



DOMAINE UNIVERSITAIRE
ATELIERS CORPS et SANTÉ
UNIVERSITÉS DE GRENOBLE
Saison 2017-2018



INFOS

[www:ateliercorpsetsante.com](http://www.ateliercorpsetsante.com)

Lieux des cours

1- **CSU** Campus, salle de danse, salle d'escrime ou de musculation:

CSU - Piscine universitaire

38400 Saint Martin d'Hères

Arrêt de TRAM Gabriel Fauré

2- Salle d'expression Corporelle (SEC)

2 rue Aymard Duvernay

38700 LA TRONCHE

Arrêt de TRAM Michalon ou La Tronche Hopital



[www:ateliercorpsetsante.com](http://www.ateliercorpsetsante.com)



INTERVENANTS: Patricia G. / Cédric R. / Christophe S. et Guillaume D.

Responsable: Gilles DURAND

CONTACT: Serge LOCHON: 06 83 82 86

« AGIR ou SUBIR ? »

THIERRY SCHNEIDER

FORMATION PERSONNELLE (NON NOTÉE)

40€ + 10€ par activité supplémentaire

FORMATION QUALIFIANTE (NOTÉE)

Gratuit

INSCRIPTIONS AU FORUM DES SPORTS ET AUX PERMANENCES

Lundi 12h à 13h et 13h à 14h	MUSCULATION (CSU-Salle musculation)
Lundi 18h à 20h	YOGA (La Tronche-Salle Exp. Corporelle)
Mardi 16h à 17h et 17h à 18h	MUSCULATION (CSU-Salle musculation)
Mardi 18h30 à 20h 30	YOGA (La Tronche-Salle Exp. Corporelle)
Mercredi 18h à 19h	CARDIO-DANSE (CSU-Salle d'Escrime)
Mercredi 19h à 20h	CARDIO-PLUS (CSU-Salle d'Escrime)
Mercredi 20h à 21h	PILATES (CSU- Salle de d'Escrime)
Mercredi 20h à 21h et 21h à 22h	MUSCULATION (CSU-Salle musculation)
Jeudi 18h à 19h et 19h à 20h	MUSCULATION (CSU-Salle musculation)
Jeudi 20h à 21h	CARDIO-PLUS (CSU-Salle d'Escrime)
Jeudi 20h à 21h et 21h à 22h	BODY TRAINING & LADY Body Training (CSU- Salle de musculation)

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

POUR LES ÉTUDIANTS DE G INP:

<http://det.grenoble-inp.fr/sport/inscription/>

POUR LES ÉTUDIANTS DE UGA

<https://suaps.univ-grenoble-alpes.fr>

