

U-Grimpe 21/22- ESCALADE → Semestre 2

➤ Cours FP Formation Personnelle

- Adhésion U-Grimpe obligatoire (suaps UGA)

➤ Cours FQ (Formation Qualifiante)

- Sport noté



jours	Créneau du matin	Créneau du midi	Créneau 1 AM	Créneau 2 AM	Créneau soirée 1	Créneau soirée 2
LUNDI	10h-12h Cours FQ Sylvain.T	12h - 13h30 FP Adrien		16h - 18h Cours FQ Sylvain.T	18h - 20h Cours FQ Sylvain.T	20h - 22h FP Adrien
MARDI	10h -12h Cours FQ Thierry	12h - 13h30 FP Sylvain.Lio		16h-18h Cours FQ Thierry	18h-20h Cours FQ Thierry	20h - 22h FP Sylvain.Lio
MERCREDI		12h - 13h30 Danse/escalade Manu	14h - 16h Cours FQ Sylvain.T	16h - 18h Cours FQ Sylvain.T	18h - 20h Cours FQ Sylvain.T	20h - 22h FP Adrien
JEUDI	10h -12h Cours FQ Sylvain.Lio	12h - 13h30 FP Sylvain.Lio	13h30-17h30 Escalade FQ en site naturel (Repli SAE chartreuse) Manu/Thierry	17h-19h Cours FQ Adrien	19h - 22h FP Pascal	
VENDREDI	10h -12h FP Sylvain.Lio	12h - 13h30 FP Sylvain.Lio		16h - 18h Cours FQ Manu	18h - 20h Cours FQ Manu	20h - 22h FP Sylvain.Lio
SAMEDI			14h-18h FP Sylvain.Lio			
DIMANCHE			14h-18h FP Adrien			

