

RESPIRE !

NOUVEAU MODULE POUR LE BIEN-ÊTRE ÉTUDIANT



5 SÉANCES POUR GÉRER LE STRESS ET SE RELIER AUX AUTRES

Vendredis 14h-15h15 en salle de danse de la piscine U
Début des cours le 14 novembre 2025

ORGANISÉ PAR LE



INSCRIPTIONS AUPRÈS DE
laure.longchamp@univ-grenoble-alpes.fr