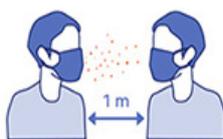


*Les préconisations de cette fiche sont susceptibles d'être modifiées en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.*

## Les gestes barrières permanents



Port du masque  
obligatoire



Maintenez une distance d'au  
moins un mètre entre les  
personnes.



Lavez-vous régulièrement les mains. En  
l'absence de point d'eau, utilisez une  
solution hydroalcoolique.



Utilisez un mouchoir à usage  
unique et jetez-le dans une  
poubelle fermée.



Toussez ou éternuez  
dans votre coude.



Saluez-vous sans vous  
serrer la main, évitez les  
embrassades.



Évitez de vous toucher le  
visage.

## Déroulement du cours

Le cours commencera 10 mn après l'heure théorique, et se terminera 10 mn avant l'heure théorique.

### Matériel à apporter par l'étudiant :

- 1 bouteille individuelle qui reste dans un espace individuel identifié lors de la pratique.
- 1 masque de protection personnel (obligatoire sauf durant la pratique sportive).
- 1 sac de rangement (type congélation) pouvant contenir le masque pendant la pratique sportive.

### Avant le cours :

1. Prévoir son matériel et venir en tenue pour limiter le temps passé au vestiaire.
2. Porter son masque.
3. Se nettoyer les mains au gel hydro-alcoolique à l'entrée du bâtiment.
4. Ne pas stationner dans les couloirs, venir 5mn après l'heure théorique du début du cours et entrer directement dans le vestiaire de la salle.
5. Dans le vestiaire : enlever ses chaussures, nettoyer ses pieds au gel hydro-alcoolique si vous dansez pieds nus, ou mettre ses baskets d'intérieur.
6. Entrer dans la salle de pratique et se placer en prenant en compte la distanciation.

### Déroulé du cours :

7. Garder son masque jusqu'au début de la pratique..
8. Lorsque la pratique commence, enlever son masque et le mettre dans un sac fermé, type sac de congélation.
9. Respecter son espace de danse pour garder une distance de 2m environ avec les autres danseurs.

### A la fin du cours :

10. En danse classique, nous demanderons à 4 étudiant.e.s de désinfecter les barres avec des lingettes (fournies)
11. Nettoyer ses mains au gel hydro-alcoolique
12. Remettre son masque.
13. Passer au vestiaire pour remettre ses chaussures.
14. Sortir de la salle et du gymnase sans stationner dans les couloirs.
15. Se laver les mains à l'eau et au savon.