

Site de Grenoble - liste des places disponibles - Formation Personnelle (sport non noté) au 16.09.2025

Procédure d'inscription

1 - Je consulte les places disponibles par activité - créneau en vérifiant le **niveau**

2 - Je suis les instructions affichées dans "CONTACT" (bas de page) de l'activité de mon choix :

[https://suaps.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/activites-a-grenoble/activites-non-notees/liste-des-activites-non-notees-grenoble-73546.kjsp](https://suaps.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/activites-a-grenoble/activites-non-notees/liste-des-activites-non-notees/grenoble-73546.kjsp)

Pas d'instruction affichée dans "CONTACT", rendez-vous directement au cours. Présentez-vous à l'enseignant.

Je recherche le lieu de mon activité :

<https://suaps.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/installations/les-installations-sportives-a-grenoble/les-installations-sportives-a-grenoble-201693.kjsp?RH=1465214382186>

Nom de l'activité	Nom du créneau	Lieu	Niveau(x)	Places disponibles
Athlétisme	Multi-Epreuves (Course/Saut/Lancer) FP (Complément FQ) - Jeudi 14:30 à 16:30	Stade UFRAPS	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	1
Aïkido	Préparation Physique Sports de Combat - Samedi 09:00 à 10:00	Salle de Musculation CSU	Débutant, Initié, Confirmé	3
Badminton	Badminton - Mardi 18:00 à 21:30 Compétition Halle Clémenceau	Halle Clémenceau	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	Inscriptions sur place auprès de l'enseignant tous les mardis
Basket-Ball	MIXTE - Niveau Initié ou Confirmé - pas de débutants - Mercredi 12:00 à 14:00 - CSU - SANS Compétitions	CSU - Grand Gymnase	Initié, Confirmé	8
Danse africaine	Danse africaine contemporaine - Vendredi 20:00 à 22:00 - tous niveaux	Salle de Danse CSU	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	20
Escrime	Fleuret Confirmés Jeudi 18:00 à 20:00	Salle d'Escrime - CSU	Confirmé	1
Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	Terrain Foot UFRAPS	Initié, Confirmé, Expert	2
FORME et BIEN-ÊTRE	MUSCULATION- FP (non noté) - Lundi 21:00 à 22:00	Salle de Musculation CSU	Débutant, Initié, Confirmé	16
Glisse Ski et Snowboard	Fit & Ride Ski-Snow - Mardi 16:00 à 18:00	Parc de l'Île d'Amour et 2 Alpes	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	9
Glisse Ski et Snowboard	Coaching ski	2 Alpes	Expert	5
Glisse Ski et Snowboard	Coaching snowboard	2 Alpes	Expert	15
Glisse Ski et Snowboard	Fit & Ride Ski-Snow - Lundi 16:00 à 18:00.	Parc de l'Île d'Amour et 2 Alpes		5
Hand-Ball	Avec Compétition Filles - Lundi 18:00 à 20:00	CSU - Grand Gymnase	Confirmé, Expert	1
Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Jeudi 12:00 à 14:00 - 14 av. Paul Cocat	Salle de Judo Paul Cocat	Débutant, Initié, Confirmé	1
Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Jeudi 12:00 à 14:00	Salle de Judo - CSU	Débutant, Initié, Confirmé	6
Ju Jitsu	Préparation Physique Sports de combat - Samedi 09:00 à 10:00	Salle de Musculation CSU	Débutant, Initié, Confirmé	1
Ju Jitsu	Ju Jitsu Fight - Vendredi 16:00 à 18:00	Salle de Judo - CSU	Débutant, Initié, Confirmé	9
Judo	Jeudi 18:00 à 20:00 - Niveau Débutants	Salle de Judo - CSU	Débutant	1
Judo	Mardi 18:00 à 20:00 Débutants Salle Rue Paul Cocat Grenoble	Salle de Judo Paul Cocat	Débutant, Initié	1
Karaté	Mardi 20:30 à 22:00	Salle de Judo - CSU	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	1
Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	Salle de Judo - CSU	Initié, Confirmé, Expert	6
Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	Salle de Judo - CSU	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	1
Karaté	Préparation Physique Sports de combat - Samedi 09:00 à 10:00	Salle de Musculation CSU	Débutant, Initié, Confirmé	2
Natation Synchronisée	Jeudi 13:30 à 15:30	Piscine Universitaire CAMPUS	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	8
Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00	Stade Rugby des Tennis	Initié, Confirmé	23
Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Niveau débutant	Stade Rugby des Tennis	Débutant	11

Nom de l'activité	Nom du créneau	Lieu	Niveau(x)	Places disponibles
Rugby masculin	Rugby Non Noté Débutants / Initiés Mercredi 20:00 à 22:00	Stade Rugby des Tennis	Débutant, Initié	7
Sport Coopération Handi-Valide	Vendredi 16:00 à 18:00.	Halle OUEST	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	6
Vélorution Zéro Carbone	Jeudi 14:15 à 17:00	Lieu variable	Initié, Confirmé, Expert	4
Water Polo	Jeudi 15:30 à 17:00	Piscine Universitaire CAMPUS	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	22