

ANNEE 2022 2023
RATTRAPAGE LE MARDI 20 JUIN 2023 AMPHI 2 STENDHAL HALL NORD

Activités aquatiques : natation, natation synchronisée, Bnssa natation

Sujet :

Aspects règlementaires de chaque nage du 100 4 Nage (dans l'ordre de l'épreuve) : nage, virages et reprise de nage.

Athlétisme

Sujet :

En choisissant la spécialité athlétique de votre choix, vous proposerez une séance d'entraînement complète.

Vos propositions devront répondre à un ou des objectifs précis de progression et s'inscrire dans les différents temps constitutifs d'une séance. Vous pourrez vous appuyer sur l'ensemble des contenus de cours vécus pendant le semestre.

Aviron

Sujet

Quels moyens les rameurs peuvent-ils utiliser ensemble dans un bateau ?

Badminton

Sujet 1 :

Vous avez la responsabilité de l'enseignement de deux séances de deux heures chacune. Vous disposez de 8 terrains pour 32 élèves. Décrivez les deux séances que vous souhaitez mettre en place. Vous devez justifier tous vos choix, et proposer une progression sur ces deux séances.

NB) Vous êtes libre du niveau de vos élèves : déterminez ce niveau et proposez vos séances en conséquence.

Sujet 2 :

Vous traiterez les deux questions.

- a) Choisissez 5 coups spécifiques du Badminton. Expliquer les principes tactiques, techniques et biomécaniques de ces coups
- b) Les services en simple et en double : différenciez, décrivez et expliquez les principes biomécaniques, techniques et tactiques de 2 types de services.

Biathlon

Sujet

Quel parallèle peut-on faire entre les problématiques liées au biathlon et les problématiques liées à la réalisation d'examens universitaires ?

Vous étayerez votre propos par la description, particulièrement en biathlon, de ces problématiques et leurs résolutions possibles.

Course d'orientation

Question de cours. (10Pts)

1 : Définition de la course d'orientation

2 : Quelles sont les couleurs utilisées pour représenter la végétation en course d'orientation ? et quelles en sont les conséquences pendant la course ?

3 : Que sont les « RTT » ?

4 : Qu'est-ce qu'un « point d'appui » ?

5 : Dessinez le symbole à l'élément « dépression » en CO

Analyse théorique d'un itinéraire – Réponse argumentée. (10Pts)

Vous réalisez une course d'orientation ; Expliquez comment vous conduisez cet itinéraire (surlignez votre itinéraire sur la carte)

Donnez-nous une définition de poste pour chaque balise.



Sports Collectifs (Basket Ball, Foot Ball, Hand Ball, Rugby, Volley, Water Polo)

Sujet 1 :

Question 1 : Identifier les éléments fondamentaux d'une phase collective d'attaque, expliquez et justifiez ceux que vous avez mis en place lors des MATCHS.

Question 2 : Quelles sont les compétences spécifiques et transversales que vous avez développées lors de votre année universitaire en ETC sport collectif.

Sujet 2 :

Question 1 : Identifier les éléments fondamentaux de la défense, expliquez et justifiez ceux que vous avez mis en place lors des MATCHS.

Question 2 : quelles sont les compétences spécifiques à développer pour réaliser un échauffement qualitatif et quantitatif avant un match ?

Corps & Santé

Cardio Max, Musculation, Tonus et bien être, Tain Chi Quong, Yoga

Sujet

En quoi et surtout comment l'activité que vous avez pratiqué ce semestre vous a permis de développer des habitudes de pratiques et/ou des routines hebdomadaires ?

Danse

Classique, Contemporain, Danse Escalade, Fusion, Hip Hop, Danses latines

Sujet

Comment les différentes phases d'un processus créatif en danse transforment-elles les interrelations ?

Escalade

Sujet

A partir de vos connaissances, de votre expérience, et en vous référant à une analyse détaillée de l'activité escalade (caractéristiques du milieu, habiletés motrices, facteurs psychologiques, gestion de la sécurité...) comment expliquez-vous que les performances féminines et masculines de haut niveau soient quasiment semblables ?

EPS

Sujet 1 :

Que vous apporte dans votre vie d'étudiant et de futur citoyen, la pratique d'une activité physique et sportive ?

Traitez le sujet en prenant en compte les 3 dimensions : physique, mentale et tactique

- Physique : le fonctionnement du corps humain
- Mental : l'aspect psychologique, l'estime, la confiance et le dépassement de soi
- Tactique : l'intelligence situationnelle

Sujet 2 :

Auriez-vous pratiqué une activité physique (à l'université et en-dehors) si vous n'aviez pas eu la possibilité dans votre cursus de prendre l'ETC sport ?

Argumentez votre réponse, expliquez votre choix de manière détaillée

Glisse Snow

Sujet

1. Pourquoi la dissociation vous permet de mieux maîtriser vos skis ou votre snowboard dans les petits virages en pente raide ?
2. En fonction de votre pratique, décrivez un virage de type "débutant" en ski ou en snowboard.
3. Définissez les règles de sécurité et conduites à tenir si vous souhaitez rider en dehors des pistes balisées.
4. Présentez les spécificités des trois pratiques suivantes : Freestyle / Freeride / BoarderCross
5. Quelle préparation physique pouvez-vous mettre en place pour vous préparer à la saison en ski ou en snowboard ?

Golf

Sujet

Identifiez les éléments techniques fondamentaux d'un swing de golf. Vous expliquerez les différences techniques entre un plein coup et une approche.

Gymnastique Trampoline

Sujet

Vous traiterez l'ensemble des questions suivantes en justifiant vos réponses :

1/Décrire les principes d'un échauffement correctement réalisé pour effectuer un entraînement. (4pts)

2/ Expliquer les principes de la réalisation au choix : **d'une Roue en gymnastique** ou *d'un tomber assis au grand trampoline* ainsi que les principaux problèmes à résoudre pour un débutant. (6pts)

3/Quels sont les différents principes à respecter pour réaliser un salto avant au mini trampoline (au niveau énergétique, bio-mécanique, informationnel et affectif). Quelles situations peut-on aménager pour faciliter son apprentissage ? (10 pts)

Judo sport combat

Sujet

En quoi la pratique des sports de combat contribue-t-elle à votre développement personnel au cours de votre vie étudiante ? Vous vous appuyerez entre autres sur votre expérience acquise au sein des enseignements sportifs universitaires

Natation Artistique

Sujet 1 :

Quels sont les différents critères d'évaluation d'un ballet en natation synchronisée ?
Quelles sont les différentes compositions possibles d'un ballet ?

Parkour

Sujet

Dans quelle mesure la pratique du parkour pourrait s'inscrire dans une réflexion sur le thème « vivre mieux sa ville » ?

Plongée

Sujet

"Vous êtes plongeur PE 20 ou PA20.

Quels sont les éléments clés de la mise en place d'une planification en plongée afin de répondre au couple "risque-sécurité" ? Vous pourrez vous appuyer sur un schéma type plongée et/ou inspiré de la plateforme chamilo."

Tennis

Sujet 1 :

Sujet

Vous vous appuyerez sur les cours collectifs en TENNIS vécu à l'université.

2/ du jeu de paume à la coupe Davis : quels changements et rupture pouvez-vous identifier dans l'histoire du jeu du tennis (règles du jeu, rôle de la TV, histoire du stade Roland Garros, évolution du Tie break, des grands tournois etc...)

Tennis de Table

Sujet

L'évaluation de l'efficacité en Tennis de Table.

Principes pour une mise en situation, proposer un exemple pour un groupe de débutant

Tir à l'arc

Sujet

Après avoir décrit les visées : apache, mongole et suédoise ; vous décrierez votre manière de viser en incluant votre description à l'intérieure de votre séquence de tir.

Vélorution

Sujet 1 :

Vous traiterez les deux questions.

Question 1 : Détaillez chronologiquement les éléments fondamentaux à prendre en compte lors de la préparation une sortie à vélo en groupe ?

Question 2 : Quelles sont les compétences spécifiques et transversales que vous avez développées lors de votre enseignement du cours "vélorution" ?

Water-Polo

Sujet 1 :

Rappeler les règles essentielles en waterpolo (nombre de joueurs, les fautes, les différentes lignes, la manipulation du ballon...)?

Quelles techniques individuelles en attaque et quelles tactiques collectives en défense mettre en place pour gagner un match ? "

Vtt

Sujet

Après avoir décrit comment vous gérer le couple "risque / sécurité" lors de votre pratique en VTT, Vous développerez plus particulièrement l'un de ces principes de manière concrète : matériel, pilotage, environnement, météorologie, autres.