



STAGE ESCALADE U-Grimpe CALANQUES 2024 !

PRESENTATION :

U-Grimpe organise un stage dans les CALANQUES, durant la semaine des vacances de Printemps, **du samedi 20 au mercredi 24 Avril 2024.**

Plus besoin de présenter les CALANQUES qui est le spot MAAAjeure de la Galaxie... (Soleil, mer, caillou génial, voies mythiques...).

· CONDITIONS D'ACCES : → Appartenir à U-Grimpe

· NOMBRE DE PLACE ET INSCRIPTIONS:

32 participants au max.

COUT DU STAGE : 100€ les 5 jours comprenant

- Frais d'encadrement pédagogique.
- 4 nuits en camping à CASSIS.
- Déplacements
- 1/2 pension (petits déjeuners repas du soir).
- Pour le repas du midi, chacun sa galère !
-

⇒ Liste de MATERIEL non exhaustive :

- Pour l'escalade : Vous amènerez le matériel d'escalade que vous avez (boudrier, frein d'assurage, longe, dégaines, casque...). U-Grimpe amènera du matériel collectif d'escalade et le matériel individuel que vous n'avez pas.
- Pour la journée : Sac à dos (20 à 60 minutes de marche pour aller sur les sites), casse-croûte, gourde ou bouteilles plastiques (2 litres mini), lunettes de soleil, chapeau, crème solaire mais aussi vêtements chauds, coupe-vent, petite pharmacie individuelle (sparadrap, doliprane...)
- Pour les repas : On nous livre (traiteur) petit déjeuners et repas du soir
- Les 12h sur le terrain sont à prévoir sur ces 5 jours...
- Pour la nuit : Sac de **couchage chaud et un truc qui isole du sol (mousse, carton, paille... et surtout une tente si vous en avez une,** lampe de poche
- Pour le ravitaillement : Sur place, petite épicerie pour dépanner et bistrot. Pas loin commerces et super marché
- PRENEZ DU PAPIER TOILETTE POUR VOUS

PREPARATION DU STAGE :

Une réunion est programmée le **jeudi 18 Avril 2024 à 18h30** au local U-Grimpe (à côté de la piscine). Le nombre de tentes, la distribution de certaines tâches seront abordés. La présence ou représentation par un autre étudiant est donc indispensable.

