

Liste des places disponible FQ au 07 février 2019

Nom de l'activité	Nom du créneau	Lieu	Nombre de places	Nombre d'inscrits	Places disponibles	
Athlétisme	Trail Course de Montagne - Jeudi 14:00 à 17:00	Lieu variable	30	23	7	
Athlétisme	saut, lancer, sprint - Jeudi 14:00 à 16:00	Stade UFRAPS	35	19	16	
Athlétisme	1/2 fond - Jeudi 14:00 à 16:00	Stade UFRAPS	30	18	12	
Athlétisme	Lancers - Jeudi 14:00 à 16:00	Stade UFRAPS	3	2	1	
Aviron	Jeudi 15:00 à 17:00	Pont d'Oxford (Polygone Scientifique)	40	28	12	
Aviron	Jeudi 12:30 à 14:30	Pont d'Oxford (Polygone Scientifique)	40	15	25	
Aviron	Mardi 12:30 à 14:30	Pont d'Oxford (Polygone Scientifique)	40	2	38	
Aïkido	Jeudi 12:00 à 14:00	Salle de Judo - CSU	24	15	9	
Badminton	Mardi 14:00 à 16:00	Halle OUEST	32	31	1	
Badminton	Mardi 16:00 à 18:00	Halle OUEST	48	40	8	
Badminton	Vendredi 12:00 à 14:00	Halle CHARTREUSE	27	25	2	
Badminton	Jeudi 15:30 à 17:30	HALLE STADE JEAN JULIEN - SASSENAGE	48	40	8	
Basket-Ball	Mixte Niveau initié, confirmé Avec Compétition - Lundi 12:00 à 14:00	Halle OUEST	35	20	15	
Basket-Ball	Mixte niveau initié - Sans Compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	Halle BELLEDONNE	40	35	5	
Basket-Ball	Mixte niveau débutant Avec Compétition - Mercredi 18:00 à 20:00 - Gymnase de La Tronche	Gymnase La Tronche	20	19	1	
Basket-Ball	Garçons niveau confirmé Avec Compétition - Lundi 18:30 à 20:30	Halle BELLEDONNE	20	19	1	
Corps et santé	Musculation - Mercredi 14:00 à 16:00	Salle de Musculation CSU	24	19	5	
Corps et santé	Tonus & Bien Être Jeudi 16:30 à 18:30	Salle d'expression corporelle, la Tronche	24	23	1	
Course d'Orientation	CO Mercredi et Samedi	Lieu variable	24	22	2	
Danse Classique	Jeudi 16:00 à 18:00	Salle de Danse CSU	24	23	1	
Danse Contemporaine	Cours technique - Mercredi 16:00 à 18:00	Salle de Danse CSU	24	21	3	
Danse Contemporaine	Master classes et ateliers avec des chorégraphes - Jeudi 12:00 à 14:00	Salle de Danse CSU	12	9	3	
Danse Contemporaine	Atelier Musique & Mouvement - Mercredi 10:00 à 12:00	EST	10	7	3	
Danse Contemporaine	Atelier Improvisation - Jeudi 14:00 à 16:00	Salle de Danse CSU	24	23	1	
Danse Escalade	Mercredi 12:00 à 14:00	Halle CHARTREUSE	20	18	2	
Danse Modern Jazz	Mardi 20:00 à 22:00 - Danse Création	Salle de Danse CSU	22	15	7	
Danses Latines	Jeudi 20:00 à 22:00 - Tango Argentin Garçons niveau intermédiaire	Salle de Danse CSU	15	9	6	
Escalade	Escalade performance - Jeudi 18:30 à 21:00	Petit Gymnase CSU	15	9	6	
Escalade	Vendredi 18:00 à 20:00	Halle CHARTREUSE	34	33	1	
Escalade	Mardi 10:00 à 12:00	Halle CHARTREUSE	34	29	5	
Escalade	Mercredi 18:00 à 20:00	Halle CHARTREUSE	34	33	1	
Escalade	Lundi 16:00 à 18:00	Halle CHARTREUSE	34	33	1	
Escalade	Lundi 18:00 à 20:00	Halle CHARTREUSE	34	33	1	
Escrime	Epée niveau 1 et 2 - Mardi 16:00 à 18:00	Salle d'Escrime - CSU	12	7	5	
Escrime	Sabre niveau 2 - Lundi 18:00 à 20:00	Salle d'Escrime - CSU	12	9	3	
Escrime	Sabre niveau 3 - Jeudi 18:00 à 20:00	Salle d'Escrime - CSU	14	9	5	
Escrime	Sabre - Jeudi 16:00 à 18:00	Salle d'Escrime - CSU	14	10	4	
Escrime	Epée niveau 2 - Mardi 18:00 à 20:00	Salle d'Escrime - CSU	14	12	2	
Escrime	Sabre niveau 2 - Jeudi 14:00 à 16:00	Salle d'Escrime - CSU	14	11	3	
Football Féminin	Avec Compétition - Mercredi 18:30 à 20:30	Terrain Foot UFRAPS	28	21	7	
Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) samedi	Pour les activités de glisse se rendre aux permanences Hall d'entrée de la piscine, tous les jours de 12h à 14h et de 17h à 18h.	20	16	4	
Glisse Ski et Snowboard	Freeride Mountain Academy (jeudi AM)		16	10	6	
Glisse Ski et Snowboard	Ski découverte (jeudi PM)		15	8	7	
Glisse Ski et Snowboard	Ski expérience (jeudi PM)		40	36	4	
Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (jeudi PM)		12	10	2	
Glisse Ski et Snowboard	Coaching Ski		30	22	8	
Glisse Ski et Snowboard	Coaching Snowboard		15	9	6	
Glisse Ski et Snowboard	Ski Découverte (samedi)		30	22	8	
Glisse Ski et Snowboard	Freeride Mountain Academy (mardi PM)		8	7	1	
Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Expérience (jeudi PM)		12	8	4	
Glisse Ski et Snowboard	Snowboard Découverte (samedi)		15	13	2	
Glisse Ski et Snowboard	Freestyle (ski-snow) jeudi PM		15	12	3	
Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00		Halle CHARTREUSE	35	31	4
Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 18:00 à 20:00		Gymnase La Tronche	30	20	10
Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Mardi 20:00 à 22:00		Gymnase La Tronche	30	17	13
Hand-Ball Féminin	Avec compétition - Lundi 18:00 à 20:00	Halle CHARTREUSE	35	18	17	
Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 12:00 à 14:00	CSU - Grand Gymnase	25	17	8	
Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Jeudi 18:00 à 20:00	Halle OUEST	35	30	5	
Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mardi 16:30 à 18:30	CSU - Grand Gymnase	25	20	5	
Hand-Ball Masculin	Avec compétition - Mercredi 18:00 à 20:00	CSU - Grand Gymnase	25	20	5	
Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Jeudi 14:00 à 16:00	Judo Kwai 3 rue Moyrand	24	23	1	

Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense Mercredi 20:15 à 22:00	Judo Kwai 3 rue Moyrand	24	19	5
Ju Jitsu	Ju Jitsu Self Defense - Mardi 16:00 à 18:00	Salle de Judo - CSU	24	19	5
Judo	Samedi 10:00 à 12:00	Salle de Judo - CSU	10	7	3
Montagne - Randonnée Nature & Patrimoine (en semaine)	Mars-Avril Vendredi 13:00 à 18:00	Lieu variable	16	15	1
Natation	Mercredi 20:00 à 21:30	Piscine Universitaire CAMPUS	36	35	1
Natation	Jeudi 10:30 à 12:00	Piscine Universitaire CAMPUS	24	16	8
Natation	Lundi 18:30 à 20:00	Piscine Universitaire CAMPUS	24	19	5
Natation	Lundi 17:00 à 18:30	Piscine Universitaire CAMPUS	24	17	7
Natation	Jeudi 18:30 à 20:00	Piscine Universitaire CAMPUS	48	45	3
Natation	Jeudi 15:30 à 17:00	Piscine Universitaire CAMPUS	24	22	2
Natation	Mardi 18:30 à 20:00	Piscine Universitaire CAMPUS	48	45	3
Natation	Mercredi 12:30 à 14:00	Piscine Universitaire CAMPUS	24	14	10
Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	Piscine Universitaire CAMPUS	24	22	2
Natation	Jeudi 14:00 à 15:30	Piscine Universitaire CAMPUS	24	17	7
Natation Synchronisée	Lundi 18:30 à 20:00	Piscine Universitaire CAMPUS	22	17	5
Planche à Voile - Funboard	Planche à Voile à laffrey	4 cours à réserver pendant nos permanences les mercredi 17h-18h30, jeudi 18h30-19h, vendredi 18h-19h dans le hall de la piscine Universitaire CSU. Passage obligatoire	40	31	9
Planche à Voile - Funboard	STAGE 1er MAI MEZE		25	8	17
Planche à Voile - Funboard	STAGE PAQUES MEZE		25	17	8
Plongée	Jeudi 19:45 à 21:45	Piscine Universitaire CAMPUS	30	15	15
Rugby Féminin	Mardi 18:00 à 20:00 - Terrain synthétique	Stade Rugby des Tennis	30	22	8
Rugby Féminin	Mardi 18:30 à 20:30	Stade Rugby des Tennis	36	19	17
Rugby Masculin	Mercredi 20:00 à 22:00	Stade Rugby des Tennis	30	26	4
Rugby Masculin	Lundi 20:00 à 22:00	Stade Rugby des Tennis	31	14	17
Rugby Masculin	Lundi 18:00 à 20:00	Stade Rugby des Tennis	35	24	11
Ski Nordique	Jeudi 12:30 à 18:30	Lieu variable	99	16	83
Sport Handi-U	Vendredi 16:00 à 18:00 - Hockey Fauteuil	Halle OUEST	20	3	17
Sport Handi-U	Lundi 17:00 à 18:30 - Multi-activités	Halle OUEST	20	8	12
Tennis	Lundi 13:00 à 15:00 débrouillé perfectionnement BNC	Halle GUC Tennis	15	11	4
Tennis	Mardi 13:15 à 15:15	Halle GUC Tennis	15	6	9
Tennis	Mardi 12:00 à 14:00 tous niveaux sauf classé	Halle OUEST	15	6	9
Tennis	Mardi 08:00 à 10:00	Halle OUEST	15	7	8
Tennis	Mardi 10:00 à 12:00	Halle OUEST	15	8	7
Tennis	Vendredi 20:00 à 22:00	Halle OUEST	15	10	5
Tennis	Vendredi 14:00 à 16:00	Halle OUEST	12	7	5
Tennis	Mardi 18:00 à 20:00 joueurs classés en seconde serie	Halle GUC Tennis	7	2	5
Tennis	Mercredi 18:00 à 20:00 PREPARATION PHYSIQUE	Salle de Musculation CSU	15	11	4
Tennis	Jeudi 10:00 à 12:00	Halle GUC Tennis	15	7	8
Tir à l'Arc	Jeudi 15:30 à 17:30	Espace Tir à l'Arc	16	8	8
Tir à l'Arc	Lundi FQ 15:00 à 17:00	Espace Tir à l'Arc	16	12	4
VTT	Jeudi 14:00 à 17:30	Lieu variable	65	27	38
Volley Ball	Vendredi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Mixte	CSU - Grand Gymnase	32	26	6
Volley Ball	Jeudi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	Gymnase La Tronche	32	16	16
Volley Ball	Mercredi 16:00 à 18:00 - Sans compétition - Mixte	CSU - Grand Gymnase	32	30	2
Volley Ball	Mardi 18:00 à 20:00 - Avec compétition - Filles	Halle CHARTREUSE	32	24	8
Volley Ball	Lundi 12:00 à 13:30 - Avec compétition - Mixte	CSU - Grand Gymnase	24	12	12
Volley Ball	Vendredi 16:00 à 18:00 - Avec compétition - Mixte	CSU - Grand Gymnase	32	16	16
Water Polo	Jeudi 18:30 à 20:00	Piscine Universitaire CAMPUS	24	17	7