

Vous avez dit Vélorution ?

"Vélorution" c'est l'anagramme de "vélo" et "révolution". Celui-ci désigne un mouvement international qui encourage la population à se tourner vers des moyens de transports propres comme... Le vélo !

En cours noté ou non noté, vélorution c'est 10 séances de 2h30 tous les jeudi de 14h15 à 17h.

Avec l'enseignant encadrant, les intervenants ou les autres étudiants, vélorution a pour philosophie de former des acteurs éclairés aux enjeux environnementaux et sociétaux.

Chaque séance est dédiée à un thème relatif au vélo ou à l'environnement.

Initiation au tandem, découverte du street art à Grenoble, réalisation d'une fresque de la mobilité ou atelier réparation, il y en a pour tous les goûts ! Tous les étudiants sont les bienvenus, que vous soyez fan de vélo ou sensible à l'urgence climatique et au respect de l'environnement.

Il est possible de participer au cours de vélorution avec son propre vélo, mais pour les étudiants qui n'en ont pas, pas d'inquiétude, le service des sports peut en prêter.

Celui-ci fournit également à chaque participant un gilet de sécurité et un casque, éléments obligatoires pour rouler en toute sécurité !

L'inscription est gratuite et se fait en septembre.



Un cours pas comme les autres

Odile, 19 ans, étudiante à Science Po

« Vélorution est un bon cours car il permet de réfléchir à la mobilité comme un secteur où il y a un impact écologique fort. En plus, ça ne tourne pas qu'autour du vélo grâce aux séances sur le street art ou sur la fresque de la mobilité par exemple, donc ça touche tout le monde. L'atelier réparation est également intéressant car je trouve que quand on a un vélo, c'est important de savoir le réparer. »

Aaron, 24 ans, étudiant à l'ICM

« J'ai trouvé ce cours vraiment super intéressant, on fait pleins d'activités variées sur des thèmes qui peuvent intéresser tout le monde. Franchement, c'était une très bonne expérience ! »

Alexandre, 19 ans, étudiant à l'INP-Pagora

« Dans le cadre du cours Vélorution, j'ai fait du bénévolat au côté de l'association le "Petit Vélo" et j'en ai profité pour me retaper un vélo. Sans ça je ne l'aurais pas fait donc c'est une super expérience ! »

Louane, 21 ans, étudiante à l'ICM

« Ce que j'aime avec Vélorution, c'est que c'est un cours qui nous invite et nous incite à aller découvrir de nouvelles activités que l'on n'aurait pas eu l'idée ou l'opportunité de pouvoir pratiquer sans être dans ce cours. Je pense notamment au tandem et au tir à la carabine. J'aime aussi le fait que l'on développe des compétences transversales en abordant différents thèmes. »

Ils ont testé



Le saviez vous ?

Grenoble est la ville la plus plate de France. Pratique pour les cyclistes !

Les trois derniers baromètres français des villes cyclables (2017, 2019, 2021) ont tous sacré Grenoble comme "capitale du vélo"



Pour plus d'informations

Rendez-vous sur le site internet du SUAPS

www.suaps.univ-grenoble-alpes.fr



Contactez l'enseignant en charge du cours

thierry.placette@univ-grenoble-alpes.fr

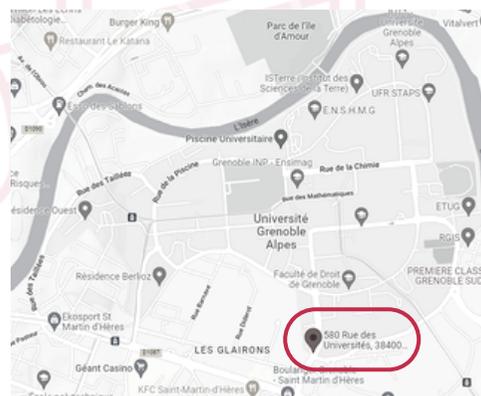


SUAPS Université Grenoble Alpes

Les Alpilles

580 rue des Universités

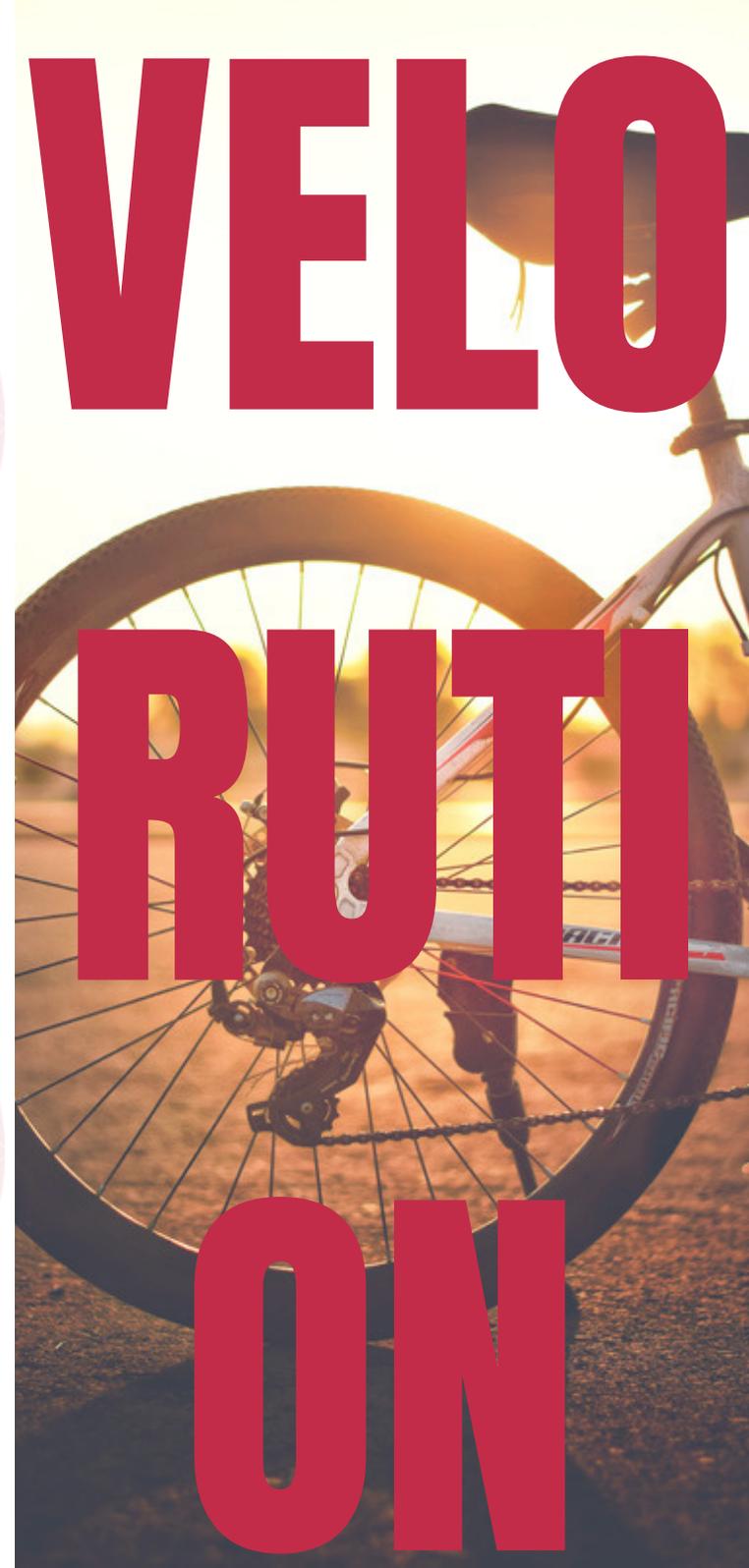
38400 Saint Martin d'Hères



VELO

RUTI

ON



Plus de 450 km d'itinéraires cyclables pour se déplacer sereinement

- ➔ Pistes cyclables, physiquement séparées de la circulation par une bordure ou un espace vert)
- ➔ Bandes cyclables, séparées de la circulation par une bande de peinture)
- ➔ Couloirs mixtes bus-vélos
- ➔ Contresens cyclistes dans les rues à sens unique
- ➔ Pictogrammes au sol

