

U-Grimpe 24/25 – ESCALADE → Semestre 1

➤ Cours FP Formation Personnelle

- Adhésion U-Grimpe obligatoire (SUAPS UGA)

➤ Cours FQ (Formation Qualifiante)

- Sport noté



jours	Créneau du matin	Créneau du midi	Créneau 1 AM	Créneau 2 AM	Créneau soirée 1	Créneau soirée 2
LUNDI	10h-12h Cours FQ Adrien	12h – 13h30 FP Adrien		16h – 18h Cours FQ Sylvain.T	18h – 20h Cours FQ Sylvain.T	20h – 22h FP Adrien
MARDI	10h –12h Cours FQ Thierry	12h – 13h30 FP Sylvain.Lio		16h-18h Cours FQ Thierry	18h-20h Cours FQ Thierry	20h – 22h FP Sylvain.Lio
MERCREDI		12h – 13h30 Danse/escalade Manu	14h – 16h Cours FQ Sylvain.T	16h – 18h Cours FQ Sylvain.T	18h – 20h Cours FQ Sylvain.T	20h – 22h FP Adrien
JEUDI	10h –12h Cours FQ Thierry	12h – 13h30 FP Sylvain.Lio	13h30- 17h30 Escalade FQ en site naturel (Repli SAE chartreuse) Manu/Thierry	17h-19h Cours FQ Sylvain.Lio	19h – 22h FP Pascal	
VENDREDI	10h –12h Cours FQ Manu	12h – 13h30 FP Sylvain.Lio		16h – 18h Cours FQ Manu	18h – 20h Cours FQ Manu	20h – 22h FP Sylvain.Lio
SAMEDI			14h-18h FP Sylvain.Lio			
DIMANCHE			14h-18h FP Adrien			