

Site de Grenoble - liste des places disponibles - Formation Personnelle (sport non noté) au 21.01.2025

Procédure d'inscription

1 - Je consulte les places disponibles par activité - créneau en vérifiant le **niveau**

2 - Je suis les inscriptions affichées dans "CONTACT" (bas de page) de l'activité de mon choix :

<https://suaps.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/activites-a-grenoble/activites-non-notees/liste-des-activites-non-notees/listes-des-activites-non-notees-grenoble-73546.kjsp>

Pas d'instruction affichée dans "CONTACT", rendez-vous directement au cours. Présentez-vous à l'enseignant.

Je recherche le lieu de mon activité :

<https://suaps.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/installations/les-installations-sportives-a-grenoble/les-installations-sportives-a-grenoble-201693.kjsp?RH=1465214382186>

Nom de l'activité	Nom du créneau	Lieu	Niveau(x)	Places disponibles
Athlétisme	Multi-Epreuves (Course/Saut/Lancer) FP (Complément FQ) - Jeudi 14:30 à 16:30	Stade UFRAPS	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	11
Athlétisme	Sprint / Relais FP (Complément FQ) - Jeudi 16:30 à 18:30	Stade UFRAPS	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	1
Aviron	Aviron Jeudi 18:00 à 19:00 - Site : Pont d'Oxford	Pont d'Oxford (Polygone Scientifique)	Initié, Confirmé, Expert	5
Aïkido	Préparation Physique Sports de combat - Samedi 09:00 à 10:00	Salle de Musculation CSU	Débutant, Initié, Confirmé	5
Aïkido	Jeudi 12:00 à 14:00	Salle de Judo - CSU	Débutant, Initié, Confirmé	1
Badminton	Badminton - Lundi 12:00 à 13:30 Halle Belledonne	Halle BELLEDONNE	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	22
Badminton	Compét' Badminton Mardi 18:00 à 21:30 Compétition Halle Clémenceau	Halle Clémenceau	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	Inscriptions sur place auprès de l'enseignant tous les mardis
Badminton	badminton - Jeudi 20:00 à 22:00 Halle Ouest	Halle OUEST	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	1
Badminton	Badminton - Vendredi 20:00 à 22:00 Halle Belledonne	Halle BELLEDONNE	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	70
Badminton	Badminton - Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	Halle OUEST	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	6
Badminton	Badminton - Mercredi 12:00 à 14:00 Halle Chartreuse	Halle CHARTREUSE	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	17
Boxe Française	Mardi 12:00 à 14:00 - Entraînement et Assaut	CSU - Grand Gymnase	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	2
Boxe Française	Mardi 16:00 à 18:00 - Ju Jitsu Fight	Salle de Judo - CSU	Débutant, Initié, Confirmé	5
Boxe Française	Préparation Physique Sports de combat - Samedi 09:00 à 10:00	Salle de Musculation CSU	Débutant, Initié, Confirmé	5
Football Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	Terrain Foot UFRAPS	Initié, Confirmé, Expert	3
FORME et BIEN-ÊTRE	Body MIND Training FP Mardi 21:00 à 22:00	Salle d'expression corporelle, Gymnase la Tronche	Débutant, Initié	18
FORME et BIEN-ÊTRE	CROSS-TRAINING Mardi 10:00 à 11:00 (Mathilde PARDON)	Espace Tir à l'Arc	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	16
FORME et BIEN-ÊTRE	CROSS-TRAINING Mardi 11:00 à 12:00 (Mathilde PARDON)	Espace Tir à l'Arc	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	20
FORME et BIEN-ÊTRE	CROSS-TRAINING Mardi 12:00 à 13:00 (Mathilde PARDON)	Espace Tir à l'Arc	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	18
FORME et BIEN-ÊTRE	Munz Floor®-Mercredi 20:00 à 21:30 (Margot SALLES)	Salle d'expression corporelle, Gymnase la Tronche	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	12
FORME et BIEN-ÊTRE	MUSCULATION FP Jeudi 20:00 à 21:00	Salle de Musculation CSU	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	17
FORME et BIEN-ÊTRE	Yin YOGA FP Jeudi 18:30 à 20:00 (Margot SALLES)	Salle d'expression corporelle, Gymnase la Tronche		3

Nom de l'activité	Nom du créneau	Lieu	Niveau(x)	Places disponibles
Glisse Ski et Snowboard	Snowboard - Jeudi 13:30 à 17:00	Prapoutel - Les 7 Laux	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	4
Glisse Ski et Snowboard	Freeride La Grave	La Grave	Expert	39
Golf	Jeudi 15:00 à 17:00 (Coût 60€ avec ou sans matériel)	Golf d'Uriage	Confirmé, Expert	8
Hand-Ball	Avec compétition Garçons - Jeudi 12:00 à 14:00	CSU - Grand Gymnase	Initié, Confirmé	4
Hand-Ball	Avec Compétition Filles - Lundi 18:00 à 20:00 -	Halle CHARTREUSE	Confirmé, Expert	1
Ju Jitsu	Self Defense - Jeudi 13:30 à 15:30 - Halle Sassenage	Salle de judo Jean Julien Sassenage	Débutant, Initié	1
Judo	Lundi 18:00 à 20:00	Salle de Judo - CSU	Initié, Confirmé, Expert	4
Judo	Jeudi 14:00 à 16:00	Salle de Judo - CSU	Confirmé, Expert	5
Judo	Jeudi 16:00 à 18:00	Salle de Judo - CSU	Initié, Confirmé	1
Judo	Judo Ju Jitsu - Samedi 10:00 à 12:00 Tous niveaux	Salle de Judo - CSU	Débutant, Initié, Confirmé	11
Judo	Préparation Physique Sports de combat - Samedi 09:00 à 10:00	Salle de Musculation CSU	Débutant, Initié, Confirmé	5
Karaté	Mardi 20:45 à 22:15	Salle de Judo - CSU	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	15
Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	Salle de Judo - CSU	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	6
Karaté	Préparation Physique Sports de combat - Samedi 09:00 à 10:00	Salle de Musculation CSU	Débutant, Initié, Confirmé	5
Natation Synchronisée	Jeudi 13:30 à 15:30	Piscine Universitaire CAMPUS	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	11
Planche à Voile - Funboard U-WIND	Planche à Voile - PACK LAFFREY	Lac de Laffrey	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	6
Planche à Voile - Funboard U-WIND	STAGE PAQUES NIVEAU DEBUTANT LEUCATE	Lieu précisé dans la description	Débutant	1
Planche à Voile - Funboard U-WIND	STAGE PAQUES NIVEAU DEB+ LEUCATE	Lieu précisé dans la description	Initié	1
Plongée : formation encadrant	Formation Encadrant - Lundi 18:00 à 21:00 - Mercredi 18:00 à 21:00 - Jeudi 20:00 à 22:00 : A définir avec l'enseignant	Piscine Universitaire CAMPUS	Confirmé	7
Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00	Stade Rugby des Tennis	Initié, Confirmé	10
Rugby Féminin	Mardi 12:00 à 13:30	Stade Rugby des Tennis	Confirmé, Expert	19
Rugby masculin	Lundi 18:00 à 20:00	Stade Rugby des Tennis	Débutant, Initié	12
Rugby masculin	Mercredi 18:00 à 20:00	Stade Rugby des Tennis	Confirmé	5
Rugby masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	Stade Rugby des Tennis	Débutant, Initié	11
Ski Nordique	Ski Nordique Jeudi 12:30 à 18:30	Lieu variable	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	31
Sport Coopération Handi-Valide	Vendredi 16:00 à 18:00	Halle OUEST	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	6
Tennis-Padel	PADEL initiation vendredi 12H 14H	Terrain Tennis Guc Extérieur		5
Tir à l'Arc	TIR A L'ARC FP Mardi 14:00 à 16:00	Espace Tir à l'Arc	Débutant, Initié, Confirmé	1

Nom de l'activité	Nom du créneau	Lieu	Niveau(x)	Places disponibles
Tir à l'Arc	TIR A L'ARC FP- Performance et Découverte de la Pratique Compétitive-Lundi 18:00 à 19:30	Espace Tir à l'Arc	Confirmé, Expert	7
Volley Ball	Lundi 16:00 à 17:30 - Avec compétition - Filles et Garçons - Débutant	Gymnase La Tronche	Débutant	1
Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Filles et Garçons	CSU - Grand Gymnase	Débutant, Initié	1
VTT	VTTU Jeudi 13:30 à 17:30	Lieu variable	Initié, Confirmé, Expert	6
Vélorution Zéro Carbone	Jeudi 14:15 à 17:00	Lieu variable	Initié, Confirmé, Expert	14
Water Polo	Jeudi 15:30 à 17:00	Piscine Universitaire CAMPUS	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	24