

U-Grimpe 22/23- ESCALADE → Semestre 1

➤ Cours FP Formation Personnelle

- Adhésion U-Grimpe obligatoire (suaps UGA)

➤ Cours FQ (Formation Qualifiante)

- Sport noté



| jours | Créneau du matin | Créneau du midi | Créneau 1 AM | Créneau 2 AM | Créneau soirée 1 | Créneau soirée 2 |
|----------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| LUNDI | 10h-12h Cours FQ Sylvain.T | 12h - 13h30 FP Adrien | | 16h - 18h Cours FQ Sylvain.T | 18h - 20h Cours FQ Sylvain.T | 20h - 22h FP Adrien |
| MARDI | 10h -12h Cours FQ Thierry | 12h - 13h30 FP Sylvain.Lio | | 16h-18h Cours FQ Thierry | 18h-20h Cours FQ Thierry | 20h - 22h FP Sylvain.Lio |
| MERCREDI | | 12h - 13h30 FP | 14h - 16h Cours FQ Sylvain.T | 16h - 18h Cours FQ Sylvain.T | 18h - 20h Cours FQ Sylvain.T | 20h - 22h FP Adrien |
| JEUDI | 10h -12h Cours FQ Thierry | 12h - 13h30 FP Sylvain.Lio | 13h30-17h30 Escalade FQ en site naturel (Repli SAE chartreuse) Manu/Thierry | 17h-19h Cours FQ Sylvain-Lio | 19h - 22h FP Pascal | |
| VENDREDI | 10h -12h Cours FQ Manu | 12h - 13h30 FP Sylvain.Lio | | 16h - 18h Cours FQ Manu | 18h - 20h Cours FQ Manu | 20h - 22h FP Sylvain.Lio |
| SAMEDI | | | 14h-18h FP (après la Toussaint) Sylvain.Lio | | | |
| DIMANCHE | | | 14h-18h FP (après la Toussaint) Pascal | | | |

