U-Grimpe 20/21- ESCALADE → Semestre 2

- ➢ Cours FP (Formation Personnelle)
- ➢ Cours FQ (Formation Qualifiante)
- ➢ Encadrement enseignants d'EPS ou BE.

jours	Créneau du matin	Créneau du midi	Créneau 1 AM	Créneau 2 AM	Créneau soirée 1	Créneau soirée 2
LUNDI	**10h-12h** Cours FQ **Sylvain.T**	**12h – 13h30** FP **Adrien**		**16h – 18h** Cours FQ **Sylvain.T**	**18h – 20h** Cours FQ **Sylvain.T**	**20h – 22h** Cours FP **Adrien**
MARDI	**10h -12h** Cours FQ **Thierry**	**12h – 13h30** FP **Sylvain.Lio**		**16h-18h** Cours FQ **Thierry**	**18h-20h** Cours FQ **Thierry**	**20h – 22h** FP **Sylvain.Lio**
MERCREDI		**12h - 14h** Cours FQ danse escalade **Manu**	**14h-16h** Cours FQ **Sylvain.T**	**16h – 18h** Cours FQ **Sylvain.T**	**18h – 20h** Cours FQ **Sylvain.T**	**20h – 22h** FP **Adrien**
JEUDI	**10h -12h** Cours FQ **Sylvain.Lio**	**12h – 13h30** FP **Sylvain.Lio**	**13h30-17h30 Escalade FQ en site naturel (Repli SAE chartreuse) Manu/Thierry**	**17h-19h** FQ **Nina**	**19h – 22h** FP **Pascal**	
VENDREDI	**10h -12h** FP **Sylvain.Lio**	**12h – 13h30** FP **Sylvain.Lio**		**16h – 18h** Cours FQ **Manu**	**18h – 20h** Cours FQ **Manu**	**20h – 22h** FP **Sylvain**
SAMEDI			**14h-18h SAE FP Sylvain.Lio**			
DIMANCHE			**14h-18h SAE FP Adrien**			