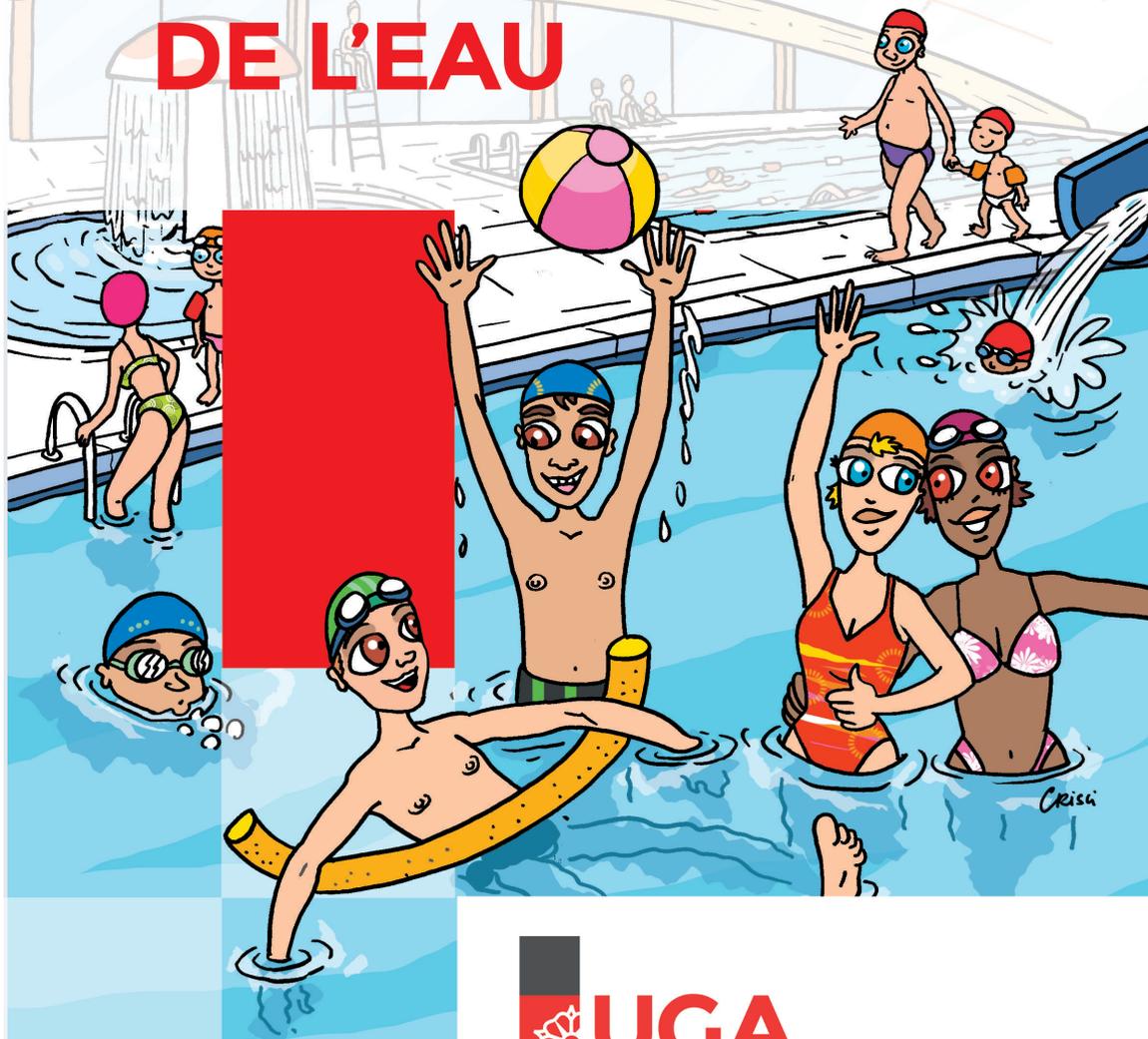
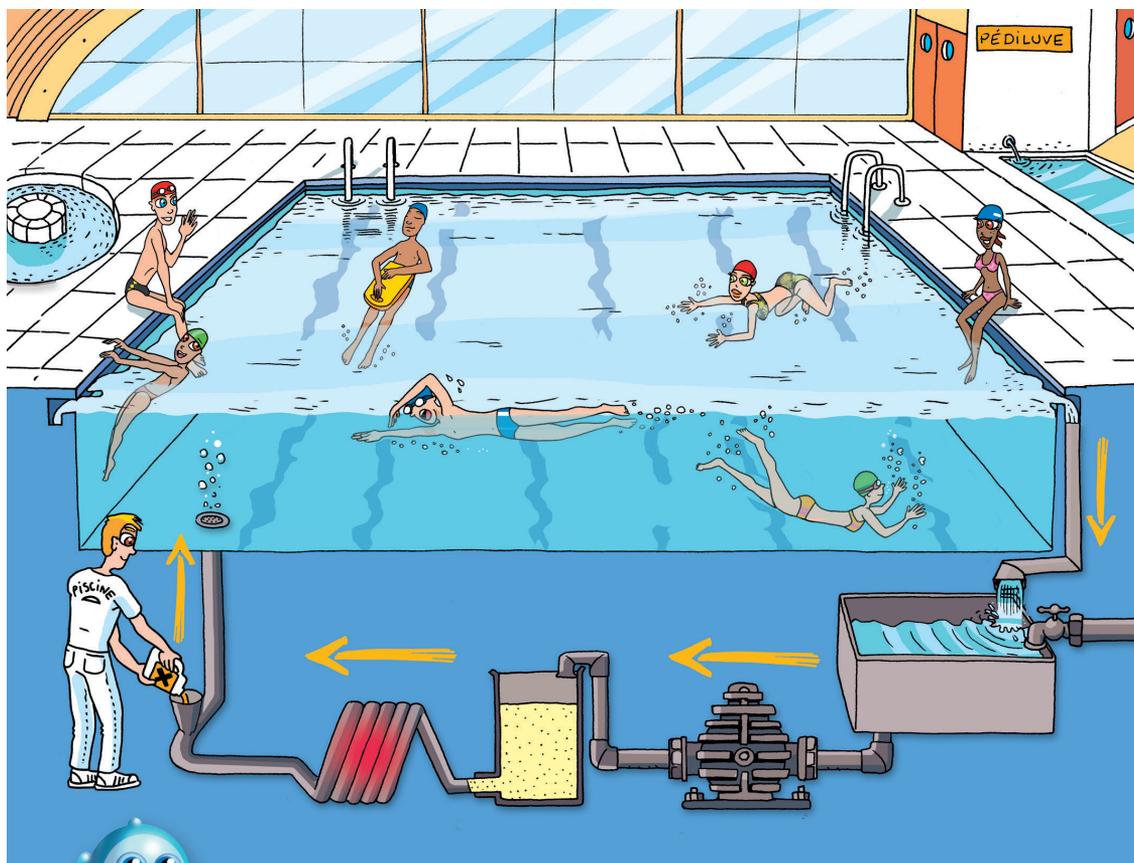


# TOUT LE MONDE PREND SOIN DE L'EAU



# TOUT LE MONDE PREND SOIN DE L'EAU



L'eau de la piscine nécessite d'être renouvelée régulièrement. Le passage de chaque baigneur entraîne le renouvellement de 30 litres d'eau.

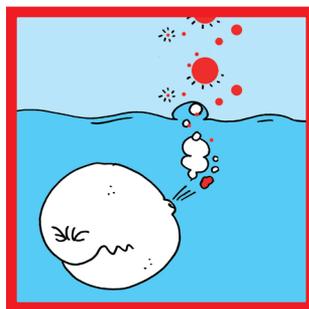
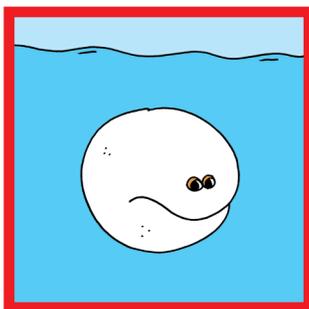
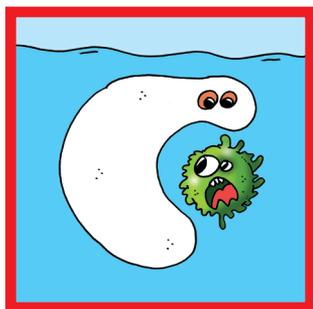
Chaque jour en permanence l'eau est filtrée, nettoyée avec des produits désinfectants pour une qualité irréprochable.

Des contrôles sont effectués pour mesurer cette qualité. Ces contrôles sont affichés sur les lieux de baignade. Le personnel veille en permanence à la propreté des locaux, des bassins et des plages. Pour avoir le plaisir de vous recevoir dans une piscine propre et accueillante.

# POUR UNE EAU DE QUALITÉ

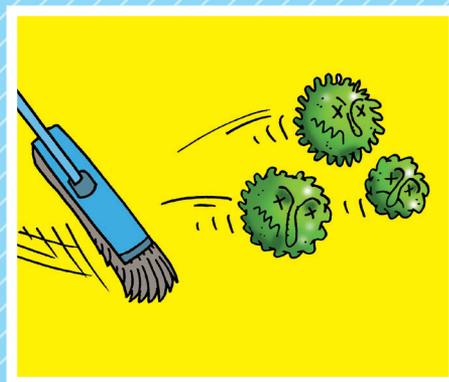
On utilise du chlore pour désinfecter l'eau. Le chlore « mange » les germes de toutes provenances. Aujourd'hui, c'est le moyen le plus efficace connu.

**Par contre, la réaction du chlore avec les germes dégage un gaz (la chloramine) qui pique les yeux et indispose les baigneurs et le personnel.**



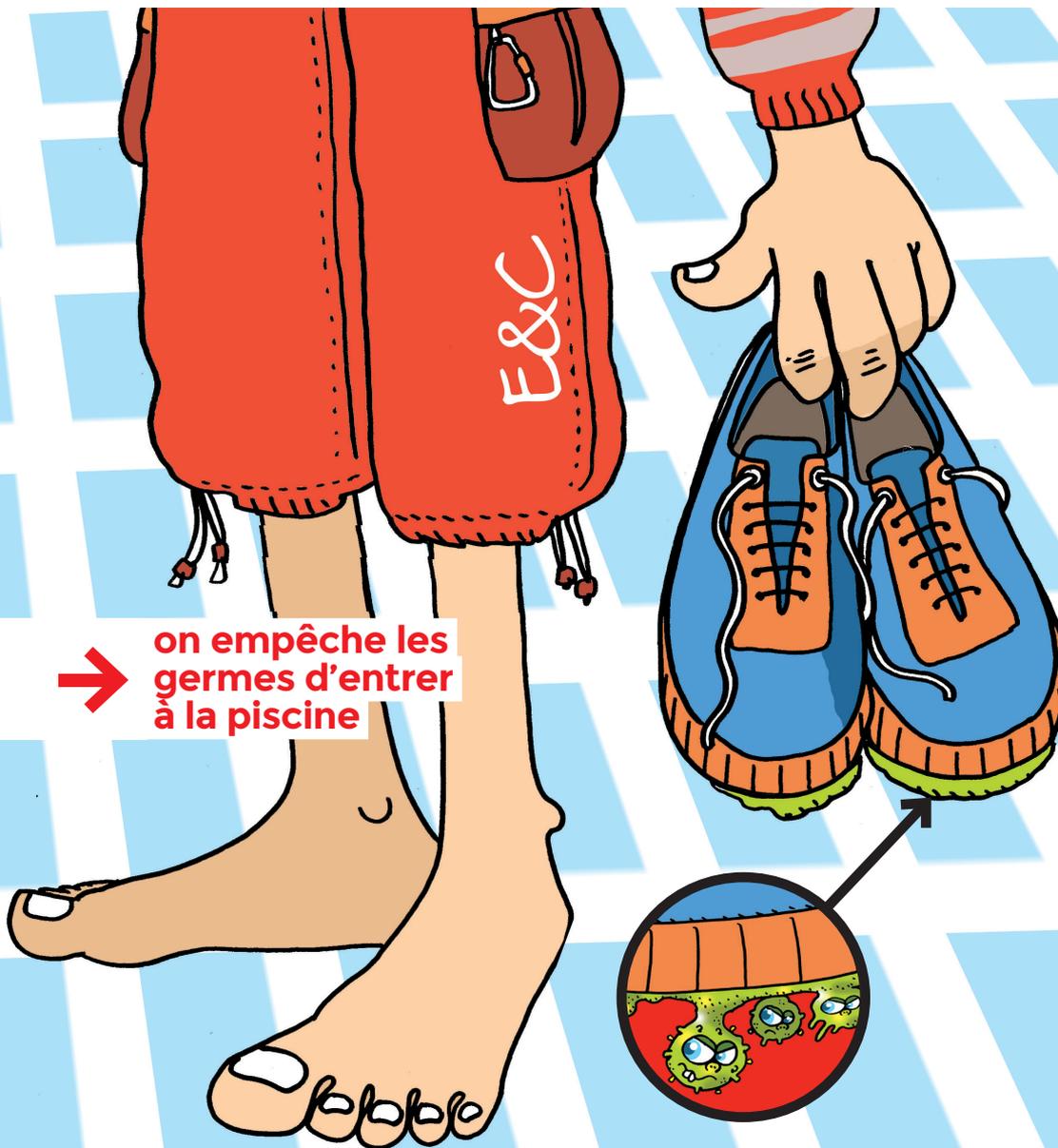
## DEHORS LES MICROBES

C'est en réduisant l'apport de germes à l'entrée de la piscine qu'on évitera ces désagréments. Voici donc quelques règles simples à appliquer pour mettre les microbes dehors.



**Bonne baignade et merci de nous aider à prendre soin de l'eau.**

## EN QUITTANT SES CHAUSSURES À L'ENTRÉE DES VESTIAIRES...



# UN MAILLOT DE BAIN, C'EST UNIQUEMENT POUR NAGER...

→ on vient avec son maillot propre dans le sac

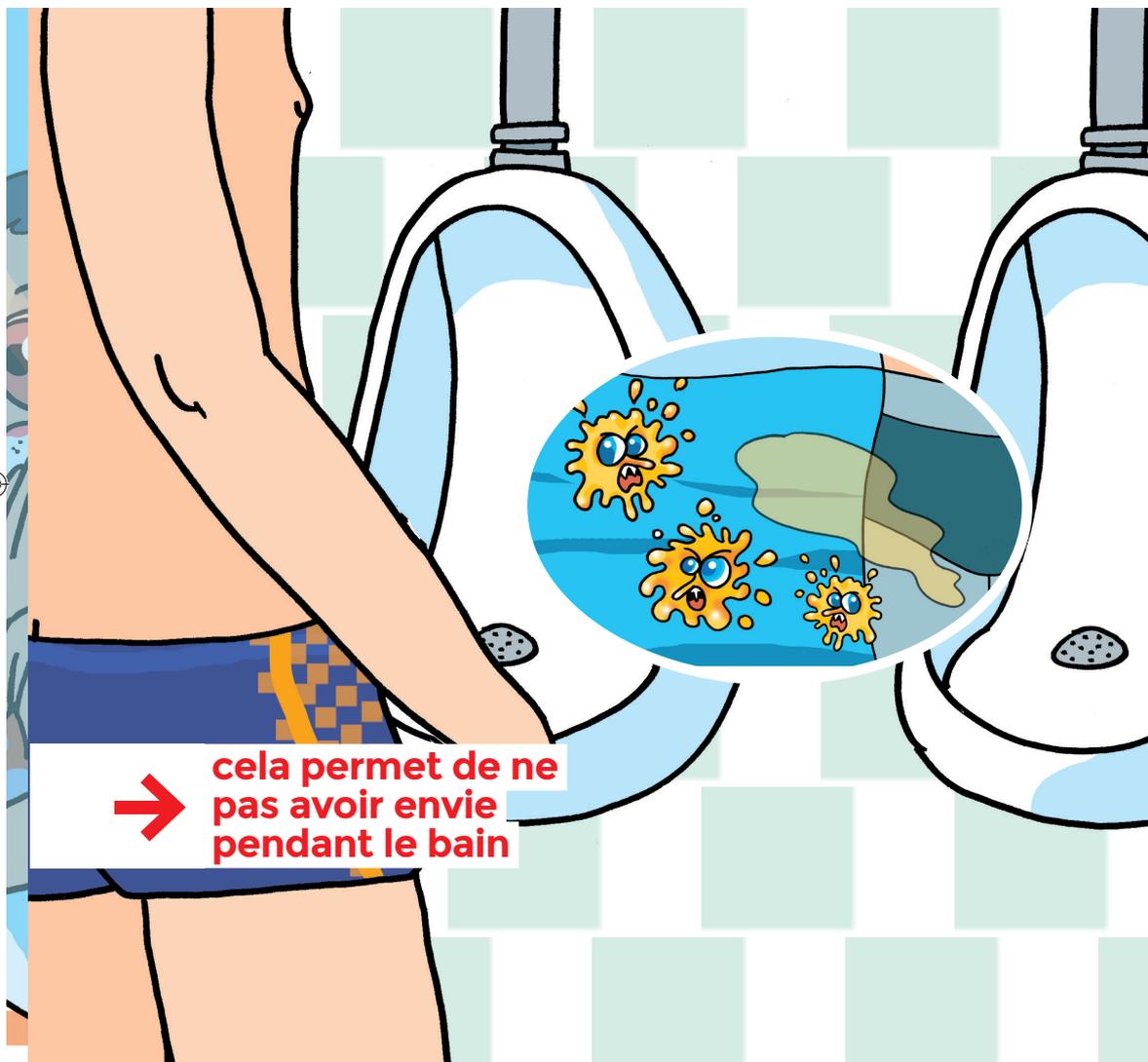


# EN SE DÉMAQUILLANT AVANT DE NAGER ...

→ on évite les  
conjonctivites et  
les irritations des yeux



## EN ALLANT AUX TOILETTES AVANT ...



→ cela permet de ne pas avoir envie pendant le bain



L'urine est la principale source de « pollution » des piscines

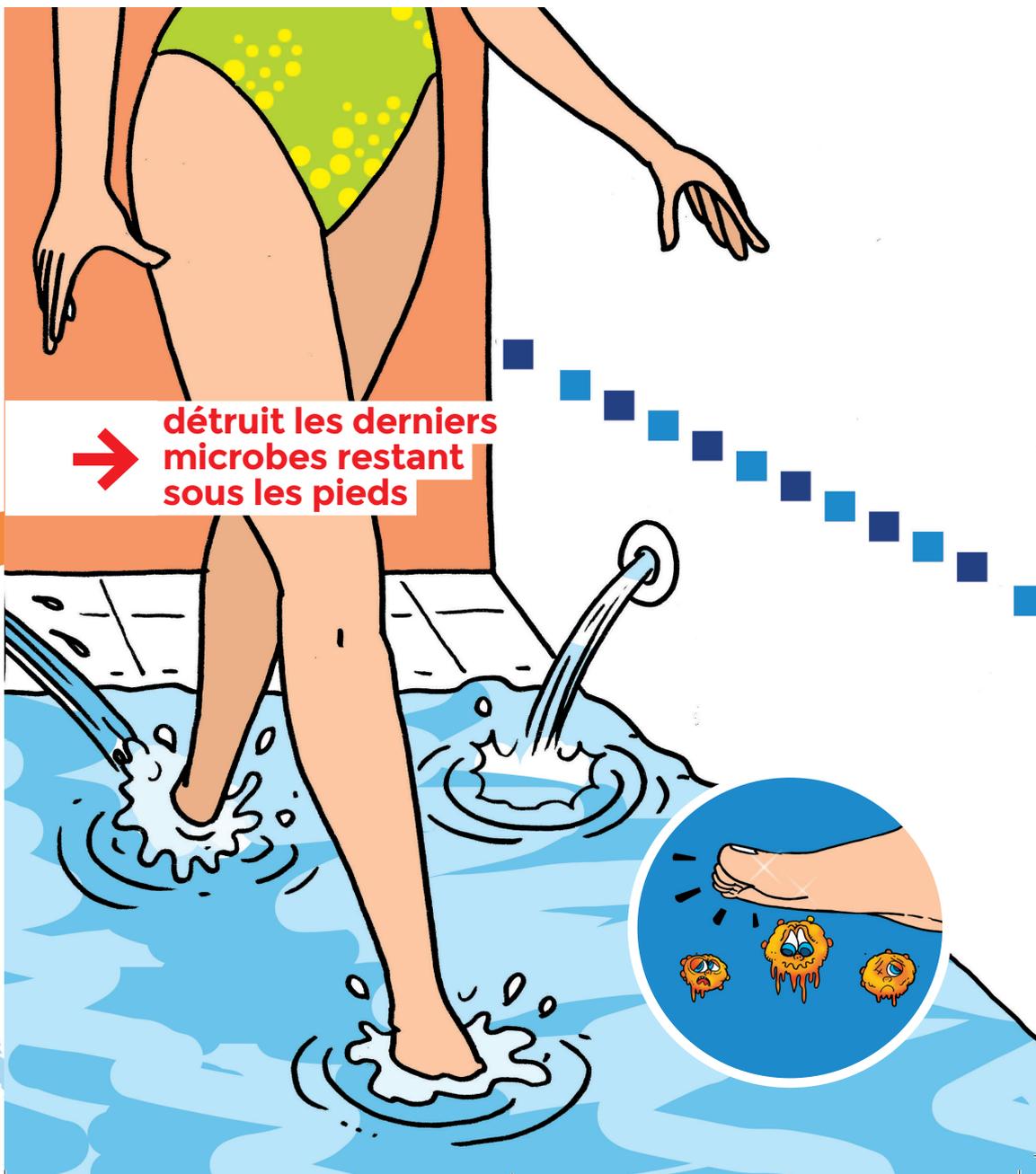
# UNE DOUCHE SAVONNÉE AVANT D'ALLER NAGER...

→ **élimine les peaux  
mortes et les bactéries  
de la transpiration**

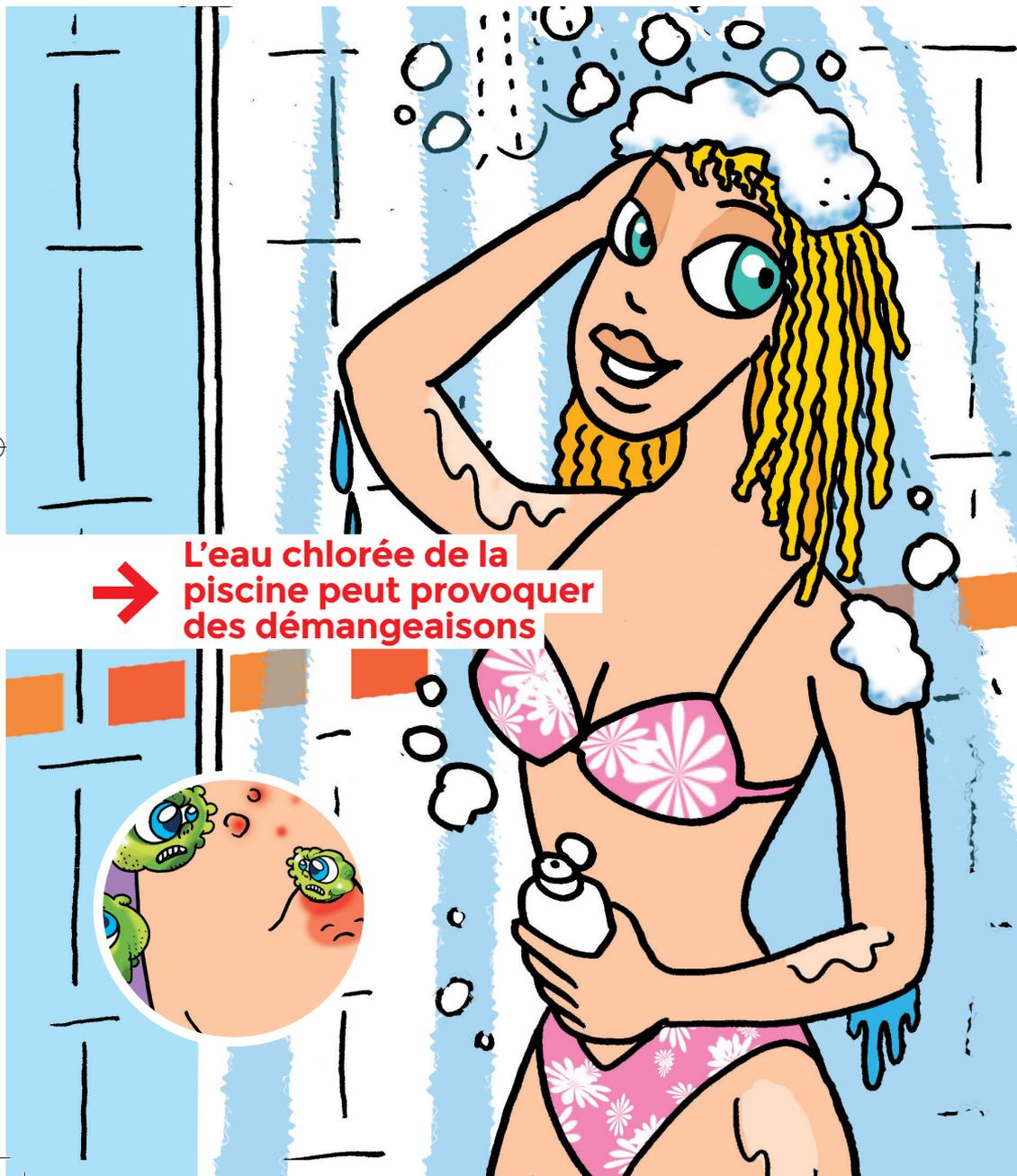


## LE PÉDILUVE...

→ détruit les derniers microbes restant sous les pieds



# RINCEZ-VOUS TOUJOURS APRÈS LE BAIN



→ L'eau chlorée de la piscine peut provoquer des démangeaisons

## LA MEILLEURE FAÇON D'ÉVITER LES CHAMPIGNONS...



➔ **c'est de bien se sécher  
tout le corps avant de  
se rhabiller**



# DEHORS LES MICROBES !



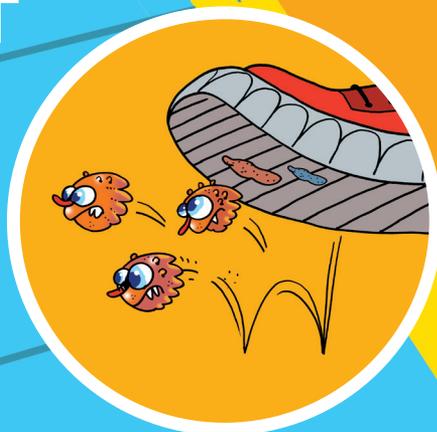
→ on reste pieds nus  
jusqu'à la zone  
de rechauffage



# EN RESPECTANT JUSQU'À LA SORTIE...



**ces quelques règles  
d'hygiène, on est certain  
de trouver encore plus  
de plaisir à se baigner**



# LE PIQUE-NIQUE C'EST SUPER

➔ **mais uniquement  
sur l'herbe où des  
poubelles sont à  
votre disposition**



# ATTENTION, IL FAUT ÉVITER DE SE BAIGNER

→ en cas de plaie,  
d'irritation de la peau  
mais aussi en cas de  
rhume, d'angine,  
de conjonctivite



Verrues et  
verrues plantaires



Coupures



Rhumes, angine  
et conjonctivites

# BRAVO ET MERCI

➔ de nous aider à garder la piscine propre et accueillante



© Illustrations : gco-graphic.com / Georges Crisci. Textes : Ville de Grenoble



➔ Le port du bonnet de bain est obligatoire

## **Piscine du site universitaire Grenoble Alpes**

430, rue de la Passerelle - 38400 Saint Martin d'Hères  
Tram B ou C, arrêt Gabriel Fauré  
Tél. 04 76 82 44 00



Remerciements à la Ville de Grenoble  
à l'origine de ce livret d'information.