

# Site de Grenoble - liste des places disponibles - Formation Qualifiante (sport noté) au 21.01.2025

## Procédure d'inscription

1 - Je consulte les places disponibles par activité - créneau en vérifiant le **niveau**

2 - Je suis les insctructions affichées dans " CONTACT" (bas de page) de l'activité de mon choix :

<https://suaps.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/activites-a-grenoble/activites-notees/liste-des-activites-notees-grenoble/liste-des-activites-notees-fg--50287.kjsp>

Pas d'instruction affichée dans "CONTACT", rendez-vous directement au cours. Présentez-vous à l'enseignant.

## Je recherche le lieu de mon activité :

<https://suaps.univ-grenoble-alpes.fr/menu-principal/installations/les-installations-sportives-a-grenoble/les-installations-sportives-a-grenoble-201693.kjsp?RH=1465214382186>

Nom de l'activité	Nom du créneau	Lieu	Niveau(x)	Places disponibles
Athlétisme	Multi-Epreuves (Course/Saut/Lancer) - Jeudi 14:30 à 16:30	Stade UFRAPS	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	18
Athlétisme	Trail Course de Montagne - Jeudi 14:30 à 16:30	Lieu variable	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	1
Athlétisme	1/2 fond - Jeudi 12:30 à 14:30	Stade UFRAPS	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	19
Athlétisme	Sprint / Relais - Mardi 18:00 à 20:00	Stade UFRAPS	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	1
Aviron	Aviron Jeudi 12:15 à 14:00 - Site : Pont d'Oxford	Pont d'Oxford (Polygone Scientifique)	Débutant, Initié	7
Aviron	Aviron Jeudi 15:45 à 17:30 - Site : Pont d'Oxford	Pont d'Oxford (Polygone Scientifique)	Initié, Confirmé	3
Aviron	Aviron Jeudi 18:00 à 19:00 - Site : Pont d'Oxford	Pont d'Oxford (Polygone Scientifique)	Initié, Confirmé	13
Aïkido	Mercredi 18:00 à 20:00	Salle de Judo - CSU	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	8
Aïkido	Jeudi 12:00 à 14:00	Salle de Judo - CSU	Débutant, Initié, Confirmé	10
Badminton	Badminton - Mardi 14:00 à 16:00 Halle Ouest	Halle OUEST	Initié, Confirmé, Expert	12
Basket-Ball - HORS INP	MASCULIN - Niveau Confirmé et Initié- Mardi 12:00 à 14:00 - CSU grand gymnase avec compétition les jeudis	CSU - Grand Gymnase	Initié, Confirmé	17
Basket-Ball - HORS INP	MIXTE - Débutant Initié - Lundi 12:00 à 14:00- avec compétition les jeudis entre 17:30 et 20:15	Halle OUEST	Débutant, Initié	11
Basket-Ball - HORS INP	COACHS - Jeudi après midi - Pour ceux qui n'étaient pas inscrits au Sem 1 : envoyer un mail présentant votre parcours Basket à olivia.wendling@univ-grenoble-alpes.fr	Lieu précisé dans la description	Confirmé, Expert	4
Basket-Ball - HORS INP	FEMININ- Niveau Débutant - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche - avec match les jeudis entre 17:30 et 20:30	Gymnase La Tronche	Débutant	1
Basket-Ball - HORS INP	ARBITRES - Jeudi après-midi ou soirée - envoyer un mail présentant votre parcours Basket à : olivia.wendling@univ-grenoble-alpes.fr	Lieu précisé dans la description	Confirmé, Expert	1
Biathlon Laser	Jeudi 12:00 à 14:00 Halle Belledonne Tous niveaux	Halle BELLEDONNE	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	7
Boxe Française	Mardi 14:00 à 16:00 - Boxe Française-Entraînement et Assauts	CSU - Grand Gymnase	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	11

Nom de l'activité	Nom du créneau	Lieu	Niveau(x)	Places disponibles
Course d'Orientation	Jeudi 13:30 à 17:30	Lieu variable	Initié, Confirmé, Expert	6
Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00 - Technique intermédiaire et avancée	Salle de Danse CSU	Confirmé, Expert	11
Danse Contemporaine	Jeudi 12:00 à 14:00 - Master classes et ateliers avec des chorégraphes	Salle de Danse CSU	Initié, Confirmé, Expert	14
Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	Halle CHARTREUSE	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	21
Danses Latines	Tango Argentin Garçons - Mardi 18:00 à 20:00 (niveau débutant)	Salle de Danse CSU	Débutant, Initié	6
Danses Latines	Danses à 2 - latines et afro-caribéennes. Garçons - Mardi 16:00 à 18:00 (niveau débutant)	Salle de Danse CSU	Débutant, Initié	6
Escalade	Jeudi 10:00 à 12:00	Halle CHARTREUSE	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	15
Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	Halle CHARTREUSE	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	11
Escalade	Lundi 10:00 à 12:00	Halle CHARTREUSE	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	14
Escalade	Mercredi 14:00 à 16:00	Halle CHARTREUSE	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	22
Escalade	Mercredi 16:00 à 18:00	Halle CHARTREUSE	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	10
Escalade	Vendredi 16:00 à 18:00	Halle CHARTREUSE	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	27
Foot-Multiples au Féminin (Foot/Futsal/Soccer 5) - HORS INP	Mardi 12:00 à 14:00	Halle BELLEDONNE	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	23
Football Féminin - HORS INP	Avec Compétition - Mercredi 18H à 20H	Terrain Foot UFRAPS	Initié, Confirmé	14
Football Féminin - HORS INP	Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	Terrain Foot UFRAPS	Débutant, Initié	2
Football Masculin - HORS INP	Avec Compétition - Mardi 16:00 à 18:00	Terrain Foot UFRAPS	Débutant, Initié	10
Football Masculin - HORS INP	Avec Compétition - Mardi 14:00 à 16:00	Terrain Foot UFRAPS	Débutant, Initié	17
FORME et BIEN ÊTRE	Tonus et Bien-Être- Mercredi 14:00 à 16:00 (Serge Lochon)	Salle d'expression corporelle, Gymnase la Tronche	Débutant, Initié, Confirmé	5
FORME et BIEN ÊTRE	Musculation Mardi 14:00 à 16:00 (Nicolas BÜSCH)	Salle de Musculation CSU	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	2
FORME et BIEN ÊTRE	Cardio Training FQ Lundi 12:00 à 14:00 (Jérôme DINALE)	Salle de Musculation CSU	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	14
Futsal Masculin - HORS INP	Jeudi 17:00 à 19:00	Gymnase La Tronche	Confirmé, Expert	1
Glisse Ski et Snowboard	Snowboard - Jeudi 13:30 à 17:00	Prapoutel - Les 7 Laux	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	9
Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience - Samedi 09:00 à 17:00	2 Alpes	Initié, Confirmé, Expert	6
Gymnastique	GYMNASTIQUE FQ Pratique Notée Non Débutant mercredi 16h / 18h petit gymnase du CSU	CSU - Petit gymnase	Initié, Confirmé, Expert	6
Hand-Ball Féminin - HORS INP	Avec compétition Filles - Mardi 18:00 à 20:00	Gymnase La Tronche	Confirmé	9
Hand-Ball Féminin - HORS INP	Avec compétition Filles - Lundi 18:00 à 20:00	Halle CHARTREUSE	Confirmé	15

Nom de l'activité	Nom du créneau	Lieu	Niveau(x)	Places disponibles
Hand-Ball Masculin - HORS INP	Avec compétition Garçons - Mardi 17:30 à 19:00	CSU - Grand Gymnase	Débutant, Initié	11
Hand-Ball Masculin - HORS INP	Avec compétition Garçons - Mardi 19:00 à 20:30	CSU - Grand Gymnase	Initié, Confirmé	2
Hand-Ball Masculin - HORS INP	Avec compétition Garçons - Mercredi 18:00 à 20:00	CSU - Grand Gymnase	Confirmé, Expert	8
Hand-Ball Masculin - HORS INP	Avec compétition Garçons - Jeudi 12:00 à 14:00	CSU - Grand Gymnase	Initié, Confirmé	19
Hand-Ball Masculin - HORS INP	Avec compétition Garçons - Jeudi 18:00 à 20:00	Halle OUEST	Débutant, Initié	1
Ju Jitsu	Fight - Mardi 16:00 à 18:00 - Niveaux Débutants et Initiés	Salle de Judo - CSU	Débutant, Initié, Confirmé	2
Ju Jitsu	Self Defense - Mercredi 20:00 à 21:45	Salle de Judo Paul Cocat	Initié, Confirmé	16
Ju Jitsu	Self Defense - Jeudi 13:30 à 15:30 - Halle Sassenage	Salle de judo Jean Julien Sassenage	Débutant, Initié	12
Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense au Féminin - Vendredi 16:00 à 18:00	Salle de Judo - CSU	Débutant, Initié	19
Ju Jitsu	Fight - Vendredi 16:00 à 18:00	Salle de Judo - CSU	Débutant, Initié, Confirmé	10
Judo	Jeudi 14:00 à 16:00 - Niveau Experts	Salle de Judo - CSU	Expert	7
Judo	Judo Ju Jitsu - Samedi 10:00 à 12:00 Tous niveaux	Salle de Judo - CSU	Débutant, Initié, Confirmé	12
Karaté	Lundi 20:15 à 22:15	Salle de Judo - CSU	Débutant, Initié	1
Karaté	Jeudi 20:00 à 22:00	Salle de Judo - CSU	Initié, Confirmé, Expert	7
Montagne - Randonnée : Nature & Patrimoine (en week-end Samedis)	RAQUETTES. La Journée du Samedi ( 3 Samedis complets)	Lieu variable	Confirmé, Expert	16
Montagne - Grandes Voies (Expert) - HORS INP	Module Grandes Voies Expert	Lieu variable	Expert	12
Montagne - Multi Activités	Activités Notées Mardi 14:00 à 18:00	Lieu variable	Débutant, Initié	3
Natation	Jeudi 10:30 à 12:00	Piscine Universitaire CAMPUS	Initié, Confirmé, Expert	14
Natation	Vendredi 12:30 à 14:00	Piscine Universitaire CAMPUS	Initié, Confirmé, Expert	6
Natation	Mardi 14:00 à 15:30	Piscine Universitaire CAMPUS	Initié, Confirmé, Expert	8
Natation Synchronisée	Jeudi 13:30 à 15:30	Piscine Universitaire CAMPUS	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	2
Parkour	Vendredi 18:00 à 20:00 - tous niveaux	Petit Gymnase CSU	Initié, Confirmé, Expert	4
Planche à Voile - Funboard U-WIND	Planche à Voile - PACK 1 LAFFREY	Lac de Laffrey	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	14
Planche à Voile - Funboard U-WIND	STAGE PAQUES NIVEAU DEBUTANT LEUCATE	Lieu précisé dans la description	Débutant	2
Planche à Voile - Funboard U-WIND	Planche à Voile - PACK 2 LAFFREY	Lac de Laffrey	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	14
Planche à Voile - Funboard U-WIND	STAGE PAQUES NIVEAU DEB+ LEUCATE	Lieu précisé dans la description	Initié	2

Nom de l'activité	Nom du créneau	Lieu	Niveau(x)	Places disponibles
Planche à Voile - Funboard U-WIND	STAGE PAQUES NIVEAU PERFECTIONNEMENT LEUCATE	Lieu précisé dans la description	Confirmé	3
Planche à Voile - Funboard U-WIND	STAGE PAQUES NIVEAU FUNBOARD LEUCATE	Lieu précisé dans la description	Expert	2
Plongée	Jeudi Initié préparation Niveau 2 PA20 pour ceux qui ont déjà le Niveau 1 PE20 19:45 à 21:45	Piscine Universitaire CAMPUS	Initié	5
Plongée : formation encadrant	Formation Encadrant - Lundi 18:00 à 21:00 - Mercredi 18:00 à 21:00 - Jeudi 20:00 à 22:00 : A définir avec l'enseignant	Piscine Universitaire CAMPUS	Confirmé	9
Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 Initiées confirmées	Stade Rugby des Tennis	Initié, Confirmé	23
Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 Débutantes	Stade Rugby des Tennis	Débutant	21
Rugby Masculin - HORS INP	Lundi 18:00 à 20:00 - Débutant - Initié	Stade Rugby des Tennis	Débutant, Initié	7
Rugby Masculin - HORS INP	Mercredi 18:00 à 20:00 Confirmé	Stade Rugby des Tennis	Confirmé	14
Rugby Masculin - HORS INP	Mercredi 20:00 à 22:00 - Débutant - Initié	Stade Rugby des Tennis	Débutant, Initié	23
Ski Nordique	Ski Nordique Jeudi 12:30 à 18:30	Lieu variable	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	30
Sport Coopération Handi-Valide	Hockey Fauteuil - Vendredi 16:00 à 18:00	Halle BELLEDONNE	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	17
Tennis	Lundi 10:00 à 12:00 debutant debrouillé perf	Halle GUC Tennis	Débutant, Initié	1
Tennis	Lundi 13:00 à 15:00	Halle GUC Tennis	Initié, Confirmé	3
Tennis	Lundi 15:00 à 17:00	Halle GUC Tennis	Confirmé	7
Tennis	Mardi 10:00 à 12:00 Perf/BNC/4ème serie	Halle OUEST	Confirmé	5
Tennis	Mardi 13:00 à 15:00 debrouillé perf bnc	Halle GUC Tennis	Initié	4
Tennis	Mardi 16:00 à 18:00 Perf/bnc/4ieme serie	Halle GUC Tennis	Initié, Confirmé	2
Tennis	Mardi 18:00 à 20:00 haut niveau + Mercredi 18H 20H	Halle GUC Tennis	Expert	1
Tennis	Mercredi 18:00 à 20:00 PREPARATION PHYSIQUE	Salle de Musculation CSU	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	2
Tennis	Jeudi 10:00 à 12:00 tous niveaux sauf debutant	Halle GUC Tennis	Initié, Confirmé	5
Tennis	Jeudi 15:15 à 17:15 BNC 4ème 3ème serie	Terrain Tennis Guc Extérieur	Confirmé	10
Tennis	Vendredi 14:00 à 16:00 tous niveaux sauf classé	Halle OUEST	Débutant, Initié, Confirmé	6
Tennis	Vendredi 20:00 à 22:00 BNC 4IEME 3IEME serie	Halle OUEST	Confirmé, Expert	7
Tennis	Mardi 12:00 à 14:00	Halle OUEST	Débutant	1
Ultimate Frisbee	Vendredi 14:00 à 16:00	Terrain Foot UFRAPS	Débutant, Initié, Confirmé	21
Volley Ball - HORS INP	Lundi 12:00 à 13:30 Avec compétition - Filles et Garçons	CSU - Grand Gymnase	Expert	16

Nom de l'activité	Nom du créneau	Lieu	Niveau(x)	Places disponibles
Volley Ball - HORS INP	Mercredi 16:00 à 18:00 - Multi volley inclusif - Filles et Garçons - Débutant, Initié, Confirmé	CSU - Grand Gymnase	Débutant	7
Volley Ball - HORS INP	Jeudi 12:00 à 14:00 - Avec compétition - Filles et Garçons	Halle CHARTREUSE	Initié	4
Volley Ball - HORS INP	Vendredi 12:00 à 14:00 - Sans compétition - Filles et Garçons - Initié, Confirmé	Halle OUEST	Initié, Confirmé	12
VTT	Jeudi 13:30 à 17:30	Lieu variable	Initié, Confirmé, Expert	20
Vélorution Zéro Carbone	Jeudi 14:15 à 17:00	Lieu variable	Initié, Confirmé, Expert	9
Water Polo	Jeudi 15:30 à 17:00	Piscine Universitaire CAMPUS	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	8
Water Polo	Jeudi 18:30 à 20:00	Piscine Universitaire CAMPUS	Débutant, Initié, Confirmé, Expert	9