

AS UGA

LOISIR

COMPETITION

FORMATION

AS BASKET

S'ENGAGER DANS UN SPORT D'ÉQUIPE EN RÉALISANT UN CHAMPIONNAT.
POUR LES ÉQUIPES 1 : PRÉPARER DES CHAMPIONNATS DE FRANCE.
DÉVELOPPER LES VALEURS ASSOCIÉES : GOÛT DE L'EFFORT, DON DE SOI, ÉCOUTE DE L'AUTRE, PRISE DE RESPONSABILITÉ (CAPITANAT, ARBITRAGE, TABLE DE MARQUE, COACHING) ET FAIRPLAY.

JEUDI
14H-17H

HALLE OUEST
CONFIRMES/EXPERTS

JEUDI

17H30-20H30

HALLES CHARTREUSE / BELLEDONNE
DEBUTANTS/INITIES

Contact : olivia.wendling@univ-grenoble-alpes.fr

Inscription
PP/FQ sur
site UFRAPS

AS DANSE

VENIR DÉCOUVRIR DIFFÉRENTS STYLES DE DANSE :
BREAKING, NEWSTYLE, HOUSE, ÉLECTRO.
ET D'AUTRE STYLES EN WORKSHOP
ET/OU
S'ENGAGER DANS UNE CRÉATION CHORÉGRAPHIQUE
AVEC UNE FINALITÉ NATIONALE.
PRÉPARATION DES RENCONTRES INTER-U ET
NATIONALES DE BREAKING.

LUNDI
20H-22H

SALLE DE DANSE CSU
TOUS NIVEAUX

Contact : florence.liprandi@univ-grenoble-alpes.fr

Inscription
sur place

AS NATATION

CONVIVIALITÉ,
VIVRE UNE COMPÉTITION,
PRISE DE PERFORMANCE,
METTRE EN APPLICATION LES APPRENTISSAGES.

LUNDI
20h-22h

PISCINE DU CAMPUS
INITIES/ CONFIRMES/EXPERTS

Contact : lionel.rouan@univ-grenoble-alpes.fr

Inscription
sur place

AS WATERPOLO

VIVRE DES MATCHS DANS CONDITIONS RÉELLES,
CONVIVIALITÉ,
MISE EN APPLICATION DES APPRENTISSAGES

LUNDI
20h-22h

PISCINE DU CAMPUS
INITIES/ CONFIRMES/EXPERTS

Contact : pierre-andre.pichon@univ-grenoble-alpes.fr

Inscription
sur place

AS ESCALADE

ENTRAÎNEMENT,
PLANIFICATION,
PRÉPARATION AUX COMPÉTITIONS

LUNDI
18H-20H

MERCREDI
18H-20H

PETIT GYMNASSE DU CSU
TOUS NIVEAUX

Contact : thierry.gerardin@univ-grenoble-alpes.fr

Inscription
sur place

AS RUGBY

S'ENGAGER DANS UNE
PRATIQUE RÉGULIÈRE
COMPÉTITION RÉGULIÈRE.
PARTICIPATION AUX
CHAMPIONNATS INTER-
U, NIVEAUX HONNEUR ET
EXCELLENCE.

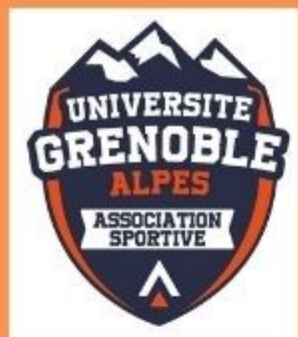
S'ENGAGER DANS UNE
PRATIQUE RÉGULIÈRE
D'OPTIMISATION
RUGBYSTIQUE ET PHYSIQUE.
PRÉPARATION AUX
RENCONTRES "ÉLITE" DES
CHAMPIONNATS DE FRANCE
UNIVERSITAIRE À 10 ET À 7.

JEUDI
14H-17H

JEUDI
12H-13H30

Contact : jerome.dinale@univ-grenoble-alpes.fr

Inscription
sur place



AS UGA

LOISIR

COMPETITION

FORMATION

Inscription
FP/FG sur
site UFRAPS

AS VOLLEY

Inscription
sur place

COMPLÉMENT DES COURS, S'ENGAGER EN ÉQUIPE DANS LE CHAMPIONNAT UNIVERSITAIRE DE SON NIVEAU

MERCREDI

A PARTIR DE 20H

GYMNASES DU CAMPUS
TOUS NIVEAUX

JOUER POUR LE PLAISIR SUR DES FORMATS DIFFÉRENTS EN TOURNOI PERMANENT

JEUDI

A PARTIR DE 20H30

HALLE CHARTREUSES
TOUS NIVEAUX

A PARTIR DU MOIS D'AVRIL : 3 SOIRS PAR SEMAINE

TERRAINS DE BEACH VOLLEY DU CSU
TOUS NIVEAUX

Contact : thierry.placette@univ-grenoble-alpes.fr

Inscription
FP/FG sur site
UFRAPS

AS HAND

Inscription
sur place

-S'ENGAGER AU SEIN D'UNE ÉQUIPE POUR VIVRE UNE PRATIQUE DE COMPÉTITION RÉGULIÈRE.

- 4 NIVEAUX DE COMPÉTITION DIFFÉRENTS: - CHAMPIONNATS DE FRANCE UNIVERSITAIRE -CHAMPIONNATS D'ACADÉMIE: EXCELLENCE- HONNEUR- PROMOTION

-DÉVELOPPER L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF:

- LA PRISE DE RESPONSABILITÉS: COACH-CAPITAINE-ARBITRE

- S'ENGAGER DANS LA MISE EN PLACE D'ÉVÉNEMENTS : NUIT DU HAND

SOIRÉE DU SPORT FÉMININ

BEACH HANDBALL

LUNDI

20H30-23H

GARCONS

JEUDI

14H-18H

FILLES

GYMNASE CHARTREUSE/BELLEDONNE

Contact : nicolas.carrot@univ-grenoble-alpes.fr

Inscription
sur place

AS GYMNASTIQUE TUMBLING TRAMPOLINE

ENTRAÎNEMENT DES ÉTUDIANTS ENGAGÉS DANS UNE PRATIQUE COMPÉTITIVE (FÉDÉRALE TOUS NIVEAUX ET/OU UNIVERSITAIRE). CONFECTION DES ÉQUIPES AS UGA. PARTICIPATION AUX CHAMPIONNATS FFSU. ACCUEIL ÉGALEMENT DES ÉTUDIANTS PRATIQUANT LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET LA GYMNASTIQUE ACROBATIQUE EN COMPÉTITION (FÉDÉRALE ET/OU UNIVERSITAIRE)

JEUDI

13H30-16H30

GYMNASE REYNIES-BAYARD GRENOBLE

Contact : thierry.bellier@univ-grenoble-alpes.fr

Inscription
sur place

AS ATHLETISME

ENTRAÎNEMENTS DE PRÉPARATION AUX COMPÉTITIONS UNIVERSITAIRES PRINCIPALEMENT EN COURSE DE HAIES.

JEUDI

17H-19H

STADE D'ATHLETISME DE L'UFRSTAPS
CONFIRMES/EXPERTS

Contact : luc.deschamps@univ-grenoble-alpes.fr

Inscription
sur place

AS JUDO

ENTRAÎNEMENTS DE PRÉPARATION AUX COMPÉTITIONS UNIVERSITAIRES

JEUDI

14H-16H

SALLE DE JUDO DU CSU
CONFIRMES/EXPERTS

Contact : gael.mermet@univ-grenoble-alpes.fr
yoann.dupraz@univ-grenoble-alpes.fr