

Personnels UGA : retrouvez LES MIDIS SANTÉ DU SUAPS

7^{ème} édition

GRATUIT



Programme 2025

Yoga

De 12h15 à 13h45

avec Laure Longchamp

19 mars

26 mars

avec Jérôme Dinale

16 avril

23 avril

Circuit Training

De 12h15 à 13h45

Avec Nicolas Busch

02 avril

09 avril

Sophrologie

De 12h15 à 13h, ou 13h à 13h45

Avec Olivia Wendling

07 mai

14 mai

21 mai

Relaxation

De 12h15 à 13h, ou 13h à 13h45

Avec Olivia Wendling

19 février

26 février

12 mars

Où ?

Salle de danse

Centre sportif universitaire du Campus, 430 rue de la passerelle

38400 ST Martin d'Hères

Tapis fournis

Pas d'inscription préalable, accueil dans la limite des places disponibles