

Compétitions universitaires de sports de combat.

SOUABNI Marwen, étudiant à Grenoble INP – Génie Industriel.

Mardi 28 Novembre : Karaté

30 compétiteurs, séparés en 4 catégories (8 ceintures Noire/Marron, 6 ceintures Orange/Vert/Jaune, 16 ceintures blanches – 6 hommes et 10 femmes)

Déroulement de la compétition :

L'appel est fait, puis les arbitres présentent les règles de la compétition. Ils définissent l'ordre de passage. 2 personnes sont appelées, un qui sera porteur d'une ceinture rouge (aka) et l'autre une ceinture bleue (ao). Ils vont se saluer, saluer les arbitres. Puis ao va se retirer. Aka annonce le nom de son kata, puis il le fait. Ao fait de même après. Puis aka revient, et les jurys donnent leur décision.

Par souci de temps, cette procédure s'est appliquée uniquement pour les ceintures noires. Pour les autres catégories, les deux compétiteurs réalisaient leur kata en même temps. Le kata « Heian Sandan » était obligatoire pour tout le monde, car c'est celui qui était enseigné lors des séances précédentes.



Image 1 : Finale ceintures blanches femmes



Image 2 : Finale ceintures blanches hommes



Image 3 : Finale ceintures couleurs



Image 4 : Finale ceintures noires

Interview Killian CADIGNAN (combattant) :

M : Salut ! Peux-tu te présenter en quelques mots ?

K : *Je m'appelle Kyllian Cadignan, je suis au CPP Grenoble en 2^e année, et je suis ceinture noire de karaté*

M : Depuis combien de temps tu fais du karaté ?

K : *Je fais du karaté depuis que j'ai 12 ans, donc ça fait 7 ans que j'en fais*

M : Qu'est-ce qu'il s'est passé aujourd'hui lors de ton kata ?

K : *Je pense que j'ai pas été assez performant au niveau de mes postures, et je pense que c'est ça qui m'a coûté quelques voix*

M : Tu penses que tu as bien fait de choisir ce kata au début ?

K : *Je me suis dit qu'il fallait que je le fasse au début car c'était un kata que je n'avais pas particulièrement travaillé, donc c'est soit ça passe, soit ça casse*

M : Dommage ! Mais bravo à toi quand même ! Un petit dernier mot pour la fin ?

K : *Osu ! (rires)*

Interview Gowshekan BALENDRAKUMAR (arbitre) :

M : Salut ! Peux-tu te présenter en quelques mots ?

G : *Je suis Gowshekan, j'interviens au cours du karaté du lundi et du jeudi, je suis également étudiant en 2e année de master chargé d'études économiques. Je suis aussi enseignant dans mon club de karaté à Grenoble. Je suis champion de France universitaire en titre, et je suis aussi arbitre national et juge national.*

M : Brièvement, peux-tu décrire ta discipline ?

G : *Alors il y a 2 variantes au karaté : il y a le combat, donc une opposition un contre 1 (pied poing balayage), et il y a aussi le kata, un combat imaginaire, comme on l'a fait aujourd'hui.*

M : Et quels sont les critères d'évaluation d'un kata ?

G : *On évalue sur celui qui est plus technique et qui met le plus d'explosivité. Comme critères, il y a les postures, donc les positions, s'il respecte l'école qu'on enseigne, le style. Ensuite il y a la technique, si c'est bien allongé ou si c'est bâclé, et enfin l'énergie qu'il met, la vie qu'il met dans le kata. Donc un kata monotone, sans rythme, au ralenti passera moins bien qu'un kata plein d'énergie et de puissance.*

M : Mais alors comment différencier deux katas différents ?

G : *Tout d'abord on regarde la difficulté des techniques au sein du kata (s'il y a plus de sauts, de rotations...). On prend en compte les déséquilibres qui dégradent un peu la note du kata. Lorsqu'il se trompe dans le kata, c'est un peu rédhitoire, ça peut donner victoire à l'autre...*

M : Comme on a pu le voir tout à l'heure

G : *Voilà absolument.*

M : Parfait ! Merci à toi !

Mercredi 29 Novembre : Ju-jitsu

50 combattants + 14 élèves organisateurs + 3 jurys.

On retrouve dans le ju-jitsu le même langage qu'au judo. Le style est différent car les coups sont autorisés. Lors du combat, l'arbitre évalue les deux combattants sur leur style de combat, l'attaque, la défense, les phases au sol, etc... Il attribue donc des points. Lors de la fin du combat (3 min), l'arbitre annonce le résultat.

L'arbitre est celui qui rythme le combat : « Hajime » pour (re)lancer le combat, « Matte » pour arrêter le combat, « Soremade » pour annoncer la fin du combat. Lorsqu'un combattant est immobilisé (étranglement, clé de bras, etc...), l'arbitre annonce « Ose Komi », qui déclenche un second chrono de 20 sec. Si au bout de ces 20 sec, le combattant ne se libère pas, il perd le combat.

A la fin de la compétition, des t-shirts de l'EJUG ont été distribués aux gagnants de chaque poule.



Image 5 : Les combattants avant le début de la compétition



Image 6 : Tables des organisateurs de la compétition



Figure 7 : Deux combattants pendant le combat

Interview Axel MIRANDA (combattant arrivé 1^{er} de sa poule) :

M : Salut ! Peux-tu te présenter en quelques mots ?

A : *Je m'appelle Axel Miranda, je suis en première année à l'ENSE3 je me suis inscrit au ju-jitsu par hasard, et puis comme il fallait valider des compétences, je me suis inscrit à la compétition*

M : Et du coup cette compétition, qu'est-ce que tu en as pensé ?

A : *Bah écoute, je découvre la compétition pour la première fois et puis je suis devenu comme un touriste. Au final je m'en suis bien sorti, je suis content.*

M : Mais alors cet esprit de compétition, ça te vient d'où ?

A : *Ah ça vient de mon père il m'entraîne depuis que je suis petit (rires)*

M : Et ça te plaît bien pour l'instant le ju-jitsu ?

A : *Je ne pense pas que j'en ferais tout le temps mais c'est sympa pour un Sport Découverte ça change un peu*

M : Merci beaucoup !

Interview Christian OANEA (Arbitre) :

M : Bonsoir ! Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

C : *Bonsoir Je m'appelle Christian Oanea, je suis entraîneur de judo, ju-jitsu et Sambo à l'EJUG. J'ai 41 ans, j'ai fini le master STAPS à Grenoble et j'ai le plaisir de travailler au sein de l'EJUG grâce à l'entraîneur Philippe Martin qui m'a contacté par rapport à l'activité ju-jitsu*

M : Et ça fait depuis combien de temps que vous faites du ju-jitsu ?

C : *Je suis dans le ju-jitsu depuis une trentaine d'années. C'est ma deuxième année en tant qu'entraîneur à l'EJUG, mais j'entraîne depuis 15 ans*

M : Avez-vous fait de la compétition ?

C : *J'ai fait de la compétition de judo et de Sambo en régime militaire*

M : C'est-à-dire, « en régime militaire » ?

C : C'est-à-dire que j'ai eu un contrat de 5 ans dans la gendarmerie roumaine et l'Europe de l'Est ça veut dire automatiquement le Sambo

M : La compétition aujourd'hui s'est bien passée ?

C : La compétition s'est super bien passée ! Les combattants m'ont laissé l'impression qu'ils se sont fait plaisir et on n'a pas eu des blessés (rires) du coup ça me va, à refaire !

M : Merci beaucoup ! Au revoir !

Jeudi 30 Novembre : Judo

44 participants + 14 organisateurs + 3 professeurs encadrant

Il y avait plusieurs poules de niveau (2 noires hommes et 2 noires femmes, plusieurs poules de ceintures blanches, etc...). Les règles sont presque similaires à celles du ju-jitsu. Les coups sont moins tolérés, et la notation est différente. L'Image 8 : Règles d'arbitrage montre la feuille qui a été distribuée à tous les arbitres et organisateurs. A la fin de la compétition, des t-shirts de l'EJUG ont été distribués aux gagnants de chaque poule.

Image 8 : Règles d'arbitrage



Image 9 : Avant la compétition



Image 10 : Remise des lots

Interview Pierre HEYBERGER (combattant arrivé 2^e de sa poule) :

M : Salut ! Peux-tu te présenter en quelques mots ?

P : Salut je m'appelle Pierre Heyberger je suis étudiant à l'INP Grenoble en Génie Industriel. Je fais du judo depuis que je suis tout petit, j'avais arrêté un peu ces deux dernières années, mais là je reprends un peu. Ca fait plaisir de faire une petite compet' c'était grave cool

M : Ca va tu es content de tes performances d'aujourd'hui ?

P : Ouais ça va je perds deux fois contre lui (désigne Yanis) mais ça va sinon c'était cool (rires) j'ai bien aimé c'était sympa

M : Merci beaucoup !

Interview Yanis EPALLE (combattant arrivé 1^{er} de sa poule) :

M : Salut ! Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Y : Je m'appelle Yanis, je suis étudiant en 2e année à l'IUT d'informatique de Grenoble je pratique le judo depuis l'âge de mes 6 ans avec 3 ans d'arrêt. Je ne fais pas des grosses performances généralement, je m'arrête souvent aux régions ou aux demi-finales de 1^{ère} div

M : Et la compétition d'aujourd'hui, elle t'a plu ?

Y : J'étais venu ici dans l'optique de me préparer pour la compétition de samedi à Nîmes. Du coup c'était surtout pour combattre dans des compétitions sympatiques. J'ai pu tomber deux fois sur Pierre qui est un bon combattant, c'était très agréable

Interview Philippe MARTIN (organisateur de la compétition) :

M : Bonsoir ! Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

P : Je suis Philippe martin, je suis le responsable de l'école de judo des Université de Grenoble et responsable des sports de combats à l'université, et aujourd'hui on a organisé une petite rencontre commune à l'ensemble des étudiants qui pratiquent le judo. Une rencontre amicale pour que les étudiants en formation notée puissent valider une compétence transversale, qui est la possibilité de pouvoir se confronter à d'autres personnes dans un cadre beaucoup plus organisé. La compétition est encadrée également par les étudiants eux-mêmes qui valident eux aussi une compétence transversale, qui est dédiée à l'organisation d'une manifestation sportive, mettre en place les règles et pouvoir arbitrer

M : Et la compétition s'est passé comme vous le vouliez ?

P : Elle s'est super bien passée ! Nous avons 4h, et au bout de 3h - 3h30 nous avons terminé. les combats se sont très bien passés, les étudiants ont l'air satisfait et les organisateurs n'étaient pas débordés. De belles expériences vécues par ces étudiants de tous niveaux qui se sont déroulées avec sérieux et convivialité.

M : Parfait ! Merci à vous !