

LE MERCREDI, A PARTIR DU 02 MARS 2022

LES MIDIS SANTE DU SUAPS REVIENNENT !

Réservé au personnel de l'université

Pratique ponctuelle, en fonction de vos envies... Ateliers gratuits.

Yoga

Relaxation

Sophrologie

Cardio Hiit

Lieu : salle de danse, CSU, 430 rue de la passerelle (bâtiment de la piscine)

Inscriptions sur chaque atelier et informations sur le site du SUAPS à partir du 14 février 2022 :

<https://suaps.univ-grenoble-alpes.fr/>