8,5
11708336	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	12
11708349	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	15
11708353	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	14
11708399	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	13
11708401	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	1
11708469	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	12
11708475	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	15
11708493	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski	16,5
11708543	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	9,5
11708573	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	14
11708616	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	14
11708620	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Snowboard	18
11708684	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	2
11708728	Natation	Lundi 18:30 à 20:00	9
11708756	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	14
11708760	Danse Modern Jazz	Mardi 20:00 à 22:00 - Danse Création	17
11708762	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	12
11708791	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	4
11708950	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	ABI
11708953	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 18:30 à 20:15	15
11708967	Escalade	Escalade performance - Jeudi 18:30 à 21:00	16
11708971	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	3
11708977	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	2
11709051	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Jeudi 14:00 à 16:00	12
11709083	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	11,5
11709111	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	12
11709139	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	13
11709177	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	12,5
11709192	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	13,5
11709253	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	18
11709269	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	17
11709270	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	15,5

11709279	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	13,5
11709293	Grand Trampoline	Débutant - Mardi 18:00 à 20:00	13
11709300	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11709301	Tennis de Table	Mercredi 20:30 à 22:30	13
11709318	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	11
11709324	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	14
11709327	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (samedi)	13
11709340	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	13
11709367	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	16
11709394	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	13
11709428	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Mercredi 20:15 à 22:00	13
11709443	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Jeudi 14:00 à 16:00	12
11709445	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	11,5
11709493	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	14,5
11709504	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	12
11709508	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13,5
11709512	Tennis	Lundi 19:30 à 21:30 perf/bnc/4ème serie	13,5
11709523	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	13
11709550	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	1
11709569	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	15
11709592	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	12
11709600	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	12
11709608	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	15,5
11709613	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	8
11709630	Tir à l'Arc	Jeudi 15:30 à 17:30	14,5
11709643	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 debutant debrouillé	8
11709655	Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	17,5
11709672	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Volley Ball Médecine - Lundi 12:00 à 14:00 - Bonification	14
11709678	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	13
11709680	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	14
11709687	Tennis de Table	Mercredi 18:30 à 20:30	17,5
11709709	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	11
11709730	Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à laffrey	Note en attente
11709753	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 debutant debrouillé	ABI
11709790	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	13
11709800	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	13
11709815	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	13,5
11709817	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	15
11709829	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	13
11709852	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	13
11709861	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	16
11709881	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	16
11709910	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	11,5
11709923	Athlétisme	Trail Course de Montagne - Jeudi 14:00 à 17:00	15
11709960	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	12
11709971	Danse Contemporaine	Atelier Musique & Mouvement - Mercredi 10:00 à 12:00	14

11709993	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en week-end Samedis)	Randonnée Nature § patrimoine (en WE samedis)	14
11709998	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	12,5
11710003	Water Polo	Jeudi 18:30 à 20:00	14
11710018	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	14
11710051	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	14
11710076	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	13
11710080	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	13
11710124	Sport Handi-U	Lundi 17:00 à 18:30 - Multi-activités	13
11710145	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	11,5
11710183	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	11
11710211	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	12,5
11710220	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	15
11710247	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	15
11710248	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	14,5
11710282	Tennis	Vendredi 14:00 à 16:00	14,5
11710305	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (jeudi PM)	15
11710337	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	15
11710340	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski	13,5
11710364	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	13
11710386	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
11710400	Rugby Féminin	Mardi 18:30 à 20:30	13,5
11710414	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	12,5
11710452	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	14,5
11710469	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	ABI
11710509	Ski Nordique	Jeudi 12:30 à 18:30	14
11710546	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	13
11710597	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	14,5
11710600	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	15
11710626	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	12,5
11710645	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	14
11710659	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14
11710664	Rugby Masculin	Lundi 20:00 à 22:00	9
11710670	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	10,5
11710702	Rugby Masculin	Lundi 20:00 à 22:00	13,5
11710723	Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à laffrey	Note en attente
11710733	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	14
11710753	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	12,5
11710804	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	13,5
11710819	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Mercredi 20:15 à 22:00	12,5
11710851	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	13
11710852	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	15
11710913	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	11
11710926	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	ABI
11710941	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	14,5
11711012	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	16
11711038	Danse Contemporaine	Master classes et ateliers avec des chorégraphes - Jeudi 12:00 à 14:00	18
11711055	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	13,5

11711064	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	11
11711071	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	15,5
11711083	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	13,5
11711087	Grand Trampoline	Non débutant - Mardi 18:00 à 20:00	5
11711108	UGA - DLST - Corps, santé, bien-être	Cours spécifique DLST - Lundi 17:30 à 19:30	10
11711111	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	15
11711112	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	14
11711119	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	12,5
11711126	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	12
11711201	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	14
11711207	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	14
11711219	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski	17
11711238	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	16
11711269	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	16
11711287	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	13,5
11711295	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	13,5
11711317	Tennis	Lundi 13:00 à 15:00 débrouillé perfectionnement BNC	13
11711341	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	13
11711345	UGA - Musicologie L2-3 - Musique & Mouvement	Mercredi 10:00 à 12:00 - Musique & Mouvement	12
11711353	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	8
11711355	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	13,5
11711383	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	16,5
11711404	Glisse Ski et Snowboard	Freeride Mountain Academy (jeudi AM)	16,5
11711408	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	13
11711414	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	15
11711419	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	13
11711421	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	12,5
11711429	Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Terrain synthétique	10
11711439	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	14
11711442	Grand Trampoline	Non débutant - Mardi 18:00 à 20:00	8
11711466	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	15,5
11711471	Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à laffrey	Note en attente
11711514	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	16
11711522	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	12,5
11711558	Sport Handi-U	Lundi 17:00 à 18:30 - Multi-activités	14
11711566	VTT	Jeudi 14:00 à 17:30	17
11711594	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	13,5
11711607	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	13
11711631	Natation BNSSA	Mardi 18:30 à 20:00 - BNSSA	16
11711632	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	12
11711642	Escrime	Epée niveau 2 - Mardi 18:00 à 20:00	14,5
11711655	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	11
11711661	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13

11711674	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	14
11711677	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	14
11711688	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	12,5
11711695	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	13
11711700	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	16
11711706	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	14
11711708	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	14,5
11711720	Tennis	Mardi 16:00 à 18:00	14
11711752	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	13
11711761	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	14,5
11711771	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (samedi)	14,5
11711772	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	15
11711802	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	14
11711803	Course d'Orientation	Jeudi 13:30 à 17:30	16
11711844	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	14
11711913	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
11711914	Rugby Féminin	Mardi 18:30 à 20:30	14,5
11711923	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	11,5
11711939	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	16
11711955	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	14
11711986	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski	16,5
11712008	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
11712011	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	17,5
11712021	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	12,5
11712059	Gymnastique	Débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	14
11712067	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	14
11712139	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 18:30 à 20:15	11
11712162	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	14
11712172	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	10
11712181	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) jeudi PM	9
11712182	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	12
11712200	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	13,5
11712205	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	12,5
11712311	Plongée	Jeudi 19:45 à 21:45	14,5
11712323	Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	15
11712348	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	10
11712368	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	14,5
11712373	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	13,5
11712387	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	14,5
11712402	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 18:00 à 20:00	14
11712410	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	13
11712422	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	17,5
11712426	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	14
11712432	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	14
11712449	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	13
11712458	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	12
11712463	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	10
11712476	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	13
11712501	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	14
11712510	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	17,5
11712534	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	13
11712535	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	14,5

11712541	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	14,5
11712567	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	13
11712573	Tennis de Table	Mercredi 18:30 à 20:30	14
11712617	Planche à Voile - Funboard	STAGE 1er MAI MEZE	Note en attente
11712623	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
11712626	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	16
11712640	Aviron	Jeudi 12:30 à 14:30 - Pont d'Oxford	13,5
11712652	UGA - DLST - Corps, santé, bien-être	Cours spécifique DLST - Lundi 17:30 à 19:30	16
11712653	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13
11712707	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	13
11712714	Escrime	Sabre - Jeudi 16:00 à 18:00	10
11712723	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	14
11712731	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	12,5
11712734	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	14
11712745	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	15
11712753	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	15
11712771	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	12
11712811	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	14
11712822	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	11
11712825	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	16
11712833	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	15
11712849	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	18,5
11712859	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	15
11712882	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	4
11712894	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	14
11712901	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	13,5
11712910	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	14
11712911	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	14
11712922	Tennis	Mardi 16:00 à 18:00	15
11712961	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	15
11712972	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	14
11712990	Tennis	Mardi 13:15 à 15:15	12,5
11713027	VTT	Jeudi 14:00 à 17:30	13
11713043	Escrime	Sabre - Jeudi 16:00 à 18:00	13,5
11713059	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	15
11713071	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	13
11713107	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	12
11713138	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	11
11713147	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	14,5
11713157	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	12
11713164	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	12
11713171	Athlétisme	Sprint - Lundi 17:30 à 19:30	15
11713199	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	13
11713204	Sport Handi-U	Lundi 17:00 à 18:30 - Multi-activités	14
11713216	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	16
11713228	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	14,5
11713229	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	14,5
11713260	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	15
11713271	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	13,5

11713275	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	10
11713295	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	14
11713299	Danse Classique	Lundi 12:00 à 14:00	10
11713316	Course d'Orientation	CO Mercredi et Samedi	13
11713336	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	16
11713349	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	12
11713350	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	12
11713366	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	12
11713370	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	16
11713373	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	ABI
11713379	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	12
11713383	Water Polo	Jeudi 18:30 à 20:00	12
11713389	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	15
11713394	Athlétisme	Sprint - Lundi 17:30 à 19:30	14
11713423	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	13,5
11713462	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	13
11713472	Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	12
11713498	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	13
11713514	Rugby Masculin	Lundi 20:00 à 22:00	15
11713560	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	12
11713569	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	14
11713577	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	13
11713594	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	ABI
11713600	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski	17,5
11713603	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	12
11713606	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	14
11713616	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	16
11713619	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mardi 16:00 à 18:00	11
11713637	Danse Modern Jazz	Mardi 20:00 à 22:00 - Danse Création	18
11713645	Rugby Masculin	Lundi 20:00 à 22:00	14
11713657	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	14
11713757	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	15
11713782	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	15
11713789	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	12
11713795	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	14
11713835	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	6
11713841	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	11
11713878	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	2
11713885	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	13
11713894	Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	14,5
11713898	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	16
11713902	Natation	Jeudi 10:30 à 12:00	14
11713903	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	16
11713905	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	15
11713919	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
11713960	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	12

11713966	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	12
11713980	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	13
11713994	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	14
11714002	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	14
11714094	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	17
11714116	Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	15
11714143	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	13
11714164	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	10
11714177	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	15,5
11714178	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	11
11714202	VTT	Jeudi 14:00 à 17:30	15
11714207	Tennis	Lundi 13:00 à 15:00 débrouillé perfectionnement BNC	15,5
11714214	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	12,5
11714224	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	11
11714225	Ski Nordique	Jeudi 12:30 à 18:30	14
11714320	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	15
11714330	Tennis de Table	Mercredi 18:30 à 20:30	14
11714346	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	18
11714357	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	12
11714368	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	15,5
11714394	Tennis	Mardi 13:15 à 15:15	13
11714418	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	14,5
11714430	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	15,5
11714435	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	16
11714471	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	13,5
11714489	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	15
11714530	Tir à l'Arc	Jeudi 15:30 à 17:30	14,5
11714533	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	15
11714580	Plongée : formation encadrant	Formation Encadrant - Mercredi 18:30 à 20:30	18
11714618	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	17
11714625	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	12,5
11714637	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	13
11714658	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	14
11714671	Water Polo	Jeudi 18:30 à 20:00	14
11714672	Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	6
11714683	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	14
11714717	Escrime	Sabre niveau 1 - Lundi 16:00 à 18:00	13,5
11714725	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	12
11714763	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	14
11714765	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	13,5
11714782	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	10
11714816	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	14,5
11714831	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	10
11714837	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	14
11714842	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13

11714862	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	16
11714879	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	13
11714882	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	11
11714887	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	13
11714890	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (jeudi PM)	12,5
11714916	Plongée : formation encadrant	Formation Encadrant - Mercredi 18:30 à 20:30	18
11714937	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	13,5
11714940	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	12
11714983	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	15
11715048	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	11,5
11715067	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	ABI
11715071	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	12
11715106	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	15
11715120	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	14
11715131	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	15,5
11715150	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	13
11715191	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	15
11715196	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	17
11715234	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	14
11715235	Athlétisme	Sprint - Lundi 17:30 à 19:30	15
11715240	Rugby Masculin	Lundi 20:00 à 22:00	14
11715257	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	14
11715273	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13,5
11715278	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	14
11715283	Natation	Mercredi 12:30 à 14:00	13,5
11715288	Athlétisme	Sprint - Lundi 17:30 à 19:30	15
11715302	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13
11715317	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	13
11715360	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	12
11715376	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	17,5
11715386	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	14
11715393	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	13
11715405	Corps et santé	Cardio Forme - Jeudi 14:30 à 16:30	13,5
11715466	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	14
11715471	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
11715476	Danse Classique	Lundi 12:00 à 14:00	13
11715479	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	11,5
11715493	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	14,5
11715587	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	15,5
11715623	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	14
11715625	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	16,5
11715628	Gymnastique	Débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	11
11715642	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	11,5
11715691	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	15
11715699	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	13
11715703	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	14,5
11715719	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	12,5
11715731	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	14
11715737	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	12

11715738	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	14,5
11715744	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	15
11715746	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	14
11715777	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	13
11715788	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	12
11715814	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	11
11715817	Glisse Ski et Snowboard	Ski Découverte (samedi)	12
11715826	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	12,5
11715841	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	13,5
11715844	Montagne - Ski de montagne	Ski de montagne	14
11715855	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	11
11715861	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	14
11715873	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	13
11715930	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	13
11715960	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	15
11715966	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	13
11715976	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	16,5
11715993	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	15,5
11716043	Natation	Mercredi 12:30 à 14:00	16
11716075	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	11,5
11716087	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
11716098	Tir à l'Arc	Mercredi 15:30 à 17:30	14,5
11716103	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	8
11716129	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	10
11716135	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	15,5
11716197	Tir à l'Arc	Mercredi 15:30 à 17:30	13,5
11716233	Natation	Lundi 18:30 à 20:00	13
11716240	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	14
11716250	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	13,5
11716265	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	14
11716273	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	13
11716274	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	12,5
11716281	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	14
11716308	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	13
11716335	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	18
11716407	Athlétisme	Sprint - Lundi 17:30 à 19:30	10,5
11716425	Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à laffrey	Note en attente
11716441	Tennis de Table	Mercredi 20:30 à 22:30	13
11716463	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	13,5
11716492	Judo	Samedi 10:00 à 12:00	11
11716505	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	16
11716510	Escrime	Sabre niveau 2 - Lundi 18:00 à 20:00	13
11716536	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	13,5
11716539	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	13
11716553	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	14,5
11716563	Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à laffrey	Note en attente
11716589	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	14,5
11716829	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Filles niveau intermédiaire	15,5
11716852	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	11

11716876	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	14
11716939	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	11
11716999	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	13
11717017	Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	15
11717021	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	12
11717045	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	11
11717268	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	13
11717316	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	13,5
11717394	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	5
11717466	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	13
11717536	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14
11717560	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	14,5
11717704	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	11
11717769	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	12
11717883	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Samedi 10:00 à 12:00	ABI
11717901	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	18
11717984	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	13
11718025	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	13
11718045	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	13,5
11718047	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 18:00 à 20:00	10
11718071	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	14
11718074	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	12
11718094	Escrime	Epée niveau 2 - Mardi 18:00 à 20:00	12
11718099	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
11718109	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	12,5
11718119	Glisse Ski et Snowboard	Ski Découverte (samedi)	13,5
11718132	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	13
11718161	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11718166	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	14
11718168	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	15
11718228	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	14,5
11718333	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	15
11718351	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	12,5
11718353	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	13
11718375	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	13,5
11718420	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	13,5
11718422	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	13,5
11718437	Athlétisme	Sprint - Lundi 17:30 à 19:30	10,5
11718456	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	13
11718478	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	14
11718499	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	12,5
11718504	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	11
11718579	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Samedi 10:00 à 12:00	2
11718597	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	13
11718610	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	13
11718649	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	11,5
11718745	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 debutant debrouillé	12
11718817	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 20:00 à 22:00	9

11718822	Montagne - Ski de montagne	Ski de montagne	14
11718875	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	13,5
11718877	Tennis	Mercredi 18:00 à 20:00 PREPARATION PHYSIQUE	14
11718898	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	14
11718929	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	13
11718956	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	13
11719002	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	15
11719011	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	12,5
11719016	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	11
11719067	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	15
11719078	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	13
11719086	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
11719098	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	13,5
11719111	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	13,5
11719123	Planche à Voile - Funboard	STAGE PAQUES MEZE	15
11719125	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	12
11719134	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	1
11719144	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 18:30 à 20:15	12,5
11719147	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	14
11719149	Montagne - Ski de montagne	Ski de montagne	16
11719153	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	17
11719157	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	12
11719158	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13
11719161	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	13,5
11719337	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	14
11719343	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	14
11719366	Danse Classique	Lundi 12:00 à 14:00	15
11719376	Grand Trampoline	Débutant - Mardi 18:00 à 20:00	11
11719390	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	14
11719488	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	13
11719505	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	11,5
11719562	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	14,5
11719581	Planche à Voile - Funboard	STAGE 1er MAI MEZE	Note en attente
11719583	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	13
11719588	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13,5
11719590	Tennis	Vendredi 20:00 à 22:00	15,5
11719610	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	10
11719615	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	13
11719619	Natation	Lundi 18:30 à 20:00	15
11719638	Water Polo	Jeudi 15:30 à 17:00	16
11719744	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	14
11719810	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	15
11719824	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	13
11719838	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en week-end Samedis)	Randonnée Nature § patrimoine (en WE samedis)	14
11719853	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	16
11719877	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11719880	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	12,5
11719887	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	8
11719893	Tennis	Mardi 16:00 à 18:00	14

11719917	Course d'Orientation	Jeudi 13:30 à 17:30	13
11719927	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Jeudi 14:00 à 16:00	11,5
11719988	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11720004	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13,5
11720097	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	12
11720102	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	16
11720198	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	12
11720221	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	13
11720233	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	14
11720256	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mardi 16:00 à 18:00	12
11720257	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	12,5
11720263	Escrime	Epée niveau 1 et 2 - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
11720264	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	11,5
11720296	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	12,5
11720299	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	12
11720383	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	14,5
11720436	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	14
11720461	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	12
11720466	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	12
11720467	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	14
11720472	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 debutant debrouillé	13
11720546	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	16
11720585	Natation	Mercredi 12:30 à 14:00	11
11720593	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	13,5
11720594	Water Polo	Jeudi 18:30 à 20:00	13
11720598	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	12
11720599	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	9
11720606	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski	17,5
11720650	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
11720714	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	14,5
11720729	Tennis	Mardi 16:00 à 18:00	14,5
11720762	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 18:30 à 20:15	12,5
11720795	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	13
11720818	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	14
11720832	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	13,5
11721162	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	13,5
11721296	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	11,5
11721298	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
11721300	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	13
11721303	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
11721304	Tennis	Lundi 19:30 à 21:30 perf/bnc/4ème serie	14
11721305	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	14
11721393	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	12
11721394	Athlétisme	Trail Course de Montagne - Jeudi 14:00 à 17:00	13
11721401	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	12
11721408	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	6
11721410	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	12,5
11721411	Ski Nordique	Jeudi 12:30 à 18:30	13
11721457	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11721459	Escrime	Epée niveau 2 - Mardi 18:00 à 20:00	16

11721460	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	15
11721462	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mardi 16:00 à 18:00	13
11721463	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	10,5
11721464	Planche à Voile - Funboard	STAGE 1er MAI MEZE	Note en attente
11721466	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	13,5
11721467	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	12
11721468	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	13
11721504	Corps et santé	Cardio Forme - Jeudi 14:30 à 16:30	14,5
11721530	Tennis de Table	Mercredi 18:30 à 20:30	13,5
11721588	Tennis de Table	Mercredi 18:30 à 20:30	13,5
11721607	Tennis de Table	Mercredi 18:30 à 20:30	14
11721630	Corps et santé	Cardio-training - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11721832	Course d'Orientation	CO Mercredi et Samedi	8
11721948	Glisse Ski et Snowboard	Ski Découverte (samedi)	11
11722061	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	15
11722098	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	14
11722298	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13
11722359	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	14
11722386	Judo	Samedi 10:00 à 12:00	13
11722389	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (samedi)	14
11722394	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	13,5
11722715	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	16
11722789	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	11,5
11722870	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	15
11723166	Course d'Orientation	Jeudi 13:30 à 17:30	13
11723310	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	14,5
11723338	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	10,5
11723396	Tennis	Vendredi 14:00 à 16:00	13,5
11723554	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	ABI
11723610	Athlétisme	1/2 fond - Jeudi 14:00 à 16:00	10,5
11724151	Corps et santé	Cardio-training - Jeudi 14:00 à 16:00	13
11724171	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	16
11724312	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	12
11724313	Corps et santé	Cardio-training - Jeudi 14:00 à 16:00	13
11724511	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	11
11724641	Tennis de Table	Mercredi 20:30 à 22:30	12
11724673	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	13
11724682	Tir à l'Arc	Jeudi 15:30 à 17:30	14,5
11724822	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	14
11725009	Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Terrain synthétique	13
11725117	Natation BNSSA	Mardi 18:30 à 20:00 - BNSSA	15
11725141	Athlétisme	Sprint - Lundi 17:30 à 19:30	13
11725233	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	13
11725339	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski	17
11725500	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14,5
11725514	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	13
11725756	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	15
11725792	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	15,5
11725905	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) jeudi PM	14
11725980	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	13,5
11725981	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	13
11725984	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	14

11725997	Water Polo	Jeudi 18:30 à 20:00	12
11726055	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert	16
11726082	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	14
11726154	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13
11726313	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13
11726570	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	15
11726692	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	13
11726851	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	16
11726925	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 18:00 à 20:00	13,5
11727113	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	10
11727182	Tir à l'Arc	Jeudi 15:30 à 17:30	14,5
11727244	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	13,5
11727304	Tennis	Mardi 16:00 à 18:00	14,5
11727311	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	15
11727347	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	14
11727391	Water Polo	Jeudi 18:30 à 20:00	14
11727447	Planche à Voile - Funboard	STAGE 1er MAI MEZE	Note en attente
11800030	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	13
11800038	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	11
11800046	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	14
11800047	Tir à l'Arc	Jeudi 15:30 à 17:30	14
11800069	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	5
11800078	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	12,5
11800083	Judo	Jeudi 16:00 à 18:00	1
11800087	Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	18
11800110	Corps et santé	Cardio Forme - Jeudi 14:30 à 16:30	13,5
11800127	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	14
11800130	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	14,5
11800141	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	13
11800157	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	13
11800174	Rugby Féminin	Mardi 18:30 à 20:30	13,5
11800187	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13
11800196	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	12,5
11800213	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	ABI
11800215	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	13,5
11800219	Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	14,5
11800242	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	13,5
11800259	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	15,5
11800268	Planche à Voile - Funboard	STAGE PAQUES MEZE	14,5
11800272	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	12,5
11800273	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	6
11800279	Escrime	Sabre - Jeudi 16:00 à 18:00	13
11800283	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	13,5
11800299	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	13
11800309	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	12
11800321	Tennis	Jeudi 10:00 à 12:00	13

11800324	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	16
11800337	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	13
11800342	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	14,5
11800363	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	13,5
11800388	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	16,5
11800395	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	14
11800402	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	12
11800405	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en week-end Samedis)	Randonnée Nature § patrimoine (en WE samedis)	13
11800414	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	8
11800443	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	13
11800456	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	7
11800489	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	14,5
11800512	Natation BNSSA	Mardi 18:30 à 20:00 - BNSSA	16
11800520	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	11
11800524	Escrime	Sabre - Jeudi 16:00 à 18:00	14
11800527	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	13
11800550	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	15
11800569	Natation BNSSA	Mardi 18:30 à 20:00 - BNSSA	14
11800590	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	14,5
11800599	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	14
11800620	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	13
11800623	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	13
11800625	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	14
11800633	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Lundi 18:00 à 20:00	2
11800655	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	15,5
11800661	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	14
11800668	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	13
11800669	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	16
11800678	Escalade	Escalade performance - Jeudi 18:30 à 21:00	14
11800694	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	12,5
11800697	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	15
11800721	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	13
11800737	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Jeudi 14:00 à 16:00	12
11800738	Escrime	Epée niveau 1 et 2 - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
11800744	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	10
11800746	Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Terrain synthétique	14
11800755	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	14,5
11800759	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski	16,5
11800767	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	11,5
11800772	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	ABI
11800785	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	14
11800788	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	12,5
11800794	Aviron	Jeudi 12:30 à 14:30 - Pont d'Oxford	13,5
11800799	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	1
11800832	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	13
11800843	Athlétisme	Sprint - Lundi 17:30 à 19:30	12
11800851	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	14

11800857	Tennis de Table	Mercredi 20:30 à 22:30	11,5
11800870	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	15
11800876	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	14
11800881	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	13,5
11800890	Athlétisme	1/2 fond - Jeudi 14:00 à 16:00	12,5
11800904	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	11
11800906	Corps et santé	Cardio-training - Jeudi 14:00 à 16:00	12,5
11800915	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	13
11800919	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	8
11800935	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	ABI
11800948	Corps et santé	Cardio Forme - Jeudi 14:30 à 16:30	13,5
11800961	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	5
11800966	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	12
11800969	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	16,5
11800975	Montagne - Ski de montagne	Ski de montagne	17
11801002	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	11
11801014	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	10
11801022	UGA - DLST - Corps, santé, bien-être	Cours spécifique DLST - Lundi 17:30 à 19:30	14,5
11801035	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	12,5
11801039	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	12
11801048	Athlétisme	1/2 fond - Jeudi 14:00 à 16:00	11
11801068	Tir à l'Arc	Jeudi 15:30 à 17:30	15
11801069	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13
11801070	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	14,5
11801114	Tennis	Lundi 10:00 à 12:00 debutant debrouille perfectionnement	12
11801120	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	15
11801123	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	14,5
11801129	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	13,5
11801138	VTT	Jeudi 14:00 à 17:30	13,5
11801145	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	13,5
11801149	Rugby Féminin	Mardi 18:30 à 20:30	13
11801155	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	ABI
11801161	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	15,5
11801166	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13
11801172	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	14,5
11801177	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	12
11801194	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	12,5
11801200	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	14
11801214	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	15
11801217	Planche à Voile - Funboard	STAGE 1er MAI MEZE	Note en attente
11801224	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	15
11801242	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	15
11801273	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	14
11801322	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	14,5
11801371	Danse Contemporaine	Atelier Musique & Mouvement - Mercredi 10:00 à 12:00	16

11801373	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 18:00 à 20:00	15
11801387	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13,5
11801389	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	1
11801390	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) jeudi PM	12
11801397	Plongée	Jeudi 19:45 à 21:45	5
11801422	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	13
11801434	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	14
11801436	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	13
11801445	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	13
11801458	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	11
11801462	Corps et santé	Tonus & Bien Être Jeudi 16:30 à 18:30	14
11801470	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	13
11801483	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	13
11801488	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	15
11801491	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	13,5
11801511	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert	18
11801516	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) samedi	ABI
11801529	Tennis	Mercredi 18:00 à 20:00 PREPARATION PHYSIQUE	16
11801536	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	13
11801549	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	10,5
11801555	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	12
11801559	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	16
11801567	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	11
11801570	Ski Nordique	Jeudi 12:30 à 18:30	17
11801582	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	17
11801583	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	17
11801584	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14
11801586	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	13,5
11801587	Corps et santé	Cardio Forme - Jeudi 14:30 à 16:30	14
11801589	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Garçons niveau intermédiaire	14,5
11801598	Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	16
11801607	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	8
11801608	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	14,5
11801623	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	14,5
11801643	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	14,5
11801646	Escrime	Sabre niveau 1 - Lundi 16:00 à 18:00	13,5
11801665	Escalade	Escalade performance - Jeudi 18:30 à 21:00	16
11801670	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	12
11801693	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	13
11801702	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	14,5
11801720	Aïkido	Jeudi 12:00 à 14:00	12
11801756	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	ABI
11801760	Escrime	Epée niveau 2 - Mardi 18:00 à 20:00	14
11801764	Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à laffrey	Note en attente
11801765	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	16

11801768	Judo	Jeudi 16:00 à 18:00	14
11801772	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	14
11801775	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	12
11801793	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	13,5
11801795	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	14
11801828	Corps et santé	Cardio Forme - Jeudi 14:30 à 16:30	14
11801842	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	12,5
11801873	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	13
11801877	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	6
11801885	Rugby Féminin	Mardi 18:30 à 20:30	14
11801894	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	13,5
11801906	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	18
11801920	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	13
11801938	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	11,5
11801941	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	11,5
11801945	Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	20
11801950	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	13
11801960	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	13
11801963	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13,5
11801967	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Samedi 10:00 à 12:00	11
11801968	Aviron	Jeudi 12:30 à 14:30 - Pont d'Oxford	16
11801969	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	12,5
11801999	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	5
11802009	Tennis	Vendredi 18:00 à 20:00 debutant debrouillé	12,5
11802027	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Jeudi 14:00 à 16:00	11,5
11802034	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	14
11802047	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	14
11802048	Rugby Féminin	Mardi 18:30 à 20:30	13,5
11802056	Natation Synchronisée	Jeudi 14:00 à 15:30	15
11802059	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	16,5
11802062	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	14
11802078	Escrime	Sabre niveau 3 - Jeudi 18:00 à 20:00	16
11802083	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	13
11802084	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	13
11802085	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	12
11802104	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	15,5
11802108	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	14
11802118	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	13
11802138	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	14
11802146	Escrime	Epée niveau 1 et 2 - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
11802165	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	6
11802183	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	11,5
11802192	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	12
11802193	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	ABI
11802203	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	13
11802204	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	14,5
11802216	Planche à Voile - Funboard	STAGE PAQUES MEZE	18
11802245	Course d'Orientation	Jeudi 13:30 à 17:30	12
11802246	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	14
11802255	Tir à l'Arc	Jeudi 15:30 à 17:30	18

11802263	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	14
11802276	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	7
11802279	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	11,5
11802280	Corps et santé	Cardio-training - Jeudi 14:00 à 16:00	12,5
11802282	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	15
11802292	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	14
11802301	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	17
11802313	Tennis	Mercredi 18:00 à 20:00 PREPARATION PHYSIQUE	12
11802316	Judo	Jeudi 16:00 à 18:00	14,5
11802319	Aïkido	Jeudi 12:00 à 14:00	1
11802324	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	16
11802325	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	2
11802340	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	15,5
11802345	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	13,5
11802346	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	15
11802349	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	2
11802351	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	14,5
11802359	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	13,5
11802370	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	13
11802372	Aviron	Jeudi 12:30 à 14:30 - Pont d'Oxford	15,5
11802373	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	13
11802376	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	14
11802393	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	12,5
11802395	Rugby Masculin	Lundi 20:00 à 22:00	8,5
11802406	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13,5
11802418	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	14,5
11802420	Montagne - Ski de montagne	Ski de montagne	14
11802443	Escrime	Sabre - Jeudi 16:00 à 18:00	13,5
11802444	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	12
11802463	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	12,5
11802473	Judo	Jeudi 16:00 à 18:00	14
11802475	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	11
11802477	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	13
11802480	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	12,5
11802502	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	12
11802504	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	12,5
11802514	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	13
11802520	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	14
11802526	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Jeudi 14:00 à 16:00	10
11802529	Rugby Masculin	Lundi 20:00 à 22:00	15
11802534	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	14
11802538	Aviron	Jeudi 12:30 à 14:30 - Pont d'Oxford	13
11802540	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	15
11802541	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	15
11802544	Escalade	Escalade performance - Jeudi 18:30 à 21:00	16
11802568	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	18,5
11802572	Tennis	Mardi 18:00 à 20:00 joueurs classés en seconde serie	15,5
11802573	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	8,5

11802576	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert	16
11802579	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	12
11802581	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	14
11802595	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	16
11802598	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	19,5
11802599	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	15
11802601	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	13,5
11802618	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13
11802619	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	13
11802633	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	13
11802645	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	14
11802646	Natation Synchronisée	Jeudi 14:00 à 15:30	15
11802658	Judo	Jeudi 16:00 à 18:00	1
11802662	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	12
11802673	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en week-end Samedis)	Randonnée Nature § patrimoine (en WE samedis)	12
11802683	Athlétisme	1/2 fond - Jeudi 14:00 à 16:00	12
11802685	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	13
11802687	Rugby Féminin	Mardi 18:30 à 20:30	12
11802690	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	15
11802701	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	13,5
11802711	Corps et santé	Tonus & Bien Être Jeudi 16:30 à 18:30	14
11802712	Tennis	Vendredi 20:00 à 22:00	14
11802736	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	14
11802756	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	18
11802771	Tennis	Mercredi 18:00 à 20:00 PREPARATION PHYSIQUE	12
11802781	Natation Synchronisée	Jeudi 14:00 à 15:30	16
11802785	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	14
11802802	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Garçons niveau intermédiaire	12,5
11802818	Escrime	Sabre niveau 3 - Jeudi 18:00 à 20:00	14
11802820	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	12,5
11802828	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	14
11802843	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	13
11802845	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	11
11802854	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	12,5
11802855	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	13
11802858	Aïkido	Jeudi 12:00 à 14:00	12
11802892	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	13
11802897	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	16
11802901	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	13,5
11802903	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	14
11802919	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski	17
11802941	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	17,5
11802942	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	12,5
11802968	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	11

11802988	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	13
11803003	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	15
11803038	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	12,5
11803042	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14
11803049	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	15
11803051	Danse Modern Jazz	Mardi 20:00 à 22:00 - Danse Création	16,5
11803058	Rugby Masculin	Lundi 20:00 à 22:00	14
11803070	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	13
11803074	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	16
11803078	Tennis de Table	Mercredi 18:30 à 20:30	14,5
11803081	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	10
11803089	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	12
11803102	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	13
11803122	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	13
11803132	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11803136	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	12,5
11803141	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Jeudi 14:00 à 16:00	12,5
11803154	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11803156	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	14
11803161	Athlétisme	1/2 fond - Jeudi 14:00 à 16:00	12,5
11803162	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	14
11803170	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	16,5
11803198	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	12,5
11803208	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	12,5
11803215	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	7
11803219	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13,5
11803233	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert	15
11803247	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	14
11803256	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	15
11803283	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	2
11803284	Aviron	Jeudi 12:30 à 14:30 - Pont d'Oxford	11
11803291	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	13
11803300	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11803302	Tennis	Lundi 10:00 à 12:00 debutant debrouille perfectionnement	13
11803304	Montagne - Ski de montagne	Ski de montagne	16
11803305	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	ABI
11803315	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	12,5
11803318	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	14
11803333	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	12
11803336	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11803354	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	2
11803401	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	13,5
11803406	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	10
11803418	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	ABI
11803431	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	1
11803437	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	9,5
11803443	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	14
11803465	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	15
11803506	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	11
11803549	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	14
11803633	Corps et santé	Tonus & Bien Être Jeudi 16:30 à 18:30	14

11803640	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	13,5
11803648	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	13
11803651	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	15
11803661	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	14
11803672	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	14
11803673	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	10,5
11803709	Natation	Jeudi 10:30 à 12:00	11
11803714	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 18:00 à 20:00	14
11803758	Judo	Jeudi 16:00 à 18:00	14,5
11803772	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13
11803782	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	17
11803787	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
11803788	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	11,5
11803812	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	12,5
11803827	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	14,5
11803828	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	11
11803840	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	13,5
11803842	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	13
11803854	Plongée : formation encadrant	Fomation Encadrant - Lundi 18:30 à 20:30	19
11803871	Athlétisme	Sprint - Lundi 17:30 à 19:30	3
11803895	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	13
11803899	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	14
11803915	Corps et santé	Cardio Forme - Jeudi 14:30 à 16:30	14
11803927	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	14,5
11803950	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	7
11803994	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	10,5
11804010	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	13
11804021	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	13
11804040	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	13
11804044	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	15
11804048	Tennis	Vendredi 20:00 à 22:00	13
11804057	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	14
11804088	Escrime	Sabre niveau 2 - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11804089	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	15
11804103	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	12,5
11804106	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	17
11804127	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11804151	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	12
11804155	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	19,5
11804159	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	14
11804177	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13,5
11804186	Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	15,5
11804199	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	14,5
11804211	UGA - DLST - Corps, santé, bien-être	Cours spécifique DLST - Lundi 17:30 à 19:30	15
11804223	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	12
11804227	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	14

11804245	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	2
11804262	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	13,5
11804268	Course d'Orientation	Jeudi 13:30 à 17:30	12
11804270	Grand Trampoline	Débutant - Mardi 18:00 à 20:00	13
11804278	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	19
11804285	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	9
11804323	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	14,5
11804341	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	14
11804343	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	14,5
11804369	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	17
11804409	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11804419	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	ABI
11804444	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	17
11804457	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	12
11804465	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	10
11804480	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	13
11804494	Plongée	Jeudi 19:45 à 21:45	ABI
11804520	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	13,5
11804523	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	13,5
11804527	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	12
11804533	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	10
11804550	Tennis	Mardi 10:00 à 12:00	13
11804563	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	15
11804570	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	14
11804576	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13,5
11804591	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	13,5
11804596	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	13
11804598	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	12
11804614	Course d'Orientation	Jeudi 13:30 à 17:30	11
11804627	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	12,5
11804643	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	15,5
11804656	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	14,5
11804681	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	13
11804683	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	12
11804689	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) samedi	11,5
11804700	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 18:00 à 20:00	13
11804714	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	15
11804715	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	7
11804732	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	15,5
11804741	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	11
11804760	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	12
11804778	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	14
11804782	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	16
11804803	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	15
11804805	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	13
11804814	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	15
11804818	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	12
11804821	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	12
11804848	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	10,5

11804874	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	12
11804882	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	12,5
11804901	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	14
11804906	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	10,5
11804912	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	13
11804928	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	14
11804939	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	15
11804943	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	14
11804970	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	13
11804973	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	12
11804985	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	14
11804986	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	13
11804995	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	16
11804997	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13,5
11805008	Tennis	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11805028	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	14,5
11805029	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	15
11805039	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	12,5
11805052	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	14,5
11805066	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	13
11805088	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	11,5
11805093	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Jeudi 14:00 à 16:00	11
11805137	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	20
11805141	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11805144	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11805158	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	12,5
11805167	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	11,5
11805169	Corps et santé	Cardio-training - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11805173	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	12
11805189	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	18
11805197	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	14,5
11805198	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	14
11805200	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	14
11805204	Aviron	Jeudi 12:30 à 14:30 - Pont d'Oxford	15
11805223	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	1
11805235	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	14
11805246	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	14
11805247	Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	15
11805258	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	12
11805261	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	14
11805262	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	16,5
11805294	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11805296	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	14
11805335	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	1
11805341	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	16,5

11805347	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	14
11805351	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	13
11805391	Danse Contemporaine	Atelier Musique & Mouvement - Mercredi 10:00 à 12:00	14
11805393	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	12
11805394	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	13,5
11805395	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	15
11805396	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	15
11805402	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	12
11805412	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	14,5
11805414	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	12
11805434	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	11
11805438	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	13
11805440	Gymnastique	Débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	13
11805442	Tennis	Lundi 13:00 à 15:00 débrouillé perfectionnement BNC	15,5
11805445	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	14
11805455	Planche à Voile - Funboard	STAGE PAQUES MEZE	ABI
11805458	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	10
11805460	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	12
11805480	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	12
11805485	Athlétisme	Lancers - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11805492	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11805498	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	13
11805536	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	10
11805547	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	14
11805563	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	14
11805582	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	13
11805591	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13
11805608	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	13
11805612	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	15,5
11805616	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	15
11805638	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	12,5
11805642	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	13
11805643	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	13
11805645	Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Terrain synthétique	17
11805663	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	13
11805664	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	15
11805665	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13
11805687	Aviron	Jeudi 12:30 à 14:30 - Pont d'Oxford	13
11805718	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	14
11805721	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	4
11805722	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	16,5
11805741	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	13
11805743	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11805757	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (jeudi PM)	12
11805775	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	14,5

11805786	Athlétisme	Trail Course de Montagne - Jeudi 14:00 à 17:00	11
11805792	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	14,5
11805815	Ski Nordique	Jeudi 12:30 à 18:30	14
11805821	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	15
11805831	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	13
11805841	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	14
11805872	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11805894	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	9
11805902	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	14
11805928	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	13
11805929	Montagne - Ski de montagne	Ski de montagne	14
11805935	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	11
11805942	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	12
11805958	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	12
11805960	Rugby Féminin	Mardi 18:30 à 20:30	15
11805964	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	13
11805968	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	ABI
11805975	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	15
11805989	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	10
11806010	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13
11806021	Grand Trampoline	Non débutant - Mardi 18:00 à 20:00	14
11806026	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
11806028	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	17
11806038	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11806040	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	13
11806041	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 18:00 à 20:00	12,5
11806042	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	17
11806044	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	11
11806048	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	12,5
11806055	Tennis	Jeudi 10:00 à 12:00	13,5
11806057	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	15
11806067	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	14
11806077	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	12
11806096	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	13
11806121	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	13
11806131	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	14
11806132	Rugby Masculin	Lundi 20:00 à 22:00	14
11806140	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	15
11806144	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	14
11806146	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 18:30 à 20:15	ABI
11806172	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	13,75
11806176	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 debutant debrouillé	12
11806199	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	15,5
11806223	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	13
11806277	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	ABI
11806326	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	3
11806327	Rugby Féminin	Mardi 18:30 à 20:30	13,5
11806339	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	12,5
11806343	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	14

11806357	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	2
11806368	Glisse Ski et Snowboard	Freeride Mountain Academy (jeudi AM)	11
11806379	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	7
11806384	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	14,5
11806390	Corps et santé	Tonus & Bien Être Jeudi 16:30 à 18:30	14
11806391	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14
11806392	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	14
11806403	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	13
11806404	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	12,5
11806422	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	8
11806425	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	7,5
11806442	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	14
11806450	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	13,5
11806452	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	10
11806459	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	13
11806487	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	16
11806498	Montagne - Ski de montagne	Ski de montagne	14
11806512	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	13
11806513	Gymnastique	Débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	11
11806514	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
11806518	Water Polo	Jeudi 15:30 à 17:00	14
11806527	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	12,5
11806529	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	ABI
11806532	Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	16,5
11806537	Gymnastique	Débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	12,5
11806569	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	12,5
11806590	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	1
11806608	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	13
11806626	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	14,5
11806651	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	14
11806653	Danse Classique	Lundi 12:00 à 14:00	14,5
11806659	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	13,5
11806664	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	15
11806665	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	ABI
11806679	Plongée : formation encadrant	Fomation Encadrant - Lundi 18:30 à 20:30	17
11806689	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	13
11806692	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	16
11806708	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	10
11806709	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
11806711	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 debutant debrouillé	12
11806728	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	7
11806730	Aïkido	Jeudi 12:00 à 14:00	12
11806737	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	11,5
11806738	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	15
11806744	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	11
11806748	Judo	Jeudi 16:00 à 18:00	14,5
11806812	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	15,5
11806815	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	10,5

11806817	Course d'Orientation	Jeudi 13:30 à 17:30	14
11806818	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (samedi)	15
11806851	Volley Ball	Lundi 12:00 à 13:30 - Avec compétition - Mixte	16
11806871	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	11
11806878	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	13
11806891	Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Terrain synthétique	17
11806915	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	10
11806917	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	13,5
11806933	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	10,5
11806945	Corps et santé	Cardio Forme - Jeudi 14:30 à 16:30	13
11806952	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Mercredi 20:15 à 22:00	11
11806956	Natation	Mercredi 12:30 à 14:00	15,5
11807021	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	6
11807038	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	14
11807041	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	ABI
11807042	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	ABI
11807062	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (jeudi PM)	12,5
11807063	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	14
11807066	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	13
11807067	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	15
11807080	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	15
11807081	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	13
11807082	Plongée : formation encadrant	Formation encadrant - JEUDI 19h00-22h30	15
11807088	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	12
11807091	Corps et santé	Cardio Forme - Jeudi 14:30 à 16:30	13,1
11807092	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	13,5
11807098	Natation	Jeudi 10:30 à 12:00	14
11807102	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	12
11807120	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	13
11807121	Tennis	Vendredi 14:00 à 16:00	12,5
11807122	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	13
11807142	Corps et santé	Cardio-training - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11807153	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	12,5
11807168	Danse Modern Jazz	Mardi 20:00 à 22:00 - Danse Création	15,5
11807184	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	13
11807188	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	10
11807193	Natation	Jeudi 10:30 à 12:00	16
11807195	Natation Synchronisée	Jeudi 14:00 à 15:30	16
11807213	Corps et santé	Tonus & Bien Être Jeudi 16:30 à 18:30	14,5
11807215	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	13,5
11807216	Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Terrain synthétique	15
11807227	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	10
11807231	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	14
11807247	Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	15
11807251	Tennis de Table	Mercredi 18:30 à 20:30	12,5
11807254	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	15
11807257	Natation	Jeudi 10:30 à 12:00	15
11807261	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	14,5
11807266	Athlétisme	1/2 fond - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11807274	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	3
11807281	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	6

11807293	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	16
11807294	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	12
11807314	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	12
11807317	Athlétisme	Sprint - Lundi 17:30 à 19:30	12,5
11807319	Corps et santé	Cardio Forme - Jeudi 14:30 à 16:30	13,5
11807325	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	14,5
11807326	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	13
11807327	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	1
11807339	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	11
11807354	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	ABI
11807381	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	14
11807382	Natation	Mercredi 12:30 à 14:00	14,5
11807388	Rugby Masculin	Lundi 20:00 à 22:00	10
11807392	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	13
11807405	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	5
11807419	Judo	Jeudi 16:00 à 18:00	14
11807444	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	12
11807465	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	15
11807474	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13
11807478	Tennis de Table	Mercredi 20:30 à 22:30	12,5
11807500	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	14
11807508	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	13,5
11807511	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	6
11807518	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	12
11807521	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	15
11807522	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 18:30 à 20:15	ABI
11807531	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	15
11807538	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	11
11807541	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11807556	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	14
11807564	Gymnastique	Débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	12,5
11807580	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	6
11807602	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert	15,5
11807604	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	15
11807607	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	15
11807617	Escrime	Sabre niveau 2 - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11807627	Natation	Jeudi 10:30 à 12:00	16
11807633	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	13
11807636	VTT	Jeudi 14:00 à 17:30	13,5
11807646	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 20:00 à 22:00	14
11807654	Aïkido	Jeudi 12:00 à 14:00	ABI
11807661	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	12,5
11807731	Rugby Masculin	Lundi 20:00 à 22:00	14
11807732	Gymnastique	Débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	12,5
11807733	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	11,5
11807743	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	13
11807757	Badminton	Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	13
11807758	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	11
11807774	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	10,5

11807775	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	7
11807776	Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à laffrey	Note en attente
11807781	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	14
11807791	Aïkido	Jeudi 12:00 à 14:00	14
11807809	Danse Modern Jazz	Mardi 20:00 à 22:00 - Danse Création	16
11807810	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	14
11807811	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	11,5
11807822	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	1
11807836	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	13
11807842	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	14
11807843	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	2
11807872	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	14
11807875	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	13
11807876	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	6
11807888	Montagne - Ski de montagne	Ski de montagne	14
11807918	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	14,5
11808000	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	ABI
11808004	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 debutant debrouillé	ABI
11808006	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	15
11808030	Water Polo	Jeudi 18:30 à 20:00	15
11808036	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	14,5
11808047	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	14
11808049	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	11,5
11808057	Tennis	Lundi 10:00 à 12:00 debutant debrouille perfectionnement	13,5
11808059	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	15
11808060	Danse Contemporaine	Atelier Musique & Mouvement - Mercredi 10:00 à 12:00	12,5
11808075	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	13
11808084	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	16
11808085	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	13,5
11808117	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert	14
11808127	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	14
11808137	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	13
11808138	Plongée	Jeudi 19:45 à 21:45	10
11808145	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	12
11808159	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	14,5
11808175	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	15
11808200	Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à laffrey	Note en attente
11808218	Corps et santé	Tonus & Bien Être Jeudi 16:30 à 18:30	13
11808235	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	12,5
11808242	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	9
11808250	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	17
11808266	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	7
11808267	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	10
11808276	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	16
11808283	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	14
11808295	Aviron	Jeudi 12:30 à 14:30 - Pont d'Oxford	15,5
11808314	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	10,5
11808315	Natation	Lundi 18:30 à 20:00	13

11808337	Plongée	Jeudi 19:45 à 21:45		12
11808345	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	ABI	
11808352	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00		13
11808382	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST		16
11808384	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00		4
11808387	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00		17
11808400	Tennis	Mardi 13:15 à 15:15		13
11808403	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00		15
11808405	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00		13
11808408	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 18:00 à 20:00		13
11808411	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest		14
11808423	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00		14
11808444	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne		8
11808446	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte		16
11808477	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en week-end Samedis)	Randonnée Nature § patrimoine (en WE samedis)		13
11808493	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00		17
11808499	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00		12,5
11808509	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00		11
11808515	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00		14,5
11808519	Tennis	Mardi 10:00 à 12:00		13
11808525	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00		14
11808534	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest		12,5
11808561	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 20:00 à 22:00		13
11808582	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche		13
11808583	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	ABI	
11808593	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00		12,5
11808597	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte		14,5
11808615	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00		16,5
11808630	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00		14
11808645	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons		14
11808651	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00		13
11808660	Athlétisme	Lancers - Jeudi 14:00 à 16:00		18
11808665	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00		13
11808673	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest		13,5
11808687	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00		14,5
11808690	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert		18
11808691	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage		14,5
11808701	Gymnastique	Débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	ABI	
11808707	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST		14
11808710	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00		1
11808733	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30		13,5
11808743	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00		15
11808746	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)		14
11808749	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Mercredi 20:15 à 22:00		13,5

11808750	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	12,5
11808751	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	12
11808775	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	16
11808812	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	15
11808827	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	15
11808840	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	12
11808841	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	13
11808848	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	13
11808854	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	13
11808860	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	10
11808863	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	13,5
11808878	Natation BNSSA	Mardi 18:30 à 20:00 - BNSSA	14
11808882	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	15
11808896	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	15
11808937	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mardi 16:00 à 18:00	12,5
11808938	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	15
11808959	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	14
11808966	Plongée	Jeudi 19:45 à 21:45	14
11808973	Tir à l'Arc	Mercredi 15:30 à 17:30	13,5
11808983	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	13,5
11808988	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	10
11808990	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	12
11809004	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	16,5
11809043	Natation	Jeudi 10:30 à 12:00	14
11809051	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	13
11809054	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	12
11809060	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	14
11809074	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	6
11809131	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 18:00 à 20:00	13
11809151	Volley Ball	Lundi 12:00 à 13:30 - Avec compétition - Mixte	7,5
11809161	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	10
11809163	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	12
11809174	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
11809176	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	14
11809180	Rugby Féminin	Mardi 18:30 à 20:30	11
11809187	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	15,5
11809194	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	12,5
11809203	Glisse Ski et Snowboard	Freeride Mountain Academy (jeudi AM)	15,5
11809249	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	13
11809254	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	15
11809263	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	14
11809285	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	12
11809296	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Jeudi 14:00 à 16:00	12,5
11809310	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	11
11809317	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	12
11809319	Athlétisme	1/2 fond - Jeudi 14:00 à 16:00	10
11809340	Natation BNSSA	Mardi 18:30 à 20:00 - BNSSA	16

11809346	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	15
11809362	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	14,5
11809367	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	13
11809384	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	12
11809407	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Jeudi 14:00 à 16:00	6
11809409	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	14
11809429	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	14,5
11809450	Rugby Masculin	Lundi 20:00 à 22:00	ABI
11809461	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	12,5
11809478	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13
11809484	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	15
11809485	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	11
11809490	Escrime	Sabre - Jeudi 16:00 à 18:00	13,5
11809494	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	12
11809501	UGA - DLST - Corps, santé, bien-être	Cours spécifique DLST - Lundi 17:30 à 19:30	14
11809505	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	16
11809545	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	15
11809546	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	16,5
11809554	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	12
11809570	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	12
11809596	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	11
11809601	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11809612	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	15
11809640	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	12,5
11809644	Rugby Masculin	Lundi 20:00 à 22:00	11
11809648	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	15,75
11809675	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	13
11809690	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	13
11809697	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	11,5
11809717	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13
11809740	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	14
11809741	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	14,5
11809750	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13,5
11809761	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	12,5
11809762	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	14
11809783	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	16,5
11809799	Montagne - Ski de montagne	Ski de montagne	14
11809803	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	12
11809818	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 18:00 à 20:00	14
11809826	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14
11809832	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	12,5
11809860	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	12
11809903	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	13
11809904	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	12
11809918	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	12
11809921	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	13
11809938	Tennis	Mardi 16:00 à 18:00	13

11809941	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	13
11809945	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	4
11809951	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	ABI
11809955	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	14
11809984	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	11
11809986	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	13
11810001	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	16
11810009	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	13,5
11810046	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	10
11810049	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	12
11810078	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	14
11810080	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11810088	Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	14,5
11810098	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11810137	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	15
11810162	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	14
11810172	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	13
11810208	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	15,5
11810210	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	13
11810211	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	13,5
11810214	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11810215	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	16
11810219	Danse Contemporaine	Master classes et ateliers avec des chorégraphes - Jeudi 12:00 à 14:00	18
11810223	Aviron	Jeudi 12:30 à 14:30 - Pont d'Oxford	12
11810225	Natation Synchronisée	Jeudi 14:00 à 15:30	18
11810228	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	13
11810232	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	11
11810249	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	12
11810250	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	1
11810253	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13,5
11810256	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	14
11810261	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	12
11810275	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	14
11810280	Corps et santé	Cardio Forme - Jeudi 14:30 à 16:30	14
11810290	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	14
11810292	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	15,5
11810294	Water Polo	Jeudi 18:30 à 20:00	ABI
11810295	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	13
11810302	Tennis	Mardi 12:00 à 14:00 tous niveaux sauf classé	10
11810312	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	13
11810319	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	15
11810332	Planche à Voile - Funboard	STAGE PAQUES MEZE	15
11810340	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) samedi	13,5
11810344	Gymnastique	Débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	12
11810362	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	14
11810366	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	1
11810378	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	12,5
11810383	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	11,5
11810398	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	17
11810404	Tennis	Lundi 13:00 à 15:00 débrouillé perfectionnement BNC	14

11810407	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	12
11810440	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	13,5
11810444	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Garçons niveau intermédiaire	ABI
11810456	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	12
11810461	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	14
11810465	Corps et santé	Tonus & Bien Être Jeudi 16:30 à 18:30	13,5
11810470	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	14
11810476	Volley Ball	Lundi 12:00 à 13:30 - Avec compétition - Mixte	18
11810494	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	15
11810512	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	13
11810530	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	15
11810548	Corps et santé	Cardio-training - Jeudi 14:00 à 16:00	13,5
11810550	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	15
11810555	Athlétisme	1/2 fond - Jeudi 14:00 à 16:00	14,5
11810564	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	15
11810579	Natation BNSSA	Mardi 18:30 à 20:00 - BNSSA	14,5
11810582	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	12
11810584	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13,5
11810602	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	13,5
11810605	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	11
11810650	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	13,5
11810655	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	16
11810660	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	15
11810669	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	13
11810696	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	ABI
11810718	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	12,5
11810722	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	13,5
11810728	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Snowboard	8
11810755	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	13
11810756	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	15,5
11810779	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	15,5
11810781	Natation	Mercredi 12:30 à 14:00	12,5
11810801	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	10
11810811	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	14
11810822	Volley Ball	Lundi 12:00 à 13:30 - Avec compétition - Mixte	15
11810856	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	13,5
11810866	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	13
11810879	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	13,5
11810886	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	ABI
11810900	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	1
11810906	Danse Classique	Lundi 12:00 à 14:00	6
11810913	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	11,5
11810918	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) jeudi PM	14
11810927	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	13
11810952	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	13
11810954	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	14
11810974	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	14
11810975	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	15
11810978	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	13

11811000	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14
11811057	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13
11811105	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	14
11811110	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13
11811115	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 debutant debrouillé	12,5
11811129	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	14,5
11811133	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	12
11811137	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	14
11811139	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
11811181	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Filles niveau intermédiaire	14,5
11811193	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	10
11811209	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Snowboard	18
11811216	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	11,5
11811230	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	16
11811231	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
11811238	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	10
11811240	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	13,5
11811250	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	14,5
11811256	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	16,5
11811276	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	14,5
11811289	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	10
11811303	Judo	Jeudi 16:00 à 18:00	13
11811335	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	10,5
11811361	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	14
11811374	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	15
11811375	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	14
11811381	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11811386	Tennis	Vendredi 18:00 à 20:00 debutant debrouillé	10
11811396	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
11811409	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	8
11811413	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mardi 16:00 à 18:00	12
11811460	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	2
11811473	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	18
11811480	Danse Modern Jazz	Mardi 20:00 à 22:00 - Danse Création	ABI
11811488	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	12
11811495	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	14
11811497	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	18,5
11811499	Tennis de Table	Mercredi 20:30 à 22:30	11
11811513	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	8
11811520	Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	18
11811528	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	12,5
11811531	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
11811559	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14
11811610	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	16
11811629	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	12
11811638	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	14
11811643	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
11811660	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	15
11811682	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	14
11811689	Corps et santé	Tonus & Bien Être Jeudi 16:30 à 18:30	15
11811693	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	10

11811726	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	15
11811727	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	14,5
11811732	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	12,5
11811733	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	12,5
11811738	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	12
11811748	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	14,5
11811749	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	13
11811755	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	13
11811757	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	9
11811775	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	7,5
11811795	Escalade	Escalade performance - Jeudi 18:30 à 21:00	12
11811801	Tennis	Mardi 08:00 à 10:00	11,5
11811802	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	12
11811834	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	14
11811835	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	1
11811843	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	11
11811885	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 18:30 à 20:15	13,5
11811904	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	8
11811905	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	13
11811926	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	1
11811929	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	13
11811941	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	12
11811943	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	16
11811945	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	13
11811946	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	13,5
11811961	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	13
11811963	Tennis	Lundi 10:00 à 12:00 debutant debrouille perfectionnement	3
11811980	Tennis	Lundi 10:00 à 12:00 debutant debrouille perfectionnement	14
11811996	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	ABI
11812005	Corps et santé	Cardio-training - Jeudi 14:00 à 16:00	1
11812014	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	13
11812016	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	16
11812019	Tennis de Table	Mercredi 20:30 à 22:30	ABI
11812020	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	8
11812036	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	13
11812052	Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Mercredi 20:15 à 22:15	13,5
11812072	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	3
11812099	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	1
11812176	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	14
11812179	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	12,5
11812200	Gymnastique	Débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11812246	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	13
11812269	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	11,5
11812277	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	13
11812291	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	15
11812307	Corps et santé	Cardio Forme - Jeudi 14:30 à 16:30	14
11812317	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	13,5
11812325	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	13

11812348	UGA - Secteur Santé - Volley Ball et Hand Ball	Hand Ball Médecine - Mercredi 12:00 à 14:00 - Bonification	14
11812349	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	10,5
11812353	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	12
11812394	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	14
11812398	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	12
11812406	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
11812407	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	15
11812413	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	15
11812414	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
11812446	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	14,5
11812451	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	13
11812477	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	ABI
11812536	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	12
11812537	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	14
11812546	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	14,5
11812554	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	16
11812574	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	15
11812577	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	11
11812604	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	14,5
11812631	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	14,5
11812633	Corps et santé	Tonus & Bien Être Jeudi 16:30 à 18:30	13
11812634	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	ABI
11812653	Tennis	Lundi 19:30 à 21:30 perf/bnc/4ème serie	ABI
11812661	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	14
11812672	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	12,5
11812673	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	12
11812695	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11812712	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	10,5
11812730	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	13
11812744	Natation BNSSA	Mardi 18:30 à 20:00 - BNSSA	16
11812747	VTT	Jeudi 14:00 à 17:30	4
11812786	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	13
11812793	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	12
11812834	Tennis de Table	Mercredi 20:30 à 22:30	ABI
11812866	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	12
11812874	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	16,5
11812876	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	12
11812883	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	13
11812898	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	15
11812903	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	11
11812907	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	12,5
11812924	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	13
11812929	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11812941	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	14
11812967	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	14
11812985	Tennis	Lundi 10:00 à 12:00 debutant debrouille perfectionnement	12,5
11813021	Gymnastique	Débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	13,5

11813034	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	15,5
11813036	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	8
11813069	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	16
11813072	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	10
11813082	Tennis	Mardi 12:00 à 14:00 tous niveaux sauf classé	12
11813130	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	ABI
11813134	Tennis	Vendredi 18:00 à 20:00 debutant debrouillé	13
11813155	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	17
11813161	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	12
11813172	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	14
11813205	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	13,5
11813226	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	15
11813230	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	14,5
11813237	Glisse Ski et Snowboard	Freeride Mountain Academy (mardi PM)	13,5
11813249	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	ABI
11813251	Danse Classique	Lundi 12:00 à 14:00	14
11813255	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	13
11813274	Corps et santé	Cardio Forme - Jeudi 14:30 à 16:30	14,5
11813275	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	6
11813281	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	7
11813292	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	14
11813317	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Garçons niveau intermédiaire	13
11813337	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	13
11813341	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	13
11813349	Glisse Ski et Snowboard	Freeride Mountain Academy (mardi PM)	13,5
11813351	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	4
11813384	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	13
11813394	Corps et santé	Cardio-training - Jeudi 14:00 à 16:00	13
11813399	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	13
11813412	Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à laffrey	Note en attente
11813433	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	13
11813437	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	11
11813443	Volley Ball	Lundi 12:00 à 13:30 - Avec compétition - Mixte	12
11813446	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	13
11813463	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	16,5
11813470	Danse Contemporaine	Master classes et ateliers avec des chorégraphes - Jeudi 12:00 à 14:00	8
11813477	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	12
11813480	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	14,25
11813487	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	16
11813500	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	15
11813507	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	12
11813508	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13,5
11813526	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
11813543	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	13
11813552	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	10
11813553	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	13,5
11813554	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
11813571	Corps et santé	Yoga - Lundi 16:00 à 18:00	13
11813573	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	12
11813580	Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Terrain synthétique	14

11813590	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14
11813594	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11813603	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	13,5
11813609	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert	16
11813656	VTT	Jeudi 14:00 à 17:30	13,5
11813671	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	12,5
11813687	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	7
11813691	Tennis	Lundi 13:00 à 15:00 débrouillé perfectionnement BNC	14,5
11813699	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11813708	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11813710	Rugby Masculin	Lundi 20:00 à 22:00	13,5
11813721	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	11
11813723	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13
11813726	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	5
11813737	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	1
11813741	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	14
11813750	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	15
11813754	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	12
11813757	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	ABI
11813774	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	13
11813795	Tennis	Vendredi 14:00 à 16:00	13
11813809	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	12,5
11813814	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	10
11813819	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	ABI
11813826	Course d'Orientation	Jeudi 13:30 à 17:30	14
11813839	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14
11813841	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski	17,5
11813843	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	13
11813859	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	10
11813868	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11813869	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	13
11813883	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	15
11813884	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Snowboard	17
11813891	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (jeudi PM)	16
11813901	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	13
11813911	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	15
11813915	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) jeudi PM	11,5
11813924	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	13
11813945	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13
11813948	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	15
11813962	Basket-Ball	Mixte Bon Niveau Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 OUEST	14
11814012	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	18
11814027	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	14
11814043	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	1
11814048	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	7
11814055	Tennis	Vendredi 14:00 à 16:00	13,5
11814062	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	13

11814074	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mardi 16:00 à 18:00	11,5
11814077	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) samedi	ABI
11814089	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	14
11814124	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski	15
11814131	Tennis	Mardi 08:00 à 10:00	11
11814139	Tennis	Lundi 19:30 à 21:30 perf/bnc/4ème serie	14
11814173	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	13
11814188	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	16
11814193	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	12
11814196	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	11,5
11814214	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	14
11814219	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	ABI
11814225	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	11,5
11814243	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	10
11814273	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	4
11814283	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11814284	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	12
11814285	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	8
11814303	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	6
11814330	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	15
11814381	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	11,5
11814384	Tennis	Lundi 10:00 à 12:00 debutant debrouille perfectionnement	3
11814387	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	12
11814412	Aïkido	Jeudi 12:00 à 14:00	12,5
11814420	Rugby Masculin	Lundi 20:00 à 22:00	4
11814452	Athlétisme	Trail Course de Montagne - Jeudi 14:00 à 17:00	12
11814472	Tennis	Lundi 10:00 à 12:00 debutant debrouille perfectionnement	10
11814489	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
11814513	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert	18
11814518	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14
11814519	Course d'Orientation	CO Mercredi et Samedi	11
11814541	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	15
11814542	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	7
11814554	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	13
11814560	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	14
11814561	Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à laffrey	Note en attente
11814562	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
11814564	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13
11814568	Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	16,5
11814571	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	11
11814573	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	13
11814587	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	14
11814589	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	13
11814592	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	13
11814602	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	13,5

11814603	Tennis de Table	Mercredi 20:30 à 22:30	12
11814622	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	14
11814645	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	6,5
11814650	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	8
11814658	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	14
11814660	Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	14,5
11814679	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	11,5
11814682	Plongée	Jeudi 19:45 à 21:45	ABI
11814686	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	9,5
11814689	Tir à l'Arc	Lundi FQ 13:00 à 15:00	14
11814692	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	13
11814705	Judo	Samedi 10:00 à 12:00	11
11814714	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	15
11814721	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 18:00 à 20:00	13
11814729	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	14
11814732	Grand Trampoline	Non débutant - Mardi 18:00 à 20:00	5
11814752	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	14,5
11814755	Tennis de Table	Mercredi 20:30 à 22:30	10,5
11814770	Volley Ball	Lundi 12:00 à 13:30 - Avec compétition - Mixte	13
11814771	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (samedi)	12,5
11814772	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	13
11814783	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	3
11814787	Tennis	Lundi 19:30 à 21:30 perf/bnc/4ème serie	ABI
11814816	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	11
11814840	Aviron	Jeudi 12:30 à 14:30 - Pont d'Oxford	15
11814874	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	13
11814880	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	14
11814881	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	8
11814901	Glisse Ski et Snowboard	Freeride Mountain Academy (mardi PM)	13
11814919	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	15
11814936	Rugby Féminin	Mardi 18:30 à 20:30	13,5
11814941	Badminton	Lundi 16:30 à 18:30 Halle Ouest	3,5
11814969	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14
11814995	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	13
11815023	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	14
11815034	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	18
11815050	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	10
11815057	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	11
11815079	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	14,5
11815088	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	1
11815089	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	15
11815092	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	13
11815102	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	14
11815115	Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	11
11815136	Badminton	Mardi 10:00 à 12:00 Halle Chartreuse	13
11815141	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	13,5
11815157	Glisse Ski et Snowboard	Ski Découverte (samedi)	11
11815174	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	12,5
11815183	Badminton	Lundi 15:30 à 17:00 Halle Belledonne	14
11815185	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13

11815195	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	11
11815198	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	13
11815207	Danse Modern Jazz	Mardi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	13,5
11815208	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	12,5
11815214	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	13,5
11815217	Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	13
11815229	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	12
11815233	Water Polo	Jeudi 15:30 à 17:00	13
11815241	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en week-end Samedis)	Randonnée Nature § patrimoine (en WE samedis)	ABI
11815245	Glisse Ski et Snowboard	Ski Découverte (samedi)	12
11815266	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	15
11815272	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	12,5
11815273	Tennis	Vendredi 14:00 à 16:00	13,5
11815276	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	13
11815287	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski	16,5
11815335	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	14,5
11815340	Escalade	Jeudi 17:00 à 19:00	12
11815352	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	12
11815386	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	13
11815387	Tir à l'Arc	Mercredi FQ 13:30 à 15:30	7
11815389	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (samedi)	14
11815398	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Filles niveau intermédiaire	10
11815423	Tennis	Mardi 10:00 à 12:00	14
11815432	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mardi 14:00 à 16:00	13
11815439	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	13
11815477	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	ABI
11815481	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	12
11815482	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	18
11815497	Corps et santé	Musculation - Mardi 14:00 à 16:00	12
11815501	Danse Modern Jazz	Mercredi 18:00 à 20:00 - Danse Modern Jazz - Confirmé & Expert	16,5
11815505	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	4
11815509	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	11
11815510	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	14,5
11815516	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	11
11815522	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	14
11815547	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (samedi)	10
11815557	Corps et santé	Cardio-training - Lundi 18:00 à 20:00	13
11815566	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	14
11815568	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	13,5
11815569	Aïkido	Jeudi 12:00 à 14:00	10,5
11815570	Tennis	Mercredi 18:00 à 20:00 PREPARATION PHYSIQUE	15,5
11815577	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	14
11815586	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	13
11815608	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	11
11815611	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	1
11815613	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	14,5

11815618	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	12,5
11815632	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	7
11815633	Tennis	Lundi 10:00 à 12:00 debutant debrouille perfectionnement	12
11815650	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	12
11815663	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	1
11815688	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	15
11815707	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	11
11815712	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	12,5
11815722	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	13
11815730	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	13
11815731	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	13
11815755	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	12
11815759	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	10
11815760	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (jeudi PM)	12,5
11815766	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	14
11815783	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	11,5
11815788	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	14
11815791	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	12
11815805	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	14
11815860	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	13
11815865	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14
11815870	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	13,5
11815876	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	13
11815878	Esgrime	Sabre niveau 2 - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11815884	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	14
11815889	Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Garçons	10
11815895	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	14,5
11815908	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	14,5
11815923	Tennis	Lundi 13:00 à 15:00 debrouillé perfectionnement BNC	12
11815932	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	12,5
11815933	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	13
11815959	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	13,5
11815965	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	10
11815970	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
11816007	Corps et santé	Tonus et bien-être - Vendredi 12:00 à 14:00	14
11816016	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13
11816025	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	12,5
11816028	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	11,5
11816039	Tennis	Mardi 08:00 à 10:00	12,5
11816076	Glisse Ski et Snowboard	Ski Découverte (samedi)	10,5
11816083	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	14
11816092	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	13
11816113	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	13
11816136	Escalade	Mardi 18:00 à 20:00	14
11816139	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 18:30 à 20:30	11

11816144	Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	15
11816145	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	12
11816149	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	12
11816161	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	12
11816184	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	12
11816196	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	13
11816231	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	4
11816259	Grand Trampoline	Non débutant - Mardi 18:00 à 20:00	4
11816270	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mardi 16:00 à 18:00	12
11816296	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	12
11816314	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	8
11816321	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	10,5
11816326	Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	15
11816327	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	5
11816337	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	12,5
11816341	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	14
11816350	Tennis	Vendredi 14:00 à 16:00	1
11816352	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	13,5
11816353	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	11
11816359	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski	17
11816360	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	13
11816362	Danse Classique	Lundi 12:00 à 14:00	11
11816366	Volley Ball	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Mixte	13,5
11816382	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	15
11816390	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en week-end Samedis)	Randonnée Nature § patrimoine (en WE samedis)	ABI
11816395	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	11,5
11816424	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	2
11816425	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	ABI
11816471	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	13
11816542	Corps et santé	Cardio-training - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11816545	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	13,5
11816554	Glisse Ski et Snowboard	Ski Découverte (samedi)	11,5
11816556	Escrime	Sabre niveau 1 - Lundi 16:00 à 18:00	12
11816559	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	16
11816588	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	14
11816595	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	3
11816606	Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	14
11816619	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	13
11816623	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	14,5
11816630	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	16
11816635	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	ABI
11816643	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	13,5
11816651	Glisse Ski et Snowboard	Ski Découverte (samedi)	15
11816656	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	10
11816695	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	12,5

11816708	Danse Classique	Lundi 12:00 à 14:00	14
11816721	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	13,5
11816722	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	13
11816728	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	16,5
11816729	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 debutant debrouillé	ABI
11816755	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	14
11816765	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	10
11816771	Rugby Masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	14
11816777	Glisse Ski et Snowboard	Coaching Snowboard	14
11816781	Ski Nordique	Jeudi 12:30 à 18:30	14
11816783	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Filles niveau intermédiaire	17
11816789	Corps et santé	Musculation - Mercredi 12:00 à 14:00	7
11816820	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	11
11816822	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	15
11816833	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	14
11816852	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	13
11816870	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	13
11816912	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 14:00 à 16:00	14
11816930	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	13,5
11816937	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	15
11816944	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	13,5
11816958	Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	14
11816969	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	12,5
11816973	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	12,5
11816981	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 20:00 à 22:00	2
11816988	Gymnastique	Débutant - Jeudi 18:00 à 20:00	12
11817001	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	13
11817021	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 18:00 à 20:00	15
11817039	Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00	2
11817060	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	13
11817068	Danse Modern Jazz	Mardi 20:00 à 22:00 - Danse Création	16
11817069	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	2
11817092	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	11,5
11817108	Tennis	Vendredi 18:00 à 20:00 debutant debrouillé	12,5
11817127	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	10
11817134	Glisse Ski et Snowboard	Ski découverte (jeudi PM)	13
11817140	Volley Ball	Lundi 17:00 à 18:30 - Avec compétition - Mixte	14
11817141	Tennis	Mardi 12:00 à 14:00 tous niveaux sauf classé	13
11817159	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	14
11817183	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	13,5
11817200	Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	15
11817205	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	18
11817207	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	2
11817209	Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	18
11817210	Grand Trampoline	Non débutant - Mardi 18:00 à 20:00	16
11817213	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	15
11817227	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	11
11817267	Tennis	Vendredi 14:00 à 16:00	12,5
11817268	Corps et santé	Tonus & Bien Être Jeudi 16:30 à 18:30	13
11817281	Tennis	Jeudi 10:00 à 12:00	12,5
11817299	Natation	Mercredi 12:30 à 14:00	6

11817311	Corps et santé	Musculation - Lundi 20:00 à 22:00	12
11817324	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	15
11817330	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	12,5
11817379	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Lundi 18:00 à 20:00	14,5
11817417	Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 20:00 à 22:00	10,5
11817418	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	2
11817423	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	15,5
11817426	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	12
11817447	Corps et santé	Yoga - Mercredi 18:00 à 20:00	14
11817450	Gymnastique	Débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	13
11817457	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	ABI
11817462	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	13
11817478	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	12,5
11817481	Rugby Féminin	Mardi 18:30 à 20:30	12
11817486	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11817487	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	17
11817504	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	13,5
11817511	Tennis	Vendredi 20:00 à 22:00	15
11817528	VTT	Jeudi 14:00 à 17:30	13,5
11817533	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	1
11817538	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	14
11817542	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	10,5
11817543	Water Polo	Jeudi 15:30 à 17:00	14
11817558	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en week-end Samedis)	Randonnée Nature § patrimoine (en WE samedis)	14
11817565	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	14
11817595	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	ABI
11817605	Basket-Ball	Mixte niveau initié/ moyen Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00 OUEST	12,5
11817614	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	13,5
11817616	Corps et santé	Tonus et bien-être - Mercredi 16:00 à 18:00	15,5
11817618	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	11
11817619	Tennis	Mardi 08:00 à 10:00	12
11817640	Tennis de Table	jeudi 16h30 à 18h30	ABI
11817643	Escrime	Epée niveau 2 - Mardi 18:00 à 20:00	3
11817645	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	12
11817649	Athlétisme	Sprint - Lundi 17:30 à 19:30	10,5
11817656	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	14
11817657	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	5
11817659	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	15
11817660	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11817662	Sport Handi-U	Vendredi 16:00 à 18:00 - Hockey Fauteuil	14
11817675	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	12
11817679	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	15
11817687	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	13
11817697	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	12

11817705	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	12,5
11817717	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	12
11817749	Tennis de Table	Mercredi 20:30 à 22:30	13,5
11817753	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	13
11817785	Tennis	Lundi 13:00 à 15:00 debrouillé perfectionnement BNC	14,5
11817813	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	1
11817821	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	9
11817826	Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	12
11817882	Natation	Jeudi 10:30 à 12:00	14,5
11817940	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	10
11817971	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) samedi	13
11817980	Basket-Ball	Mixte Niveau moyen Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	12
11818030	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	11
11818035	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13
11818044	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	15
11818080	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	15
11818084	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	13
11818110	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13
11818134	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	11
11818146	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (samedi)	15
11818179	Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Terrain synthétique	13
11818183	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	ABI
11818272	Corps et santé	Yoga - Vendredi 14:00 à 16:00	12,5
11818322	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	12,5
11818324	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	14
11818327	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	14,5
11818340	Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	11
11818344	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	15,5
11818349	Tennis	Mardi 12:00 à 14:00 tous niveaux sauf classé	10,5
11818359	Badminton	Lundi 13:30 à 15:30 Halle Belledonne	15
11818367	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	13
11818369	Danse Classique	Lundi 12:00 à 14:00	15,5
11818383	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	12
11818384	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	2
11818402	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	15
11818438	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13
11818440	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	12
11818442	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	13
11818451	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	8,5
11818453	Natation	Jeudi 12:30 à 14:00	14,5
11818473	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en week-end Samedis)	Randonnée Nature § patrimoine (en WE samedis)	ABI
11818475	Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30 - Belledonne	2
11818489	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	15
11818526	Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à laffrey	Note en attente
11818528	Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à laffrey	Note en attente

11818560	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	13
11818582	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	13
11818592	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	13
11818598	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	1
11818611	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Mercredi 20:15 à 22:00	12
11818613	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 16:00 à 18:00	15
11818630	Tennis	Vendredi 14:00 à 16:00	1
11818656	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	11
11818658	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	17
11818662	Natation	Mercredi 18:30 à 20:00	13
11818673	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	15
11818686	Tennis	Mardi 16:00 à 18:00	ABI
11818691	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	14,5
11818703	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Jeudi 14:00 à 16:00	11,5
11818715	Corps et santé	Musculation - Mercredi 16:00 à 18:00	10
11818742	Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne	7
11818745	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	9,5
11818748	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (samedi)	10
11818759	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	8
11818767	Tennis de Table	Mercredi 20:30 à 22:30	12,5
11818768	Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00 OUEST	11,5
11818775	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	10,5
11818789	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	14
11818797	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	14
11818814	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (samedi)	14,5
11818888	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	10,5
11818897	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	13,5
11818899	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	12
11818915	Badminton	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Ouest	14,5
11818929	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	13
11818930	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	11
11818931	Natation	Mardi 18:30 à 20:00	13,5
11818952	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	13
11819128	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	5
11819155	Badminton	Mercredi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	7
11819161	Tennis	Mardi 08:00 à 10:00	13
11819199	Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	12
11819235	VTT	Jeudi 14:00 à 17:30	8
11819306	Tennis de Table	Mercredi 20:30 à 22:30	12,5
11819320	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	13
11819331	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	1
11819358	Volley Ball	Jeudi 20:00 à 22:00 - Avec compétition - Mixte	11
11819369	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	13
11819378	Tennis de Table	Mercredi 18:30 à 20:30	14
11819380	Tennis	Lundi 10:00 à 12:00 debutant debrouille perfectionnement	13
11819381	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	15
11819389	Football Masculin	Avec Compétition - Mercredi 20:30 à 22:30	12

11819395	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	14,5
11819433	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	1
11819514	Escrime	Sabre niveau 2 - Jeudi 14:00 à 16:00	13,5
11819636	Tennis	Mardi 10:00 à 12:00	13
11819685	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	8
11819690	Tennis	Vendredi 14:00 à 16:00	13
11819820	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	6
11819823	UGA - Musicologie L2-3 - Musique & Mouvement	Mercredi 10:00 à 12:00 - Musique & Mouvement	17
11819932	Corps et santé	Yoga - Jeudi 19h-21h	3
11819933	Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	6
11819990	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	12,5
11820006	Badminton	Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	ABI
11820178	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	14,5
11820182	Badminton	Vendredi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	7
11820184	Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	5
11820307	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	14
11820341	Tennis	Lundi 17:30 à 19:30 debutant debrouillé	11,5
11820445	Basket-Ball	Mixte Niveau débutant et moyen Avec Compétition - Mardi 12:00 à 14:00	1
11820446	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	11
11820555	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	14,5
11820599	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 18:00 à 20:00	13
11820648	Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	10
11820805	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 20:00 à 22:00	4
11820810	Football Masculin	Avec Compétition - Lundi 20:00 à 22:00	13
11821000	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	14
11821024	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	11,5
11821029	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	10
11821031	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	12
11821032	Judo	Jeudi 18:00 à 20:00	10,5
11821035	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	13,5
11821100	Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mercredi 18:30 à 20:15	14
11821248	Escrime	Sabre niveau 1 - Lundi 16:00 à 18:00	12
11821251	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	11
11821254	Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	13
11821259	Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	14
11821267	Tennis de Table	Mercredi 18:30 à 20:30	13,5
11821296	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Ouest	14
11821325	Tennis	Mardi 12:00 à 14:00 tous niveaux sauf classé	12,5
11821327	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) samedi	14
11821328	Course d'Orientation	CO Mercredi et Samedi	12
11821329	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	12
11821349	Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Filles niveau intermédiaire	12
11821353	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) samedi	14
11821363	Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)	15
11821365	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
11821369	Gymnastique	Non débutant - Jeudi 14:00 à 16:00	14
11821373	Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	14,5
11821380	Tennis	Vendredi 18:00 à 20:00 debutant debrouillé	10

11821387	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 18:00 à 20:00	13,5
11821394	Tennis	Mardi 12:00 à 14:00 tous niveaux sauf classé	12
11821397	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	15
11821398	Badminton	Mardi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	14
11821416	Plongée	Lundi 18:30 à 20:30	17
11821465	Corps et santé	Tonus et bien-être - Lundi 18:00 à 20:00	11
11821475	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	12,5
11821500	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13
11821501	Aïkido	Jeudi 12:00 à 14:00	12
11821507	Tir à l'Arc	Jeudi 15:30 à 17:30	14
11821510	Aïkido	Jeudi 12:00 à 14:00	10,5
11821990	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	13,5
11821997	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (jeudi PM)	14,5
11822057	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	16
11822066	Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	16
11822078	Escrime	Sabre niveau 1 - Lundi 16:00 à 18:00	14
11822242	Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	14,5
11822251	Natation	Lundi 18:30 à 20:00	13,5
11822255	Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	13,5
11822257	Danse Contemporaine	Cours technique - Lundi 18:00 à 20:00	16
11822286	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	13
11822469	Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	15
11822470	Escrime	Sabre niveau 3 - Jeudi 18:00 à 20:00	14
11822477	Tennis	Lundi 19:30 à 21:30 perf/bnc/4ème serie	14
11822487	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	14,5
11822554	Plongée	Mercredi 18:30 à 20:30	1
11822685	Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15	14
11822708	Tennis	Jeudi 13:15 à 15:15	13,5
11823122	Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	15
11823125	Corps et santé	Cardio-training - Mardi 16:00 à 18:00	13,5
11823273	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	15
11823282	Planche à Voile - Funboard	STAGE 1er MAI MEZE	Note en attente
11823418	Athlétisme	1/2 fond - Jeudi 14:00 à 16:00	13,5
11823915	Escalade	Jeudi 13:30 à 17:30	13
11824029	Badminton	Vendredi 10:00 à 12:00 Halle Belledonne	17
11824166	Athlétisme	Sprint - Lundi 17:30 à 19:30	12,5
11824404	Planche à Voile - Funboard	STAGE 1er MAI MEZE	Note en attente
11824491	Escalade	Mardi 16:00 à 18:00	13
11824659	Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) samedi	14
11824736	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	12,5
11824738	Badminton	Jeudi 10:00 à 12:00 Halle Ouest	12
11824739	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (samedi)	15
11824742	Tennis	Vendredi 14:00 à 16:00	13
11824745	Volley Ball	Mercredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Mixte	16
11824747	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	13,5
11824782	Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	ABI
11824785	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	14,5
11824790	Tennis	Vendredi 18:00 à 20:00 debutant debrouillé	12,5
11824796	Glisse Ski et Snowboard	Freeride Mountain Academy (jeudi AM)	13,5
11824815	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (samedi)	15
11824823	Aviron	Jeudi 12:30 à 14:30 - Pont d'Oxford	18
11824827	Montagne - Ski de montagne	Ski de montagne	15
11824831	Montagne - Ski de montagne	Ski de montagne	15

11824859	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (samedi)	15
11824873	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (samedi)	15
11824876	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	14
11824878	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	ABI
11824880	Glisse Ski et Snowboard	Ski Découverte (samedi)	10
11824882	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	15
11824885	Athlétisme	1/2 fond - Mercredi 18:30 à 20:30	13
11824889	Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	14
11824904	Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en week-end Samedis)	Randonnée Nature § patrimoine (en WE samedis)	13
11824909	Glisse Ski et Snowboard	Freeride Mountain Academy (jeudi AM)	14
11824921	Basket-Ball	Garçons niveau initié Avec Compétition - Lundi 17:00 à 18:45 Belledonne	ABI
11824922	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	10
11824928	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	1
11824930	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	1
11824932	Glisse Ski et Snowboard	Ski Expérience (samedi)	13
11824934	Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (samedi)	15
11824941	Badminton	Jeudi 16:00 à 18:00 Halle Belledonne	15
11824942	Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	1
11824944	Corps et santé	Yoga - Jeudi 12:30 à 14:30	15
11824945	Tennis	Lundi 10:00 à 12:00 debutant debrouille perfectionnement	3
11824963	Course d'Orientation	CO Mercredi et Samedi	10
11824965	Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	16
11824989	Aviron	Jeudi 12:30 à 14:30 - Pont d'Oxford	13,5
11824994	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	18
11825002	Montagne - Ski de montagne	Ski de montagne	15
11825013	Football Masculin	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	13
11825017	Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	16,5
11825020	Badminton	Jeudi 13:30 à 15:30 Halle Stade Jean Julien - Sassenage	14,5
11825035	Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	18
11825036	Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00 - Pont d'Oxford	15,5
11825041	Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	12
11825059	Volley Ball	Lundi 18:30 à 20:30 - Avec compétition - Mixte	17
11825063	Natation	Lundi 17:00 à 18:30	14
11825072	Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	11
11825139	Glisse Ski et Snowboard	Ski Découverte (samedi)	15
11825168	Danse Modern Jazz	Mardi 16:00 à 18:00 - Danse Modern Jazz - Débutant & Initié	8,5
11825185	Tennis de Table	Mercredi 18:30 à 20:30	13
11825337	Judo	Samedi 10:00 à 12:00	ABI
11825340	Athlétisme	1/2 fond - Mardi 18:30 à 20:30	12,5
11825392	Corps et santé	Cardio Forme - Jeudi 14:30 à 16:30	14
11825418	Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	15