

Site de Grenoble - liste des places disponibles - Formation Qualifiante (sport noté) au 21.01.2025

Procédure d'inscription

1 - Je consulte les places disponibles par activité - créneau en vérifiant le **niveau**

2 - Je suis les insctructions affichées dans " CONTACT" (bas de page) de l'activité de mon choix :

<https://suaps.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/activites-a-grenoble/activites-notees/liste-des-activites-notees-grenoble/liste-des-activites-notees-fg--50287.kjsp>

Pas d'instruction affichée dans "CONTACT", rendez-vous directement au cours. Présentez-vous à l'enseignant.

Je recherche le lieu de mon activité :

<https://suaps.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/installations/les-installations-sportives-a-grenoble/les-installations-sportives-a-grenoble-201693.kjsp?RH=1465214382186>

| Nom de l'activité | Nom du créneau | Lieu | Niveau(x) | Places disponibles |
|------------------------|---|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------|
| Athlétisme | Multi-Epreuves (Course/Saut/Lancer) - Jeudi 14:30 à 16:30 | Stade UFRAPS | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 18 |
| Athlétisme | Trail Course de Montagne - Jeudi 14:30 à 16:30 | Lieu variable | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 1 |
| Athlétisme | 1/2 fond - Jeudi 12:30 à 14:30 | Stade UFRAPS | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 19 |
| Athlétisme | Sprint / Relais - Mardi 18:00 à 20:00 | Stade UFRAPS | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 1 |
| Aviron | Aviron Jeudi 12:15 à 14:00 - Site : Pont d'Oxford | Pont d'Oxford (Polygone Scientifique) | Débutant, Initié | 7 |
| Aviron | Aviron Jeudi 15:45 à 17:30 - Site : Pont d'Oxford | Pont d'Oxford (Polygone Scientifique) | Initié, Confirmé | 3 |
| Aviron | Aviron Jeudi 18:00 à 19:00 - Site : Pont d'Oxford | Pont d'Oxford (Polygone Scientifique) | Initié, Confirmé | 13 |
| Aïkido | Mercredi 18:00 à 20:00 | Salle de Judo - CSU | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 8 |
| Aïkido | Jeudi 12:00 à 14:00 | Salle de Judo - CSU | Débutant, Initié, Confirmé | 10 |
| Badminton | Badminton - Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest | Halle OUEST | Initié, Confirmé, Expert | 12 |
| Basket-Ball - HORS INP | MASCULIN - Niveau Confirmé et Initié- Mardi 12:00 à 14:00 - CSU grand gymnase avec compétition les jeudis | CSU - Grand Gymnase | Initié, Confirmé | 17 |
| Basket-Ball - HORS INP | MIXTE - Débutant Initié - Lundi 12:00 à 14:00- avec compétition les jeudis entre 17:30 et 20:15 | Halle OUEST | Débutant, Initié | 11 |
| Basket-Ball - HORS INP | COACHS - Jeudi après midi - Pour ceux qui n'étaient pas inscrits au Sem 1 : envoyer un mail présentant votre parcours Basket à olivia.wendling@univ-grenoble-alpes.fr | Lieu précisé dans la description | Confirmé, Expert | 4 |
| Basket-Ball - HORS INP | FEMININ- Niveau Débutant - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche - avec match les jeudis entre 17:30 et 20:30 | Gymnase La Tronche | Débutant | 1 |
| Basket-Ball - HORS INP | ARBITRES - Jeudi après-midi ou soirée - envoyer un mail présentant votre parcours Basket à : olivia.wendling@univ-grenoble-alpes.fr | Lieu précisé dans la description | Confirmé, Expert | 1 |
| Biathlon Laser | Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne Tous niveaux | Halle BELLEDONNE | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 7 |
| Boxe Française | Mardi 14:00 à 16:00 - Boxe Française-Entraînement et Assauts | CSU - Grand Gymnase | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 11 |

| Nom de l'activité | Nom du créneau | Lieu | Niveau(x) | Places disponibles |
|---|---|---|------------------------------------|--------------------|
| Course d'Orientation | Jeudi 13:30 à 17:30 | Lieu variable | Initié, Confirmé, Expert | 6 |
| Danse Classique | Jeudi 16:00 à 18:00 - Technique intermédiaire et avancée | Salle de Danse CSU | Confirmé, Expert | 11 |
| Danse Contemporaine | Jeudi 12:00 à 14:00 - Master classes et ateliers avec des chorégraphes | Salle de Danse CSU | Initié, Confirmé, Expert | 14 |
| Danse Escalade | Mercredi 12:00 à 14:00 | Halle CHARTREUSE | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 21 |
| Danses Latines | Tango Argentin Garçons - Mardi 18:00 à 20:00 (niveau débutant) | Salle de Danse CSU | Débutant, Initié | 6 |
| Danses Latines | Danses à 2 - latines et afro-caribéennes. Garçons - Mardi 16:00 à 18:00 (niveau débutant) | Salle de Danse CSU | Débutant, Initié | 6 |
| Escalade | Jeudi 10:00 à 12:00 | Halle CHARTREUSE | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 15 |
| Escalade | Mardi 10:00 à 12:00 | Halle CHARTREUSE | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 11 |
| Escalade | Lundi 10:00 à 12:00 | Halle CHARTREUSE | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 14 |
| Escalade | Mercredi 14:00 à 16:00 | Halle CHARTREUSE | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 22 |
| Escalade | Mercredi 16:00 à 18:00 | Halle CHARTREUSE | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 10 |
| Escalade | Vendredi 16:00 à 18:00 | Halle CHARTREUSE | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 27 |
| Foot-Multiples au Féminin (Foot/Futsal/Soccer 5) - HORS INP | Mardi 12:00 à 14:00 | Halle BELLEDONNE | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 23 |
| Football Féminin - HORS INP | Avec Compétition - Mercredi 18H à 20H | Terrain Foot UFRAPS | Initié, Confirmé | 14 |
| Football Féminin - HORS INP | Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00 | Terrain Foot UFRAPS | Débutant, Initié | 2 |
| Football Masculin - HORS INP | Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00 | Terrain Foot UFRAPS | Débutant, Initié | 10 |
| Football Masculin - HORS INP | Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00 | Terrain Foot UFRAPS | Débutant, Initié | 17 |
| FORME et BIEN ÊTRE | Tonus et Bien-Être- Mercredi 14:00 à 16:00 (Serge Lochon) | Salle d'expression corporelle, Gymnase la Tronche | Débutant, Initié, Confirmé | 5 |
| FORME et BIEN ÊTRE | Musculation Mardi 14:00 à 16:00 (Nicolas BÜSCH) | Salle de Musculation CSU | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 2 |
| FORME et BIEN ÊTRE | Cardio Training FQ Lundi 12:00 à 14:00 (Jérôme DINALE) | Salle de Musculation CSU | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 14 |
| Futsal Masculin - HORS INP | Jeudi 17:00 à 19:00 | Gymnase La Tronche | Confirmé, Expert | 1 |
| Glisse Ski et Snowboard | Snowboard - Jeudi 13:30 à 17:00 | Prapoutel - Les 7 Laux | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 9 |
| Glisse Ski et Snowboard | Snowboard Expérience - Samedi 09:00 à 17:00 | 2 Alpes | Initié, Confirmé, Expert | 6 |
| Gymnastique | GYMNASTIQUE FQ Pratique Notée Non Débutant mercredi 16h / 18h petit gymnase du CSU | CSU - Petit gymnase | Initié, Confirmé, Expert | 6 |
| Hand-Ball Féminin - HORS INP | Avec compétition Filles - Mardi 18:00 à 20:00 | Gymnase La Tronche | Confirmé | 9 |
| Hand-Ball Féminin - HORS INP | Avec compétition Filles - Lundi 18:00 à 20:00 | Halle CHARTREUSE | Confirmé | 15 |

| Nom de l'activité | Nom du créneau | Lieu | Niveau(x) | Places disponibles |
|--|--|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------|
| Hand-Ball Masculin - HORS INP | Avec compétition Garçons - Mardi 17:30 à 19:00 | CSU - Grand Gymnase | Débutant, Initié | 11 |
| Hand-Ball Masculin - HORS INP | Avec compétition Garçons - Mardi 19:00 à 20:30 | CSU - Grand Gymnase | Initié, Confirmé | 2 |
| Hand-Ball Masculin - HORS INP | Avec compétition Garçons - Mercredi 18:00 à 20:00 | CSU - Grand Gymnase | Confirmé, Expert | 8 |
| Hand-Ball Masculin - HORS INP | Avec compétition Garçons - Jeudi 12:00 à 14:00 | CSU - Grand Gymnase | Initié, Confirmé | 19 |
| Hand-Ball Masculin - HORS INP | Avec compétition Garçons - Jeudi 18:00 à 20:00 | Halle OUEST | Débutant, Initié | 1 |
| Ju Jitsu | Fight - Mardi 16:00 à 18:00 - Niveaux Débutants et Initiés | Salle de Judo - CSU | Débutant, Initié, Confirmé | 2 |
| Ju Jitsu | Self Defense - Mercredi 20:00 à 21:45 | Salle de Judo Paul Cocat | Initié, Confirmé | 16 |
| Ju Jitsu | Self Defense - Jeudi 13:30 à 15:30 - Halle Sassenage | Salle de judo Jean Julien Sassenage | Débutant, Initié | 12 |
| Ju Jitsu | Ju Jitsu Self Defense au Féminin - Vendredi 16:00 à 18:00 | Salle de Judo - CSU | Débutant, Initié | 19 |
| Ju Jitsu | Fight - Vendredi 16:00 à 18:00 | Salle de Judo - CSU | Débutant, Initié, Confirmé | 10 |
| Judo | Jeudi 14:00 à 16:00 - Niveau Experts | Salle de Judo - CSU | Expert | 7 |
| Judo | Judo Ju Jitsu - Samedi 10:00 à 12:00 Tous niveaux | Salle de Judo - CSU | Débutant, Initié, Confirmé | 12 |
| Karaté | Lundi 20:15 à 22:15 | Salle de Judo - CSU | Débutant, Initié | 1 |
| Karaté | Jeudi 20:00 à 22:00 | Salle de Judo - CSU | Initié, Confirmé, Expert | 7 |
| Montagne - Randonnée : Nature & Patrimoine (en week-end Samedis) | RAQUETTES. La Journée du Samedi (3 Samedis complets) | Lieu variable | Confirmé, Expert | 16 |
| Montagne - Grandes Voies (Expert) - HORS INP | Module Grandes Voies Expert | Lieu variable | Expert | 12 |
| Montagne - Multi Activités | Activités Notées Mardi 14:00 à 18:00 | Lieu variable | Débutant, Initié | 3 |
| Natation | Jeudi 10:30 à 12:00 | Piscine Universitaire CAMPUS | Initié, Confirmé, Expert | 14 |
| Natation | Vendredi 12:30 à 14:00 | Piscine Universitaire CAMPUS | Initié, Confirmé, Expert | 6 |
| Natation | Mardi 14:00 à 15:30 | Piscine Universitaire CAMPUS | Initié, Confirmé, Expert | 8 |
| Natation Synchronisée | Jeudi 13:30 à 15:30 | Piscine Universitaire CAMPUS | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 2 |
| Parkour | Vendredi 18:00 à 20:00 - tous niveaux | Petit Gymnase CSU | Initié, Confirmé, Expert | 4 |
| Planche à Voile - Funboard U-WIND | Planche à Voile - PACK 1 LAFFREY | Lac de Laffrey | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 14 |
| Planche à Voile - Funboard U-WIND | STAGE PAQUES NIVEAU DEBUTANT LEUCATE | Lieu précisé dans la description | Débutant | 2 |
| Planche à Voile - Funboard U-WIND | Planche à Voile - PACK 2 LAFFREY | Lac de Laffrey | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 14 |
| Planche à Voile - Funboard U-WIND | STAGE PAQUES NIVEAU DEB+ LEUCATE | Lieu précisé dans la description | Initié | 2 |

| Nom de l'activité | Nom du créneau | Lieu | Niveau(x) | Places disponibles |
|-----------------------------------|--|----------------------------------|------------------------------------|--------------------|
| Planche à Voile - Funboard U-WIND | STAGE PAQUES NIVEAU PERFECTIONNEMENT LEUCATE | Lieu précisé dans la description | Confirmé | 3 |
| Planche à Voile - Funboard U-WIND | STAGE PAQUES NIVEAU FUNBOARD LEUCATE | Lieu précisé dans la description | Expert | 2 |
| Plongée | Jeudi Initié préparation Niveau 2 PA20 pour ceux qui ont déjà le Niveau 1 PE20 19:45 à 21:45 | Piscine Universitaire CAMPUS | Initié | 5 |
| Plongée : formation encadrant | Formation Encadrant - Lundi 18:00 à 21:00 - Mercredi 18:00 à 21:00 - Jeudi 20:00 à 22:00 : A définir avec l'enseignant | Piscine Universitaire CAMPUS | Confirmé | 9 |
| Rugby Féminin | Mardi 18:00 à 20:00 Initiées confirmées | Stade Rugby des Tennis | Initié, Confirmé | 23 |
| Rugby Féminin | Mardi 18:00 à 20:00 Débutantes | Stade Rugby des Tennis | Débutant | 21 |
| Rugby Masculin - HORS INP | Lundi 18:00 à 20:00 - Débutant - Initié | Stade Rugby des Tennis | Débutant, Initié | 7 |
| Rugby Masculin - HORS INP | Mercredi 18:00 à 20:00 Confirmé | Stade Rugby des Tennis | Confirmé | 14 |
| Rugby Masculin - HORS INP | Mercredi 20:00 à 22:00 - Débutant - Initié | Stade Rugby des Tennis | Débutant, Initié | 23 |
| Ski Nordique | Ski Nordique Jeudi 12:30 à 18:30 | Lieu variable | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 30 |
| Sport Coopération Handi-Valide | Hockey Fauteuil - Vendredi 16:00 à 18:00 | Halle BELLEDONNE | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 17 |
| Tennis | Lundi 10:00 à 12:00 debutant debrouillé perf | Halle GUC Tennis | Débutant, Initié | 1 |
| Tennis | Lundi 13:00 à 15:00 | Halle GUC Tennis | Initié, Confirmé | 3 |
| Tennis | Lundi 15:00 à 17:00 | Halle GUC Tennis | Confirmé | 7 |
| Tennis | Mardi 10:00 à 12:00 Perf/BNC/4ème serie | Halle OUEST | Confirmé | 5 |
| Tennis | Mardi 13:00 à 15:00 debrouillé perf bnc | Halle GUC Tennis | Initié | 4 |
| Tennis | Mardi 16:00 à 18:00 Perf/bnc/4ieme serie | Halle GUC Tennis | Initié, Confirmé | 2 |
| Tennis | Mardi 18:00 à 20:00 haut niveau + Mercredi 18H 20H | Halle GUC Tennis | Expert | 1 |
| Tennis | Mercredi 18:00 à 20:00 PREPARATION PHYSIQUE | Salle de Musculation CSU | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 2 |
| Tennis | Jeudi 10:00 à 12:00 tous niveaux sauf debutant | Halle GUC Tennis | Initié, Confirmé | 5 |
| Tennis | Jeudi 15:15 à 17:15 BNC 4ème 3ème serie | Terrain Tennis Guc Extérieur | Confirmé | 10 |
| Tennis | Vendredi 14:00 à 16:00 tous niveaux sauf classé | Halle OUEST | Débutant, Initié, Confirmé | 6 |
| Tennis | Vendredi 20:00 à 22:00 BNC 4IEME 3IEME serie | Halle OUEST | Confirmé, Expert | 7 |
| Tennis | Mardi 12:00 à 14:00 | Halle OUEST | Débutant | 1 |
| Ultimate Frisbee | Vendredi 14:00 à 16:00 | Terrain Foot UFRAPS | Débutant, Initié, Confirmé | 21 |
| Volley Ball - HORS INP | Lundi 12:00 à 13:30 Avec compétition - Filles et Garçons | CSU - Grand Gymnase | Expert | 16 |

| Nom de l'activité | Nom du créneau | Lieu | Niveau(x) | Places disponibles |
|-------------------------|---|------------------------------|------------------------------------|--------------------|
| Volley Ball - HORS INP | Mercredi 16:00 à 18:00 - Multi volley inclusif - Filles et Garçons - Débutant, Initié, Confirmé | CSU - Grand Gymnase | Débutant | 7 |
| Volley Ball - HORS INP | Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Filles et Garçons | Halle CHARTREUSE | Initié | 4 |
| Volley Ball - HORS INP | Vendredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Filles et Garçons - Initié, Confirmé | Halle OUEST | Initié, Confirmé | 12 |
| VTT | Jeudi 13:30 à 17:30 | Lieu variable | Initié, Confirmé, Expert | 20 |
| Vélorution Zéro Carbone | Jeudi 14:15 à 17:00 | Lieu variable | Initié, Confirmé, Expert | 9 |
| Water Polo | Jeudi 15:30 à 17:00 | Piscine Universitaire CAMPUS | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 8 |
| Water Polo | Jeudi 18:30 à 20:00 | Piscine Universitaire CAMPUS | Débutant, Initié, Confirmé, Expert | 9 |