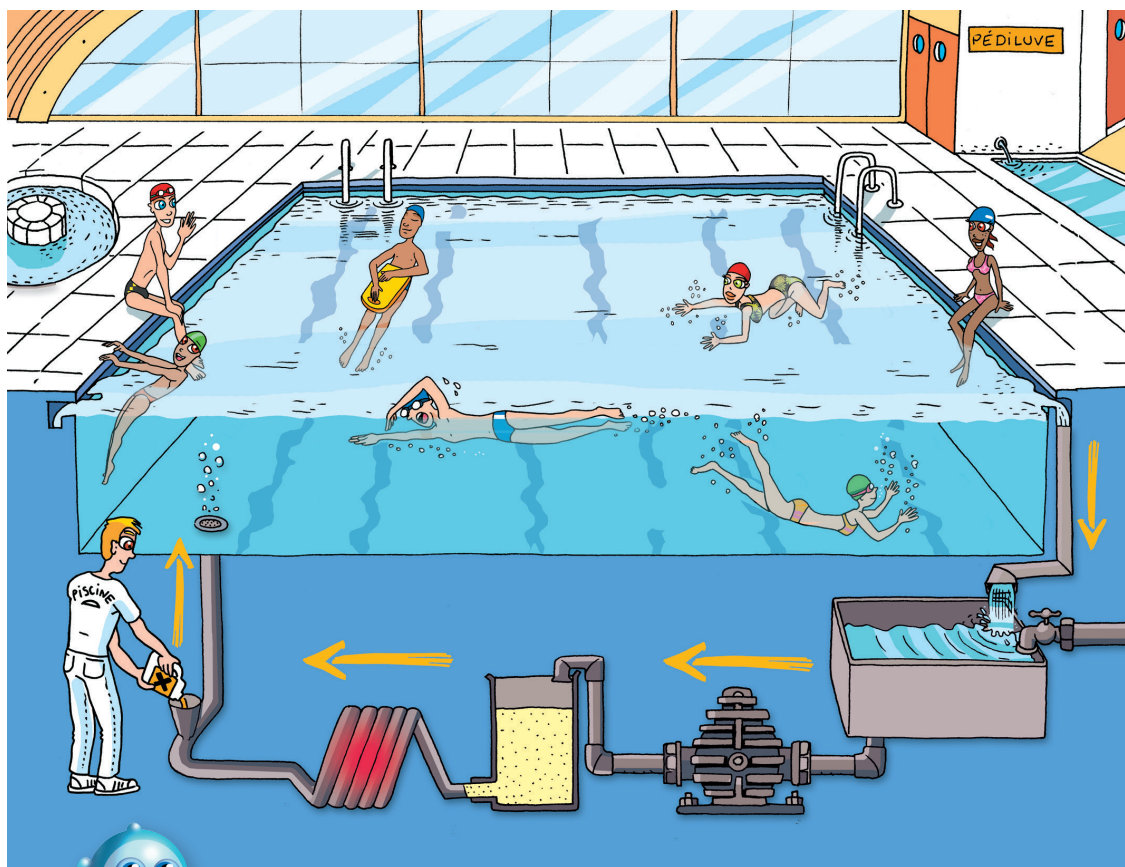


TOUT LE MONDE PREND SOIN DE L'EAU



TOUT LE MONDE PREND SOIN DE L'EAU



L'eau de la piscine nécessite d'être renouvelée régulièrement. Le passage de chaque baigneur entraîne le renouvellement de 30 litres d'eau.

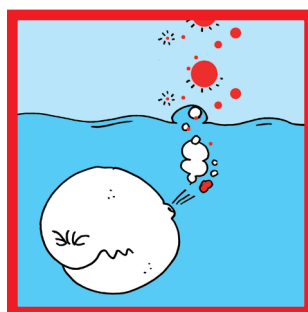
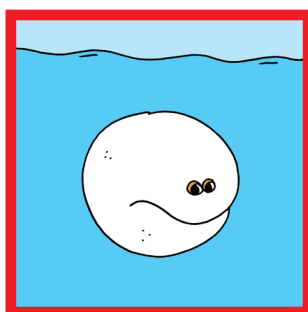
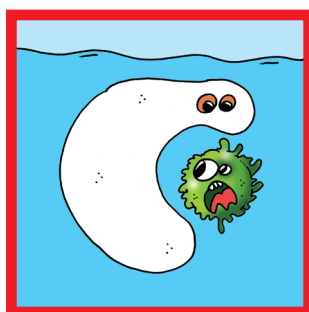
Chaque jour en permanence l'eau est filtrée, nettoyée avec des produits désinfectants pour une qualité irréprochable.

Des contrôles sont effectués pour mesurer cette qualité. Ces contrôles sont affichés sur les lieux de baignade. Le personnel veille en permanence à la propreté des locaux, des bassins et des plages. Pour avoir le plaisir de vous recevoir dans une piscine propre et accueillante.

POUR UNE EAU DE QUALITÉ

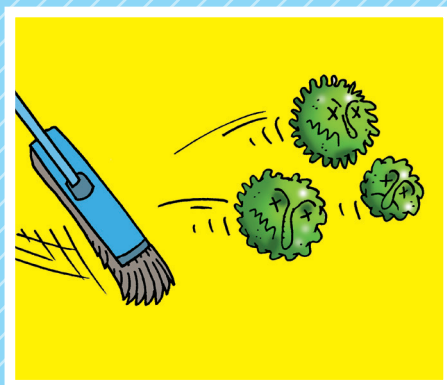
On utilise du chlore pour désinfecter l'eau. Le chlore « mange » les germes de toutes provenances. Aujourd'hui, c'est le moyen le plus efficace connu.

Par contre, la réaction du chlore avec les germes dégage un gaz (la chloramine) qui pique les yeux et indispose les baigneurs et le personnel.



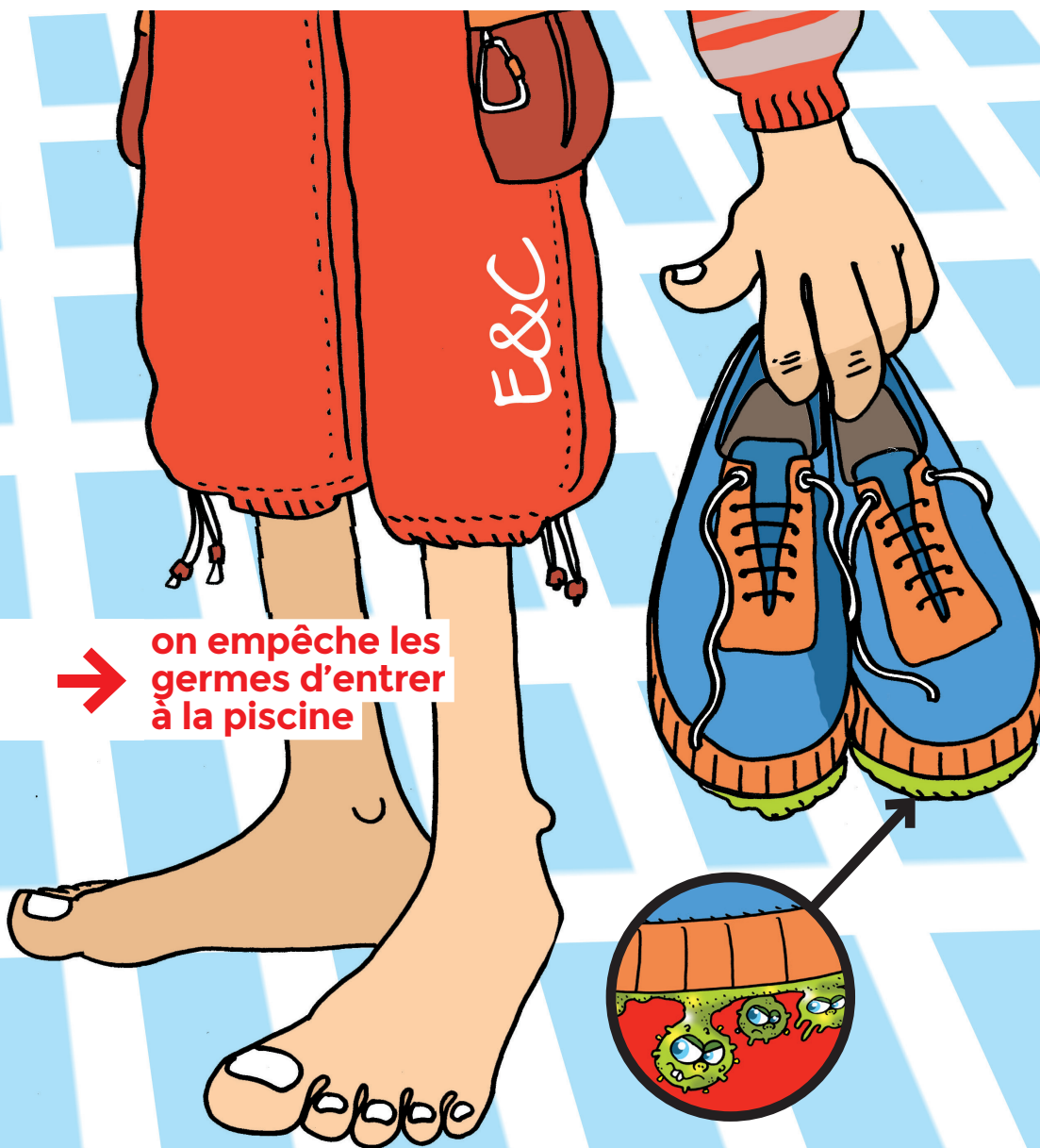
DEHORS LES MICROBES

C'est en réduisant l'apport de germes à l'entrée de la piscine qu'on évitera ces désagréments. Voici donc quelques règles simples à appliquer pour mettre les microbes dehors.



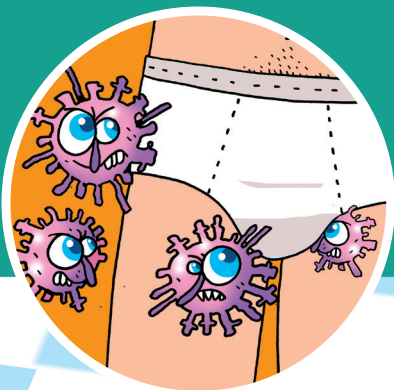
Bonne baignade et merci de nous aider à prendre soin de l'eau.

EN QUITTANT SES CHAUSSURES À L'ENTRÉE DES VESTIAIRES...



UN MAILLOT DE BAIN, C'EST UNIQUEMENT POUR NAGER...

→ on vient avec son
maillot propre
dans le sac

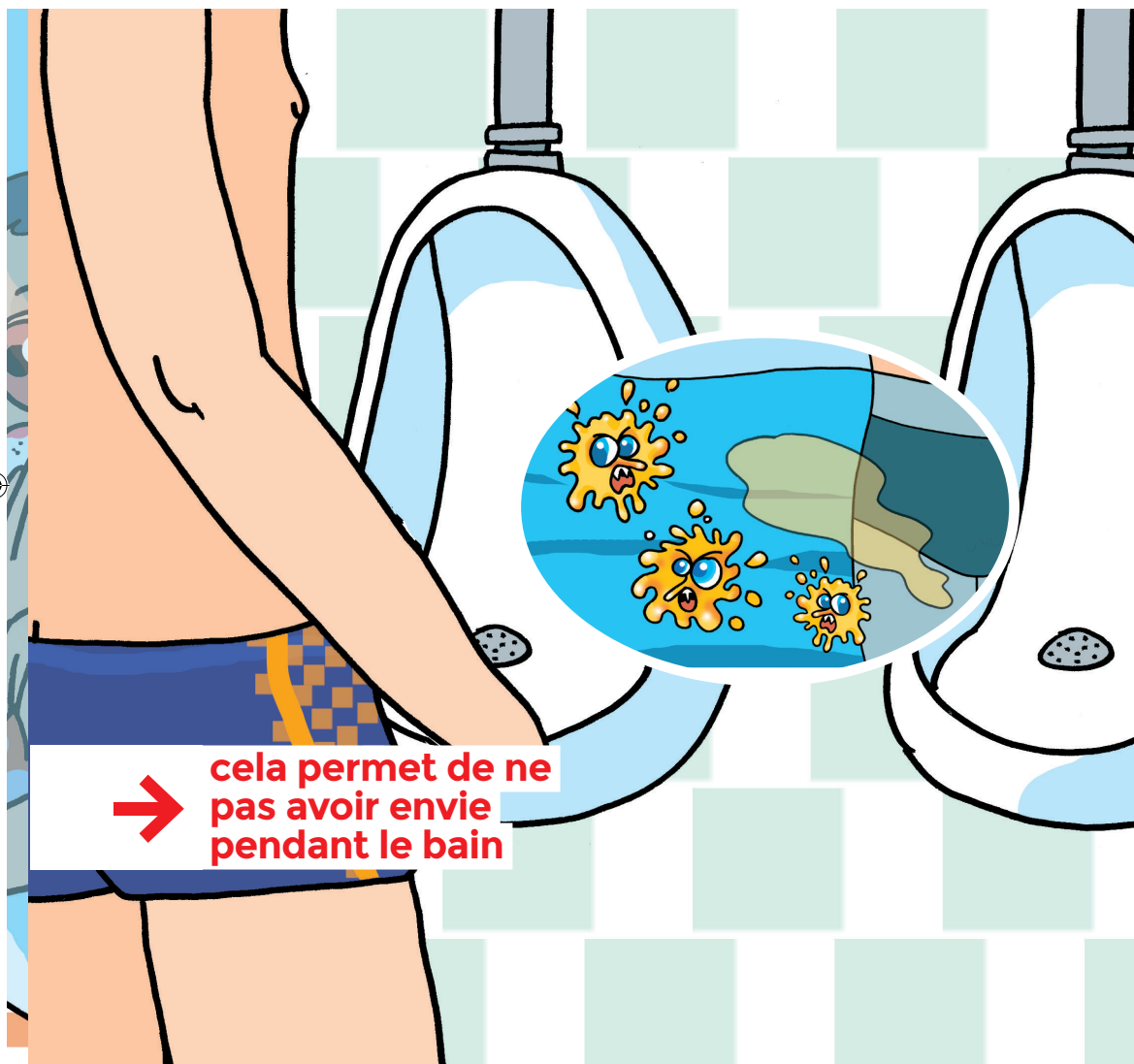


EN SE DÉMAQUILLANT AVANT DE NAGER ...

→ on évite les
conjonctivites et
les irritations des yeux



EN ALLANT AUX TOILETTES AVANT ...



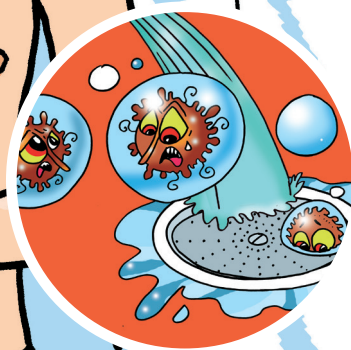
→ cela permet de ne
pas avoir envie
pendant le bain



L'urine est la principale source
de « pollution » des piscines

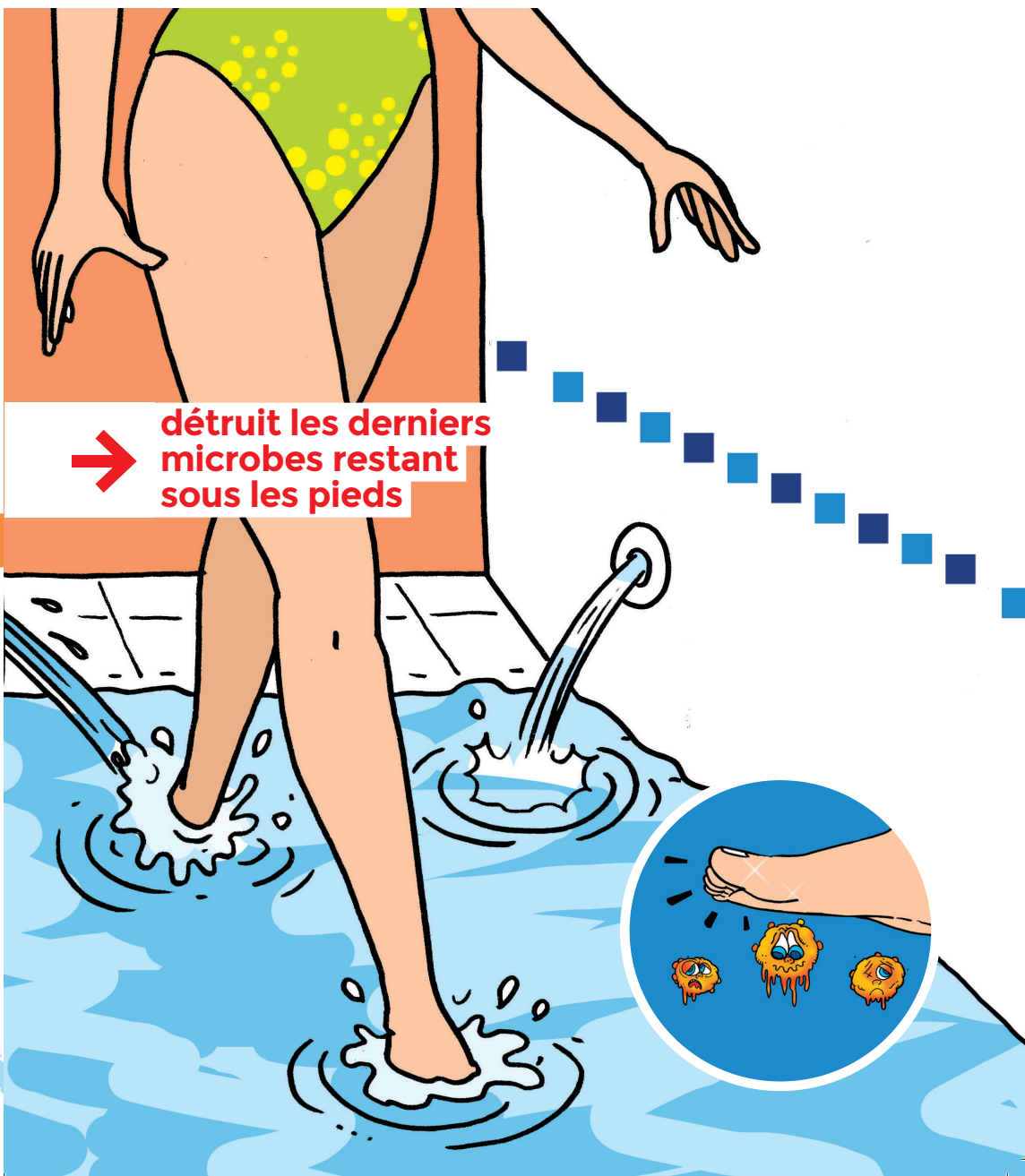
UNE DOUCHE SAVONNÉE AVANT D'ALLER NAGER...

→ élimine les peaux
mortes et les bactéries
de la transpiration

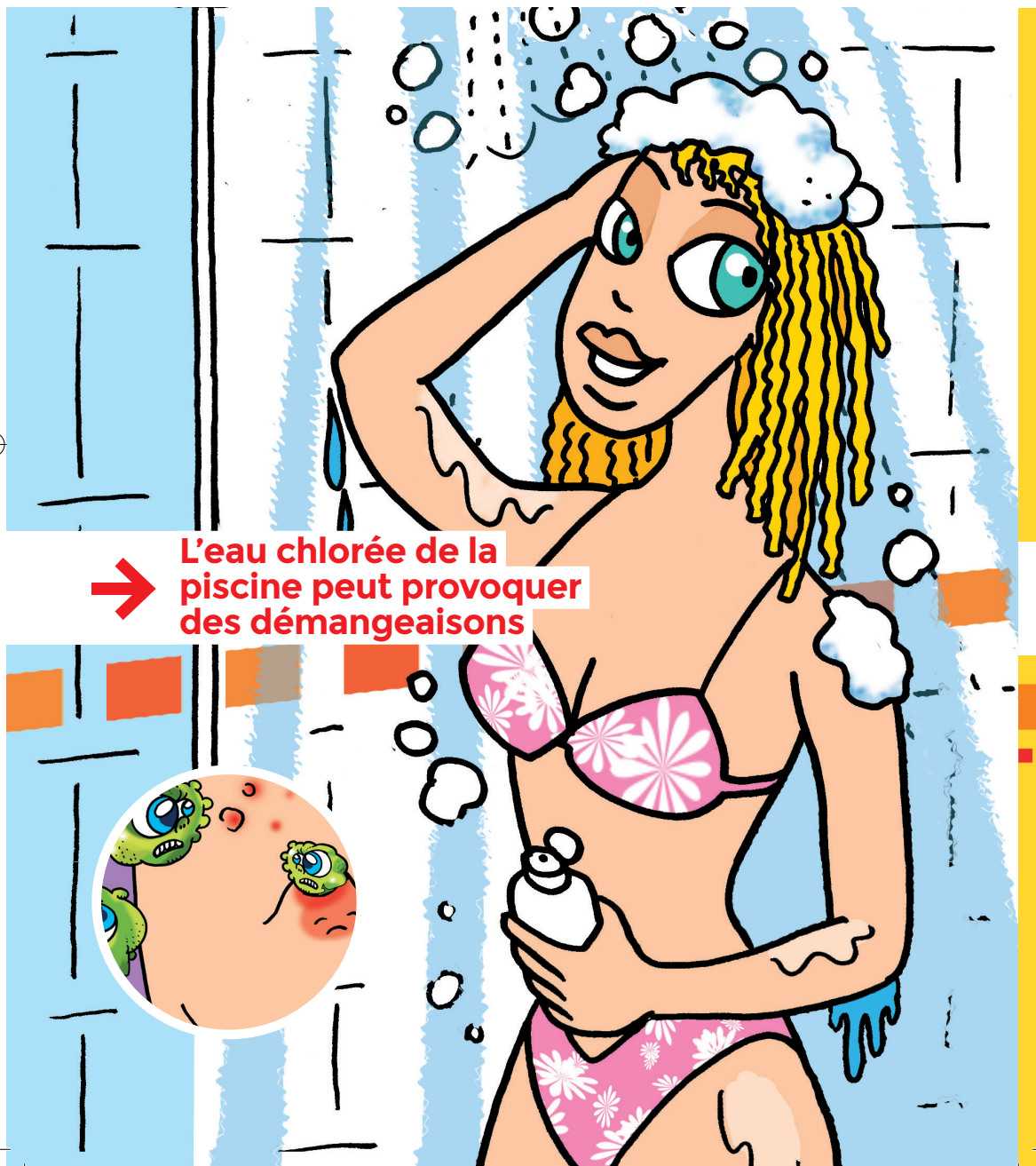


LE PÉDILUVE...

→ détruit les derniers microbes restant sous les pieds



RINCEZ-VOUS TOUJOURS APRÈS LE BAIN



→ L'eau chlorée de la piscine peut provoquer des démangeaisons

LA MEILLEURE FAÇON D'ÉVITER LES CHAMPIGNONS...



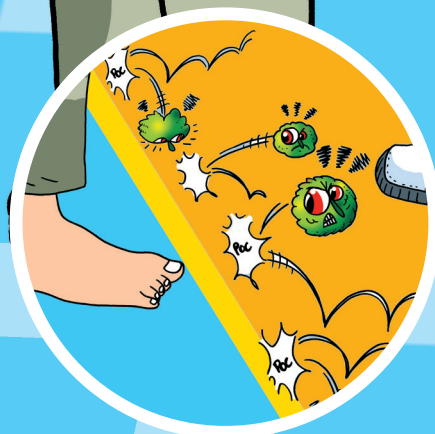
➔ **c'est de bien se sécher
tout le corps avant de
se rhabiller**



DEHORS LES MICROBES !



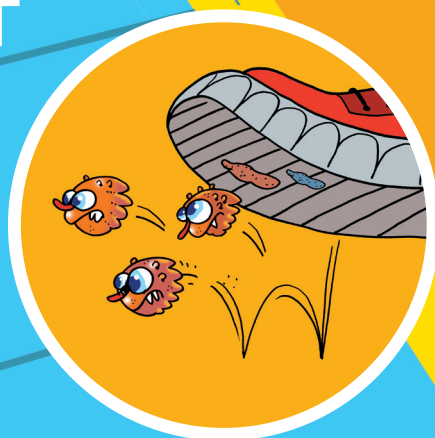
→ on reste pieds nus
jusqu'à la zone
de rechauffage



**EN RESPECTANT
JUSQU'À LA SORTIE...**



**ces quelques règles
d'hygiène, on est certain
de trouver encore plus
de plaisir à se baigner**



ZONE DE RECHAUFFAGE

LE PIQUE-NIQUE C'EST SUPER

➔ **mais uniquement
sur l'herbe où des
poubelles sont à
votre disposition**



ATTENTION, IL FAUT ÉVITER DE SE Baigner

→ en cas de plaie,
d'irritation de la peau
mais aussi en cas de
rhume, d'angine,
de conjonctivite



Verrues et
verrues plantaires



Coupures



Rhumes, angine
et conjonctivites

BRAVO ET MERCI

➔ de nous aider à garder la
piscine propre et accueillante



© Illustrations : gco-graphic.com / Georges Crisci. Textes : Ville de Grenoble



➔ Le port du bonnet de bain
est obligatoire

Piscine du site universitaire Grenoble Alpes

430, rue de la Passerelle - 38400 Saint Martin d'Hères

Tram B ou C, arrêt Gabriel Fauré

Tél. 04 76 82 44 00



Remerciements à la Ville de Grenoble
à l'origine de ce livret d'information.