



LES ATELIERS MINDFULNESS 2024

LA PLEINE CONSCIENCE... POUR MIEUX GERER LE STRESS DE LA VIE UNIVERSITAIRE

Cycle de 8 ateliers à partir du 13 février 2024



le mardi de 17h à 19h à MUSE, centre de santé, salle de formation, 1er étage

Dates :
mardis 13, 20 février,
5, 12, 19, 26 mars,
2, 9 avril.



Inscriptions par mail à
josiane.michel@univ-grenoble-alpes.fr



Ateliers animés par Samuel Garnier



Nombre de places limité à 18 personnes, ateliers gratuits,
réservés aux étudiants, priorités aux L1-L2-L3

